

福利 おかやま

2024
4
No 597



早朝、しよづぶ園へスケッチに行きました。花がいつばいで感動しました。我が家に咲く花とは違い、広々としたところで管理されているので、キラキラと輝いていました。ついついたくさん描きました。

第48回教職員美術展より「花しよづぶ」(日本画)
〈退職会員 小西好美〉

シリーズ 健康管理班だより「環境の変化と健康管理」…………… 2
 令和6年度の健康管理事業について…………… 3
 給付班からのご案内…………… 4
 ・組合員・被扶養者の住所に変更はありませんか?
 ・被扶養者の認定・取消手続きはお済みですか?
 ・交通事故・公務災害で治療を受けるときは…
 一般組合員と短期組合員の年金制度を確認しよう!…………… 5

シリーズ 健康相談紹介「教職員ストレス相談」…………… 6
 簡易健康チェック…………… 6
 シリーズ リレーエッセイ「変わらないもの」…………… 7
 ピュアリティまきびからのご案内…………… 7
 貸付金の一部繰上償還…………… 8
 公立学校共済組合の掛金率…………… 8

お知らせ

人間ドック事業

令和6年度の間人ドックの締切日は、5月10日(金)です。申込みはHP「おかやま教職員福利厚生ネット」のマイページからです。決定内容もマイページに掲載します。

申込締切
5月10日(金)



福利課公式LINE

福利課からのお知らせやピュアリティまきび等のお得な情報を随時お届けいたします。ぜひ下記二次元コードから友だち追加をお願いします!



☆ご家庭にお持ち帰りください。

※福利おかやまは「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧になれます。

※電話でのお問い合わせ時間は8時30分～17時15分(12時～13時を除く)(土日祝日及び12月29日～1月3日は休日)

健康管理班だより

公立学校共済組合保健事業
イメージキャラクター

コーヘーくん



スズちゃん

環境の変化と健康管理

いよいよ新年度がスタートしました。ぽかぽか春の陽気に包まれ、桜の開花が待ち遠しい季節がやってきましたね。この時期は多くの方が入学、進級・進学、就職、異動、昇進、転居など、公私ともに環境が変化する時期です。嬉しい出来事の「変化」でも私たちのこころとからだにストレス（負担）がかかることがあります。今回は新年度の体調の振り返りと、ご自身に合ったセルフケアについて考えてみましょう。



ストレス反応・不調のサインはありませんか？

ストレスが蓄積すると、こころの反応だけでなく、からだや行動面でも反応が見られることがあります。以下の項目に、チェックを入れてみてください。他にも症状があれば、書き加えてくださいね。

● からだの反応

頭痛 腹痛 腰痛 肩こり 動悸や息切れ 食欲低下 めまい

● こころの反応

不安 緊張 怒り イライラ 落ち込み 興味・関心の低下 意欲低下

● 行動の反応

作業能率の低下 ミスが増える 飲酒量や喫煙量が増える 食べ過ぎる

「公立学校共済組合岡山支部HP（おかやま教職員福利厚生ネット）こころの体温計（簡易健康チェック）」もありますので、ストレス度の確認をしてみてください。

詳細は
6ページを
チェック！

不調に気づいたらセルフケアを

不調のサインに気づいたら、まずは生活リズムを整える、質の良い睡眠を確保する、適度な有酸素運動、趣味でリフレッシュなどご自身に合ったセルフケアを実践してください。

また、一人で悩まずに周りの人（家族や職場など）に話を聞いてもらい、こころとからだの不調が続くときには専門家（医師や臨床心理士など）へ相談して早めに対処しましょう。公立学校共済組合の相談窓口ハンドブックに記載されている相談窓口もご活用ください。

「おかやま教職員福利厚生ネット」相談事業のページはこちら



小寺先生からアドバイス ～転勤一年目をのりきるために～

転勤などで、この春に大きな環境の変化があった人に対して、健康管理の立場からアドバイスをします。春の気分を水に差すようですが、転勤一年目は心身の不調をきたしやすいということを意識しておきましょう。不調が長引いて休職にいたることも多いです。

これまでの慣れ親しんだ職場では、余裕を持って仕事をしてきたことでしょう。そのような人でもこの一年はゼロからスタート、思うように仕事が進まず、「こんなはずではなかった」と自信をなくしてしまうことがあるかも知れません。この苦しい一年をのりきるためのポイントは聞くこと（相談すること）です。

分からないことがあったら聞きましょう。困ることがあったら、ひとりで抱え込まず早め早めに相談しましょう。誰に相談したらよいか分からないときは、誰に相談したらよいかを教えてください。「おせっかいと思われるのが嫌だ」と思う人が多く、聞かないと教えてくれません。聞くことや相談することができれば同僚とのつながりも深まっていきます。

管理職や直接の上司に相談することも大切です。管理職に仕事の報告をするとともに、困っていることを相談しましょう。そうすることが仕事の負担の軽減につながります。管理職との距離を遠く感じて、なかなか相談できない人が多いのではないのでしょうか。管理職の仕事は部下職員が働きやすい職場をつくることです。管理職は職員ひとりひとりのことを気にかけており、相談してくれるのを待っています。

転勤一年目の人にとってはちょっと苦しい一年になるかも知れません。年度末に「健康を損なうことなく何とかこの一年がのりきれた」と思えたらよいですね。

令和6年度の健康管理事業について



人間ドックをはじめ、各種検診を実施しますので、ご自身の健康管理のためにご活用ください。

■ 健診事業

事業名	対象年齢等	自己負担	募集時期	受診期間	
人間ドック	日帰りドック(一般)	30歳以上(年齢指定除く)	18,000円	締切(厳守) 5月10日	6月～ 12月27日
	日帰りドック(年齢指定)	30歳・35歳・40歳・43歳・45歳・48歳・50歳・52～60歳	15,000円		
	脳ドック	40歳以上	35,000円		
器官別の検診	婦人検診(乳がん)	人間ドックを受診しない20歳以上の女性組合員	1,000円	5月中旬頃 (予定)	6月～2月末
	婦人検診(子宮がん)	人間ドックを受診しない20歳以上の女性組合員	無料		
	肺がん(ヘリカルCT)検診	40歳以上の組合員	3,000円		
	内臓脂肪検診	年齢制限なし	1,000円		
	VDT障害予防検診	年齢制限なし	無料		
	大腸がん検診	人間ドックを受診しない40歳以上の組合員	無料		6月～7月
配偶者の検診	被扶養配偶者ドック	35歳以上の被扶養配偶者	37,000円	6月下旬頃 (予定)	9月～1月末

■ 特定健康診査・特定保健指導・その他の保健指導

事業名	対象年齢等	自己負担	案内時期	受診期間
特定健康診査	40歳から74歳の被扶養者・任意継続組合員	無料	6月下旬頃、対象者あてに「受診券」を交付します。	6月～1月末
特定保健指導	40歳から74歳の該当者	無料	人間ドック受診時の他、随時	6月～3月末
35歳の保健指導	特定保健指導該当レベルの35歳組合員	無料	随時	6月～3月末

■ 健康づくり事業 ※詳細については、HP「福利厚生ネット」、所属所宛通知文書などを参照ください。

事業名	内容	備考
ウォーキングコンテスト	健康の保持増進と人間関係づくりを目的に、職場内でチームを編成し、チャレンジ期間内のチーム及び個人の歩数を計測します。	募集…6月頃 実施…10月～12月
健康づくりセミナー	リニューアル ・メタボ予防・解消等のための個別計画に沿ったスポーツクラブ利用 ・更年期に生じやすい心身の不調の知識や対処方法を習得するための教室を開催 ・健康づくりに役立つ動画のオンデマンド配信	【夏期】募集…6月頃/実施…7月～8月 【冬期】募集…12月頃/実施…1月～2月
簡易健康チェック (ストレス・生活習慣)	パソコンやスマートフォン、携帯電話でできる簡易健康チェック ・ストレスチェック…こころの体温計 ・生活習慣チェック…メタボチェック、活動量チェック、引き算ダイエット	無料 (※通信費は自己負担)
職場の健康づくり研修会 支援事業	所属所等において計画された健康づくりに関する研修会等へ講師を派遣し、派遣に係る費用を負担します。 【研修例】メンタルヘルス研修会(メンタルヘルスの基礎知識、コミュニケーションスキルアップの演習、リラクゼーション法、働きやすい職場環境づくりなど)、腰痛予防研修会(腰痛予防体操やストレッチなど)	原則5月～2月末 (期間中1回のみ)
エンカウンターグループ 体験講座	県北会場追加 教員OB(沢田の杖塾)のもと、少人数グループで、よりよい人間関係づくりのためのコミュニケーションを中心とした技法を学びます。	参加費500円/1回

■ 各種相談事業 ※詳細については、HP「福利厚生ネット」、所属所宛通知文書などを参照ください。

事業名	内容	利用案内	
メンタルヘルス相談	教職員サポート相談	岡山大学大学院の教授等(臨床心理士)による心理教育相談室での面接相談 【相談内容】生徒指導・保護者対応・職場の人間関係・家庭の悩み等	無料(年度内3回まで)
	～悩める教職員のために～ 教職員よろず相談	県北窓口開設 教員OB(沢田の杖塾 森口先生・籠井先生・岡田先生・矢萩先生)による面接相談 【相談内容】生徒指導・保護者対応・職場の人間関係・家庭の悩み等	無料(年度内3回まで)
	～悩める教職員のために～ 教職員を支える会	教員OB(同上)のもとで行う少人数グループカウンセリング	参加費500円/1回
	教職員ストレス相談	専門医(精神科医)による1時間程度のカウンセリング 【実施医療機関】県内18医療機関(岡山7、倉敷4、津山2、玉野1、笠岡1、高梁1、真庭1、奈義1)	無料(年度内1回)
健康相談	スクールカウンセラー等を活用した 教職員メンタルヘルス相談	スクールカウンセラー等による校内での教職員自身のメンタルヘルスに関する面接相談	無料
健康相談	こころとからだの 健康相談	福利課保健師等による相談。面接・電話・メールによる相談可。匿名でもOKです。 【相談内容】職場等における体調管理やメンタルヘルスに関すること等の悩み等(※家族・管理職からの相談可)	無料(岡山県所管教職員関係者が対象)
管理職向け相談	管理職メンタルヘルス 相談料補助	管理職が主治医と連携してメンタルヘルス不調者(病気休職者は除く)を支援するため、主治医と単独で面接した際の相談料を負担します。	無料
	管理職サポート相談	岡山大学大学院の教授(臨床心理士等)による心理教育相談室での管理職を対象とした面接相談 【相談内容】職場内のメンタルヘルス問題、不調者対応等に関すること	無料(年度内3回まで)

組合員・被扶養者の住所に変更はありますか？

組合員・被扶養者の住所に変更がある場合は「**記載事項等変更申告書**」を福利課へ提出してください。（※別居から同居へ変更となった場合も申告が必要です）

また、被扶養者のうち60歳未満の配偶者の住所に変更がある場合は「**国民年金第3号被保険者住所変更届**」も福利課へ提出してください。

※用紙はホームページ「**おかやま教職員福利厚生ネット**」からダウンロードできます。

（ご利用ガイド → 各種給付 → 結婚した・引越した → 住所の変更手続）

※組合員の登録住所はねんきん定期便や送金通知書等の送付先となりますので、住所を変更された場合は必ずご申告ください。



被扶養者の認定・取消手続きはお済みですか？

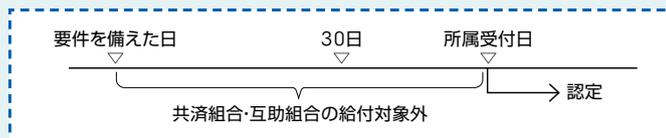
被扶養者の状況が変化した場合や新規採用者で被扶養者がいる場合、申告手続きはすみやかに行ってください。申告書類作成は「**手続ナビ**」をご活用ください。質問に答えるだけで提出書類の作成、必要な添付書類の確認ができます。作成書類を印刷して、所属所を通じてご提出ください。

- <認定日> 要件を備えた日から**30日以内**に手続き → **要件を備えた日**から認定
- 要件を備えた日から**30日を経過**して手続き → **所属所の受付日**から認定

30日以内に提出した場合



30日を過ぎて提出した場合



- <取消日> 手続きをした日にかかわらず、**被扶養者の要件を欠いた日まで遡って取消**
- 要件を欠いた日以降に病院等を受診していた場合、共済組合が支払った医療費や各種給付金については、**全額返還**していただくことになります。

◆他の共済組合や公立学校共済組合の他県の支部から転入された方へ

前の共済組合等で被扶養者に認定されていた方も、**改めて岡山支部での被扶養者認定手続きが必要**です。転入前と扶養状況に変更が無い場合に限り、前の共済組合等で交付されていた被扶養者証の写しを必要添付書類に代えることが可能です。

交通事故・公務災害で治療を受けるときは…

●交通事故でけがをした

交通事故（自損を除く）によるけがなどの治療費は、本来加害者が負担すべきものです。しかし、治療費をすぐに相手方に負担してもらえないときなどは**共済組合（福利課給付班）へ連絡の上**、組合員証等を使用することができます。

組合員証等を使用した場合、共済組合は**組合員から報告された情報により**、一時的に立て替えた治療費を過失割合に応じ加害者又は保険会社に請求します。

●勤務中や通勤途中に負傷した

公務・通勤災害の場合、地方公務員災害補償基金が療養補償を行うので、**組合員証の使用はできません**。必ず「**地方公務員災害補償基金へ公務（通勤）災害の認定申請**」と「**受診する医療機関へ公務災害等の手続きを行う申出**」をしてください。また、公務（通勤）災害に認定されるかどうか明らかでないとき（手続き中など）は、**共済組合（福利課給付班）へ連絡の上**で一時的に使用することは可能です。

※公務・通勤災害認定後は、直ちに医療機関に連絡し、組合員証の使用を中止してください。

<組合員証等を使用する場合>

- ①必ず警察に**人身事故として**届け出る
- ②共済組合に連絡をして、組合員証等の使用の承認を受ける
- ③共済組合に必要な書類（事故報告書等）を提出する





一般組合員と短期組合員の年金制度を確認しよう！

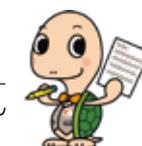
一般組合員は、**公立学校共済組合**の厚生年金に加入するため、国民年金（1階）と厚生年金（2階）、そして経過的職域加算額・年金払い退職給付（3階）の**3階建て**です。

短期組合員は、**日本年金機構**の厚生年金に加入するため、国民年金（1階）と厚生年金（2階）の**2階建て**です。

組合員種別	一般組合員	短期組合員
年金の支給機関	公立学校共済組合	日本年金機構
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <small>平成27年 9月までの 組合員期間</small> </div> <div style="text-align: center;"> <small>平成27年 10月以降の 組合員期間</small> </div> </div>	
3 階	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: yellow; padding: 2px;">経過的 職域加算額</div> <div style="background-color: yellow; padding: 2px;">年金払い 退職給付</div> </div>	
2 階	厚生年金	厚生年金
1 階	国民年金	国民年金

一般組合員と短期組合員の職種例は、
おかやま教職員福利厚生ネット →
人事異動について →
人事異動に伴う提出書類等一覧PDF内の
資料1「任用区分別の適用事業一覧表」
 を確認してくださいね！

長期給付事業キャラクター
かめるん



Search

年金 Q&A ~ 実際に年金班によくご照会いただいた質問をまとめました！ ~

Q1：年金制度の概要を知りたいのですが、何を見たら良いでしょうか？



おかやま教職員福利厚生ネットのマイページにログインいただき、最下部にある、退職後の福利厚生制度「退職eラーニング（長期給付（年金）制度について）」をご確認ください。

Q2：年金の受給開始年齢に近づいていると思うのですが、いつ頃請求書は届きますか？



現職の方は、公立学校共済組合岡山支部から所属所を通して届きます。令和6年度は、昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方は64歳に到達する月の前月までに届き、昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの方は65歳に到達する月の前月下旬までに届く予定です。

Q3：将来受け取る年金の金額を知りたいのですが、何を確認すれば分かるのでしょうか？



「ねんきん定期便」に年金見込額が記載されていますので、ご確認ください。毎年誕生月の下旬に、一般組合員の方へ見込額等を記載した「ねんきん定期便」を公立学校共済組合の本部からご自宅宛てに送付しています。（短期組合員の方は、別途、日本年金機構から届きます）

Q4：年金を受給しながら働いたら、年金の一部が支給停止になりました。停止した部分は後で支給されますか？



在職中に支給停止になった年金が、後から支給されることはありません。在職支給停止については、令和5年12月号の福利おかやま5ページをご確認ください。

Q5：再任用で勤務していて今年度末で退職を予定しています。退職後に雇用保険を受給する予定ですが、何か年金に影響はありますか？



特別支給の老齢厚生年金を受給している間は、雇用保険を受給すると老齢厚生年金が全額支給停止になります。雇用保険と特別支給の老齢厚生年金の金額を比較して、どちらを受給するかご検討ください。



< 健康相談紹介シリーズ > ① ～教職員ストレス相談～

私たちは、日常生活や職場の中で日々ストレスにさらされています。適度なストレスはやる気を生みますが、過度なストレスを我慢しながら頑張り続けると、燃え尽き状態になるなど、治療が必要になる場合があります。

「眠れない」、「食欲がわからない」、「イライラする」、「仕事でミスが増えた」、「怒りっぽくなった」などは、不調のサインかもしれません。

「教職員ストレス相談」では、日常生活や職場のストレスについて、精神科医による悩み相談が受けられます。(年度内1回無料で利用可) 不調のサインに気づいたら、「教職員ストレス相談」をご利用ください。



<利用方法>

- 相談先は県内18箇所の医療機関から選ぶことができます。ご希望の医療機関に直接電話し、「公立学校共済組合の教職員ストレス相談の利用です」と伝えて予約をしてください。(医療機関一覧は「おかやま教職員福利厚生ネット」等でご覧になれます)
- 当日は、組合員資格の確認のため組合員証を持参してください。
相談料は無料ですが、医師の判断により治療や処方が必要な場合などは、保険診療扱い(要実費)となります。

プライバシーは
厳守されます!

簡易健康チェック

気軽に簡単に、ストレスチェック等ができます! 定期的にご自身や家族の健康状態を把握し、健康管理に役立てましょう。

◆ストレスチェック「こころの体温計」

金魚鉢の様子でこころの状態をわかりやすく教えてくれます。ストレスにより黒猫が迫ってきたり水が濁ったりします。

◆生活習慣チェック「メタボチェック、活動量チェック、引き算ダイエット」

- ①生活習慣からメタボ度が簡単にチェックできます。
- ②活動量(運動量)が5問の問診で簡単にチェックできます。
- ③引き算ダイエットで毎日の食事量のコントロールをお手伝い。

気軽のできる
ストレスチェック



▶ チェック方法：パソコン及び携帯、スマホから、こちらへアクセス!

→ <https://fishbowlindex.jp/psokayama/>

(おかやま教職員福利厚生ネット・教育庁福利課健康管理班HPからもリンクしています)

- 福利厚生ネット「こんなときどうする」→ 簡易健康チェック
- 健康管理班HP → 教職員のこころの健康相談窓口 → 簡易健康チェック

※これは自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。





「変わらないもの」

井原市立美星中学校／小川 のぞみ



私が教員になってもうすぐ2年が経とうとしていいる。そんな私も校門から一步出ればどこにでもいる普通の女の子。今日はそんな普通の女の子の話をしてしよう。

私は大学生の頃からかわいいものや、おしゃれが大好きだった。でも、この仕事を始めてから、おしゃれをする機会が減ってしまった。ダンスに入りきらないほどのたくさんのかわいいお洋服の中から、コーディネートを考えるのは楽しくて楽しくて仕方がない。休日に友達とカフェに行けばたくさんの写真を撮って、スマホのアルバムを見返せばキラキラ



とした思い出たちがいつもそこにある。おかげで私のアルバムの写真は47,000枚。写真を厳選して残しているけど流石に多すぎるなあ。私がスマホを手にしたときからの写真がほとんど全部ある。減らしたいけれど減らせない。だってぜんぶ大切な思い出で、今でも一つひとつ覚えている。だけど、写真に写ってるあの頃の私と今の私は全然違う。かわいいものが好きで、おしゃれが好き

なことには変わりはない。私がこんなにもかわいいものが好きな理由は、アイドルに影響を受けたからである。人生にリセットボタンがあるなら、アイドルを目指してみたいと思うくらいだ。彼女たちも私と同じ普通の女の子だが、どんなに嫌なことがあっても、体調が悪いときも、ステージの上ではいつもキラキラ輝いていてかわいい。自分の思う「かわいい」を研究したんだろうな。かわいくするために必死に努力したんだろうな。そう思うと、本当に同じ普通の女の子なのかわからなくなってしまう。だけどわかったことがある。努力すれば人は変えられるんだと、彼女たちが証明してくれたように思う。なら私も自分だけのかわいいを見つけよう。休日は、他人の目を気にせず思う存分おしゃれを楽しんでいる。学校の私とはまるで別人。年齢なんて関係ない!私は何歳になってもかわいいが好き!! 今日私は自分だけの「かわいい」を追い続ける。

▶▶▶ 次は、倉敷市立倉敷東小学校・美咲諒さんです。

共済組合員・互助会員の特典

<p>宴会 レストラン ディナータイム (テイクアウト商品含む)</p>	<p>■会食補助 ・対象者：組合員(会員)及びその家族(3親等以内。組合員が同伴しない家族は除く) ・特典等：次の利用金額に応じて一人につき補助《回数制限：年12回》 300円補助…1,000円未満の利用 1,000円補助…3,000円以上4,000円未満の利用 2,000円補助…4,000円以上の利用 ・適用方法：「会食補助券」を提出 ※申請は、マイページ>まきび>申込をする から</p> <p>■団体利用補助 ・対象者：組合員(会員) ・特典等：組合員(会員)が参加する所属所・団体単位で会食(テイクアウト商品)を利用する場合 次の利用金額に応じて一人につき補助《回数制限：なし》 1,000円補助…2,000円以上4,000円未満の利用 2,000円補助…4,000円以上の利用 ・適用方法：「団体利用補助申請書」を提出 ※様式はピュアリティまきびのHPからダウンロード</p>	<p><補助額の一例> ◇宴会利用の場合(4月現在) ・春の宴会プラン 5,000円 + 飲み放題Aプラン 2,000円 = 7,000円 → 5,000円(税込) ・お子様ランチ 3,000円 → 2,000円(税込) ◇レストランディナー利用の場合(4月現在) ・贅沢夜御膳 3,000円 + アルコール飲み放題 1,500円 = 4,500円 → 2,500円(税込)</p>
<p>レストラン ラウンジ</p>	<p>■利用割引 ・対象者：組合員本人のみ ・特典等：ランチ・コーヒー等…1割引(朝食・ディナー・商品類除く) ・適用方法：利用時に組合員証を提示(他の補助との併用不可)</p>	
<p>宿泊</p>	<p>・対象者：組合員及びその被扶養者(公務による宿泊を除く) ・特典等：2,500円補助/1泊《回数制限：年12回》(連続5日まで) ・適用方法：「宿泊助成券」を提出 ※申請は、マイページ>まきび>申込をする から</p>	<p><補助額の一例> ・シングルBタイプ(バス、トイレ無、洗面台付) 素泊1泊 4,888円 → 2,388円(税込)</p>
<p>メモリアルデー プレゼント</p>	<p>・対象者：組合員(会員) ・特典等：3,000円利用券…記念日に抽選プレゼント(毎月150名) ・適用方法：記念日の前月15日までにマイページ内で申し込む</p>	

回数制限について：1名の会食補助の利用につき、1回とカウントされますのでご留意願います。
 例：レストランディナーで3名が会食補助を利用の場合、3回利用となるので残り回数は9回。
 注：補助申請後のキャンセルの際は、必ずマイページで補助のキャンセル処理をしてください。キャンセル処理をしていない場合は、利用回数にカウントされますのでご留意願います。



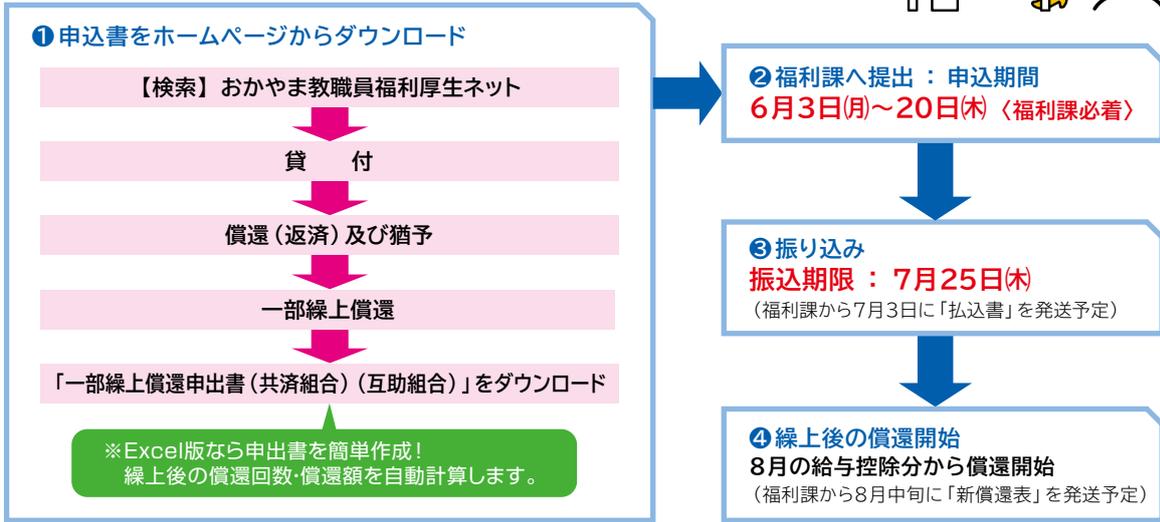
貸付金の一部繰上償還 〈年2回のみ(6月・12月)〉

貸付金の一部を繰り上げて償還し、今後の償還額や回数を変更することができます。
※償還回数を増やすことはできません。



繰上償還額 ▶ 毎月償還のみの場合：10万円以上1円単位
ボーナス償還を併用されている場合：20万円以上1円単位

■手続き



＜注意＞「住宅借入金額等特別控除制度」の適用を受けている場合
 一部繰上後の償還期間と既に償還している期間の合計が10年(120回)未満になると制度の適用を受けることができなくなります。

公立学校 共済組合の 掛金率



令和6年度の掛金率は次のとおりです。(単位：千分率)

区 分	一般組合員		短期組合員	
	令和5年度末	令和6年4月～ 令和7年3月	令和5年度末	令和6年4月～ 令和7年3月
短 期	48.01	48.01	48.01	48.01
介 護	8.00	7.96	8.00	7.96
厚生年金	91.5	91.5	—※	—※
退職等年金	7.5	7.5	—	—

※短期組合員の厚生年金は、年金事務所の管轄となります。

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

これまで発行していた「福利のしおり」がWeb発行になり「こんなときガイド」として生まれ変わりました！
 詳しくは「おかやま教職員福利厚生ネット」>「こんなときガイド」をご覧ください。



編集 後記

新たな年度のスタートとなりました。この冊子をゆっくり読む暇もないくらいバタバタの毎日をお過ごしとお察しします。オヤジギャグを炸裂させたところで、福利おかやまを初めて読まれる方に、この冊子のことをちょっとだけ説明します。この冊子は教職員の健康及び福利厚生関係の記事をメインに年6回、全組合員一人ひとりのお手元にお届けしています。繰り

返し読んでいただきたい情報やタイムリーな情報、すぐにポイントとされない有益な情報…あ「まきびのPR記事」も掲載しています。フツと笑わせるような編集後記もたまにあるかもしれませんが、ご愛読の程よろしくお祈いします。それでは初めての方も、愛読者の方も1年間よろしくお祈いします。