

岡公共第238号

令和5年6月26日

所 属 所 長 殿

公立学校共済組合岡山支部長

令和5年度健康づくりセミナー(夏期)の開催について

平素より、公立学校共済組合岡山支部の事業について御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、職員の健康管理の一環として、「令和5年度健康づくりセミナー(夏期)」を別添要項のとおり実施します。

つきましては、事業の趣旨を御理解いただき、貴所属所組合員に周知していただくとともに、組合員のセミナー参加について御配慮いただきますようお願いいたします。

なお、県立学校等の県費負担教職員の方は、勤務時間中の場合、「職務に専念する義務の免除の対象※」となります。上記以外の方(市町村立学校の県費負担教職員、県費負担以外の教 職員等)のサービスの取扱いについては、各人事担当課等に確認願います。

※動画視聴については、年度内1回、必要と認める時間に限る。

【問い合わせ先】

岡山県教育庁福利課健康管理班 武下

TEL:086-226-7604 FAX:086-223-5517

令和5年度健康づくりセミナー（夏期）開催要項

1 趣旨

組合員の健康づくりと生活習慣改善を支援するため、「食事と運動」、「ストレス対策」、「更年期」の観点からセミナーを開催する。

2 対象者

公立学校共済組合岡山支部組合員のうち、健康づくりと生活習慣改善のための食事・運動やストレス・更年期対処法の習得を希望する者

3 実施内容

①食事・運動セミナー（配偶者、子ども同伴可） ②ストレスセミナー

③更年期セミナー

※①②のセミナーは「株式会社ルネサンス」、③のセミナーは「一般財団法人倉敷成人病センター」に委託しています。

4 開催日時・定員・会場

セミナー名	開催日	会場	開催時間	定員
①食事・運動 セミナー 「健康づくりセミナー ～食事と運動～」	7月31日（月）	岡山市北区大内田 675 コンベックス岡山 中会議室 7	10:00～12:00	各日 35名
	8月5日（土）			
	8月27日（日）			30名
	8月1日（火）～ 8月31日（木）	オンライン開催（50分程度）左記期間内にWEBで視聴	—	—
②ストレス セミナー 「健康づくりセミナー ～ストレス対策～」	7月31日（月）	岡山市北区大内田 675 コンベックス岡山 中会議室 7	13:00～15:00	各日 35名
	8月5日（土）			
	8月27日（日）			30名
	8月1日（火）～ 8月31日（木）	オンライン開催（50分程度）左記期間内にWEBで視聴	—	—
③更年期 セミナー 「健康づくりセミナー 更年期」	8月4日（金）	倉敷市白楽町 282 倉敷成人病健診センター 4階 会議室	14:00～16:45	各日 50名
	8月18日（金）			

5 申込方法

セミナー名	インターネット	FAX：086-223-5517	郵送
①食事・運動 セミナー ②ストレス セミナー	「おかやま教職員福利厚生ネット」 →「マイページ」から 申込み マイページログインQRコード 	別紙「健康づくりセミナー申込書」を使用	〒700-8570 岡山市北区内山下 2-5-7 丸の内会館 2階岡山県教育庁 福利課内 公立学校共済組合岡山支部 健康づくりセミナー係 行 ※各セミナーFAX申込時と 同じ申込書を御利用の上、郵 送してください。
③更年期 セミナー		別紙「更年期セミナーチラシ裏面申込書」を使用	

6 申込期限 令和5年7月7日（金）必着

7 サービスの取扱い

県立学校等の県費負担教職員の方は、勤務時間中の場合、「職務に専念する義務の免除の対象※」となります。なお、上記以外の方（市町村立学校の県費負担教職員、県費負担以外の教職員等）のサービスの取扱いについては、各人事担当課等に確認願います。

※動画視聴については、年度内1回、必要と認める時間に限る。