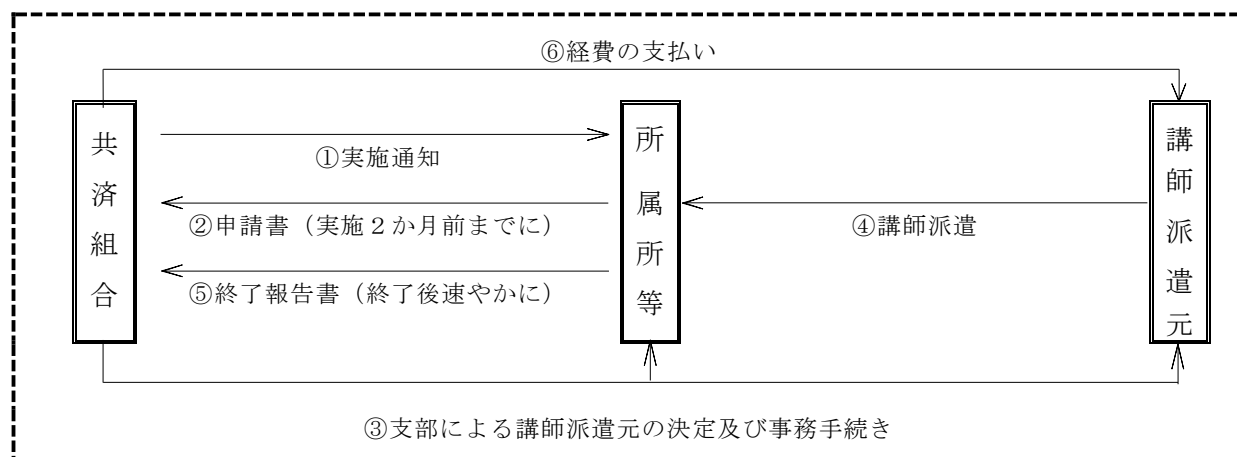


令和6年度職場の健康づくり研修会支援事業実施要領

公立学校共済組合岡山支部

- 趣旨**
各所属所や組合員で構成される団体・グループ（以下「所属所等」という。）が企画立案する健康づくりのための研修会等（以下「研修会等」という。）の実施を支援することにより、組合員の健康増進を図ることを目的とする。
- 支援対象**
公立学校共済組合岡山支部（以下「支部」という。）の所属所等が企画立案した健康づくりに関する研修会等で、啓発等を内容とするもの。
なお、他の所属所等との合同実施も対象とする。
ただし、同一の研修会等について、共済組合が実施する別の助成事業との併用は不可とする。
- 実施期間**
原則、令和6年5月1日～令和7年2月28日
- 支援内容**
研修内容等に応じて医師、臨床心理士、産業カウンセラー、保健師、運動指導士、教員OB等の講師を支部が斡旋し派遣する。講師の職種については適宜相談に応じる。
ただし、同一所属所等につき、原則として実施期間内1回の利用に限る。
- 研修内容**
 - ①メンタルヘルス研修会
 - ②コミュニケーションスキルアップ研修会～メンタルヘルスの保持増進のために～
※講師：「沢田の杖塾」
 - ③コミュニケーション活性化研修会
※講師：NPO法人だっぴ
 - ④メタボリックシンドローム予防研修会
 - ⑤腰痛予防研修会
 - ⑥その他、健康づくりに寄与する研修会
- 費用**
当該研修会等に係る講師派遣費用（謝金及び交通費相当額）を、4万円を限度として、支部が負担する。
- 申請方法**
支援を希望する所属所等は、「令和6年度職場の健康づくり研修会支援事業申請書（様式1）」に必要事項を記入の上、原則として実施予定日の2か月前までに提出すること。
- 終了報告書の提出**
研修会等終了後、「令和6年度職場の健康づくり研修会支援事業終了報告書（様式2）」を速やかに公立学校共済組合岡山支部長（岡山県教育庁福祉課健康管理班）に提出する。



※衛生委員会で計画していただくなど、積極的に活用ください。

(様式 1)

令和 6 年度職場の健康づくり研修会支援事業申請書

年 月 日

公立学校共済組合岡山支部長 殿

住 所

所属所等の名称

代表者職氏名

担当者職氏名

電話番号

職場の健康づくり研修会支援事業にかかる研修会等を次のとおり実施するため、実施要領に基づき申請します。

記

研修会等のテーマ			
実 施 内 容			
希望する講師職種	臨床心理士 ・ 産業カウンセラー ・ 保健師 運動指導士 ・ 理学療法士 「沢田の杖塾」・NPO法人だっぴ 内科医 ・ 精神科医 その他 ()		
講師派遣希望日時	第 1 希望日	年 月 日 ()	: ~ :
	第 2 希望日	年 月 日 ()	: ~ :
	第 3 希望日	年 月 日 ()	: ~ :
実 施 場 所			
参 加 対 象 者			
参 加 予 定 人 数	人		

※事業計画書等、研修会等の概要がわかるものを添付してください。

(様式 2)

令和 6 年度職場の健康づくり研修会支援事業終了報告書

年 月 日

公立学校共済組合岡山支部長 殿

住 所

所属所等の名称

代表者 職 氏 名

担 当 者 職 氏 名

電 話 番 号

職場の健康づくり研修会支援事業にかかる研修会等を次のとおり実施したので、実施要領に基づき報告します。

記

研 修 会 等 の 名 称	
実 施 日 時	年 月 日 () : ~ :
実 施 場 所	
参 加 人 数	人
研 修 会 等 の 概 要	
参 加 者 の 感 想 等	

※研修会等で使用した資料をこの終了報告書に添付して提出してください。