

# 令和6年度エンカウンターグループ体験講座実施要領

公立学校共済組合岡山支部

## 1 趣旨

この事業は、よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップをねらいとして、少人数グループでの研修を受講することにより、参加者のメンタルヘルスの保持増進、同僚性を形成し支え合える職場づくり、さらには、参加者相互に学び合うことができるネットワークづくりに資することを目的とする。

## 2 対象者

公立学校共済組合岡山支部組合員

## 3 実施期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

## 4 実施内容

よりよい人間関係づくりやコミュニケーションを中心とした技法のスキルアップ講座。

## 5 利用方法

(1) 利用者は、利用にあたり事前に電話予約をする。

その際、「グループ体験講座」の利用であることを告げる。

予約受付：(森口先生) 090-5702-8770

(籠井先生) 090-9731-4314

(岡田先生) 090-3881-4654

(矢萩先生) 090-8362-1984

受付時間：原則18:00～20:00(木・土・日曜日及び祝日を除く)

(2) 利用者は、実施日当日、当支部組合員であることを証するため、「公立学校共済組合員証」を提示する。

## 6 実施機関及び講師

カウンセリングルーム「沢田の杖塾」代表 森口 章(元岡山県立高等学校教諭)  
籠井 淑江(元岡山県小学校教諭)  
岡田 誠(元岡山県立高等学校教諭)  
矢萩 小百合(元岡山県小・中学校養護教諭)

## 7 実施場所

(1) 岡山市中区沢田804 カウンセリングルーム「沢田の杖塾」

(2) 「沢田の杖塾」が指定する上記以外の場所

(3) 津山、真庭市内公民館等

## 8 利用料

1人1回500円(利用回数制限なし)

## 9 プライバシーの保護

この事業にかかる個人情報の取り扱いについては、十分に配慮することとする。