

岡 公 共 第 8 2 8 号
令 和 6 年 3 月 2 7 日

所 属 所 長 殿

公立学校共済組合岡山支部長

令和6年度エンカウンターグループ体験講座事業の実施について
(旧名称：心の居場所で元気を取り戻すグループ体験講座)

このことについて、よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップをねらいとした、少人数グループでの研修事業を実施します。
(R5年度までの「心の居場所で元気を取り戻すグループ体験講座」と同事業で、趣旨がいつそう理解されるよう改称しました。)

ついては、組合員のメンタルヘルスに資するために当事業が十分活用されるよう、貴所属組合員に周知願います。

【本件連絡先】

公立学校共済組合岡山支部
(岡山県教育庁福利課健康管理班)

TEL：086-226-7604

FAX：086-223-5517

令和6年度エンカウンターグループ体験講座実施要領

公立学校共済組合岡山支部

1 趣旨

この事業は、よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップをねらいとして、少人数グループでの研修を受講することにより、参加者のメンタルヘルスの保持増進、同僚性を形成し支え合える職場づくり、さらには、参加者相互に学び合うことができるネットワークづくりに資することを目的とする。

2 対象者

公立学校共済組合岡山支部組合員

3 実施期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

4 実施内容

よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップ講座。

5 利用方法

(1) 利用者は、利用にあたり事前に電話予約をする。

その際、「グループ体験講座」の利用であることを告げる。

予約受付：(森口先生) 090-5702-8770

(籠井先生) 090-9731-4314

(岡田先生) 090-3881-4654

(矢萩先生) 090-8362-1984

受付時間：原則18:00～20:00(木・土・日曜日及び祝日を除く)

(2) 利用者は、実施日当日、当支部組合員であることを証するため、「公立学校共済組合員証」を提示する。

6 実施機関及び講師

カウンセリングルーム「沢田の杖塾」代表 森口 章(元岡山県立高等学校教諭)
籠井 淑江(元岡山県小学校教諭)
岡田 誠(元岡山県立高等学校教諭)
矢萩 小百合(元岡山県小・中学校養護教諭)

7 実施場所

(1) 岡山市中区沢田804 カウンセリングルーム「沢田の杖塾」

(2) 「沢田の杖塾」が指定する上記以外の場所

(3) 津山、真庭市内公民館等

8 利用料

1人1回500円(利用回数制限なし)

9 プライバシーの保護

この事業にかかる個人情報の取り扱いについては、十分に配慮することとする。