

福利 おかやま

2024
3
No 596



令和6年度人間ドック事業について	2
令和6年度器官別検診について	2
共済組合・互助組合を異動する方の 手続き等について	3
退職後に加入する医療保険と年金制度	4
給付班からのご案内	6
・被扶養者の手続きをお忘れなく！ ・組合員証・被扶養者証は必ず返納を！	
シリーズ リレーエッセイ 「Road to 2024」	7
互助組合事業等の見直しについて	7
ピュアリティまきびからのご案内	7
ウォーキングコンテスト2023 ～3か月コース結果報告～	8
「福利アンケート」のご協力 ありがとうございました！	8

第47回教職員美術展より「四季」(日本画)〈退職会員 神戸 淑子〉

花は日本画の主要なモチーフですが、今回は四季の花を一つの画面に収めようと考えました。いろいろな構成が考えられますが、四季の花を均等に配するとして、画面を正方形と決め、四隅にそれぞれ春夏秋冬の花、中心に四季咲きの薔薇を置く構図にしました。自分の傾向として、画面がややややくなりがちなので、今回は、明るく柔らかな色調を心がけて描き、思ったイメージに近づけたと自負しています。

お
知
ら
せ

人間ドック事業について

令和6年度の人間ドックの締切日は、5月10日(金)です。申込みはHP「おかやま教職員福利厚生ネット」のマイページからです。決定内容もマイページに掲載します。

申込締切
5月10日(金)



福利課公式LINEが始まりました!

福利課からのお知らせやピュアリティまきび等のお得な情報を随時お届けいたします。ぜひ下記二次元コードから友だち追加をお願いします!



☆ご家庭にお持ち帰りください。

※福利おかやまは「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧になれます。

※電話でのお問い合わせ時間は8時30分～17時15分です。(12時～13時を除く)

(土日祝日および12/29～1/3は休日)

令和6年度人間ドック事業について

令和5年12月号でお知らせしたとおり、年齢指定の対象年齢追加、自己負担額の変更があります。

福利課公式LINEを友だち追加すると、申込締切前にリマインドのメッセージが届きます！



■対象者と自己負担額

ドック種別	対象者（任意継続組合員は対象外です）	自己負担額	実施期間
日帰りドック	次の年齢の公立学校共済組合員 30歳（H6.4.2～H7.4.1に生まれた者） 35歳（H1.4.2～H2.4.1に生まれた者） 40歳（S59.4.2～S60.4.1に生まれた者） 43歳（S56.4.2～S57.4.1に生まれた者） 45歳（S54.4.2～S55.4.1に生まれた者） 48歳（S51.4.2～S52.4.1に生まれた者） 50歳（S49.4.2～S50.4.1に生まれた者） 52歳～60歳（S39.4.2～S48.4.1に生まれた者）	15,000円 マンモグラフィ・乳腺エコー受診の場合 16,000円	令和6年 6月1日 ～ 令和6年 12月27日
	30歳以上（H7.4.1以前に生まれた者）の岡山県教育職員互助組合の会員で年齢指定対象者以外の者	18,000円 マンモグラフィ・乳腺エコー受診の場合 19,000円	
脳ドック	40歳以上（S60.4.1以前に生まれた者）の公立学校共済組合員	35,000円 マンモグラフィ・乳腺エコー受診の場合 36,000円	

※申込みされた方全員を受診決定する予定です。

■**申込期間**／令和6年4月1日(月)～令和6年5月10日(金) <期限厳守>

■**申込方法**／インターネット…検索「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページへログイン」ログイン後、手順に従い申し込んでください。原則マイページによる申込みとします。

※詳細については、所属所あて文書、または「おかやま教職員福利厚生ネット」の「マイページ」でご確認ください。

※この事業の確定は予算決議後となります。

令和6年度器官別検診について

■各検診の概要

種別	対象者	定員	自己負担額
乳がん検診	20歳以上の女性組合員（人間ドック受診者は除く）	500名	1,000円
子宮がん検診	20歳以上の女性組合員（人間ドック受診者は除く）	500名	無料
肺がん検診	40歳以上の組合員	70名	3,000円
大腸がん検診	40歳以上の組合員（人間ドック受診者は除く）	400名	無料
内臓脂肪検診	組合員（年齢制限なし）	130名	1,000円
VDT障害予防検診	組合員（年齢制限なし）	100名	無料

■**募集時期**／令和6年5月中旬（予定） ■**実施時期**／令和6年6月1日～令和7年2月末（予定）

■**実施方法**／
 ・受診決定者は、契約医療機関一覧表から希望の医療機関を選択し、各自で予約して受診してください。
 ・大腸がん検診は、検査容器一式が医療機関から自宅に届きますので、採取した容器をメ切日までに各自で返送してください。（郵送代の負担はありません）

※この事業の確定は予算決議後となります。

●問い合わせ先／福利課健康管理班 ☎086-226-7604

人事異動に伴い、**共済組合・互助組合**を 異動する方の手続き等について



他都道府県の公立学校等へ異動した場合、共済組合・互助組合の各取扱は次のとおりですので、ご注意ください。

手続の詳細及びその他の異動事例については、令和6年1月に所属所長あてに通知している文書をご覧ください。
 なお、HP「福利厚生ネット」→「通知文書一覧」にも掲載しております。**年金・資格喪失・退職互助・退会金**に関する提出書類については、福利厚生ネットのマイページ内にある「**手続ナビ**」で作成してください。

異動先	<例> 他都道府県の公立小・ 中学校・県立高等学校	<例> 岡山県知事部局 〇〇課	<例> 〇〇市教育委員会 〇〇課	<例> 派遣により 〇〇市教育委員会〇〇課	<例> 岡山大学教育学部附属 幼・小・中・特別支援学校
共済・互助の取扱	共済組合・互助組合とも異動			共済組合は異動 互助組合は準会員として資格継続	
異動先の 共済組合 互助組合	公立学校共済組合の他支部 他都道府県の互助団体	地方職員共済組合岡山県支部 (-財)岡山県職員互助会	岡山県市町村職員共済組合 各市町村の互助団体	岡山県市町村職員共済組合 (-財)岡山県教育職員互助組合	文部科学省共済組合岡山大学支部 (-財)岡山県教育職員互助組合
組合員証【共済】 福利課給付班 ☎086-226-7606	現在の組合員証は 異動先の支部へ返納		現在の組合員証は所属所から「組合員異動報告書」に添付して岡山支部(福利課)へ返納		
異動先で新しい組合員証が交付されます。					
年金【共済】 福利課年金班 ☎086-226-7605	一般組合員 → 「退職(転出)届書」と「履歴書」を岡山支部(福利課)へ提出				
資格喪失【共済】 福利課給付班 ☎086-226-7606	短期組合員 → 「短期組合員退職届書」を岡山支部(福利課)へ提出				
福祉保険制度 【共済】	継続 (異動先の支部で手続)	継続(*傷病休職給付金については退職日の属する月の末日で脱退) 手続き書類等については保険会社から申請している住所へ送付されます。			
【照会窓口】公立学校共済組合 福祉保険制度担当 ☎0120-778-599					
貸付 福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608	手続きの必要な方については、福利課からお知らせします。				
	共済	異動先で引き続き給料控除により償還(手続不要)	徴収嘱託(現行のまま給料控除により償還)、借換又は一括償還	徴収嘱託(現行のまま給料控除により償還)	借換又は一括償還(団信加入者のみ口座振替可)
	互助	一括償還	徴収嘱託(現行のまま給料控除により償還)又は一括償還	口座振替又は一括償還	現行の互助組合の準会員として資格継続(現行同様に給料控除により償還)
給料引きされている生命保険等【互助】 福利課互助経理班 ☎086-226-7609	異動先の互助団体へ給料引きの可否を確認する。 ↓ 確認後、会員本人から給料引きの可否について、加入保険会社へ直接連絡する。(必須)				互助組合のみ準会員として資格継続
積立預金【互助】 福利課互助経理班 ☎086-226-7609	手続不要(自動解約となり口座へ払戻し)				
退職互助【互助】 福利課退職互助班 ☎086-226-7610	次の①又は②のいずれかの書類を福利課へ提出 ○退職互助への復帰を希望する場合 → ①「会員期間通算申出書」を福利課へ提出 ○退職互助への復帰を希望しない場合 → ②「脱退一時金請求書」を福利課へ提出				
退会金【互助】 福利課給付班 ☎086-226-7606	H18.4.1制度廃止のため H18.3.31までの会員期間がある方のみ対象 期間年数に応じて給付「退会金請求書」→福利課へ提出				

注目!

退職時の手続きは、**手続支援システム「手続ナビ」**を使って書類を作成してください!



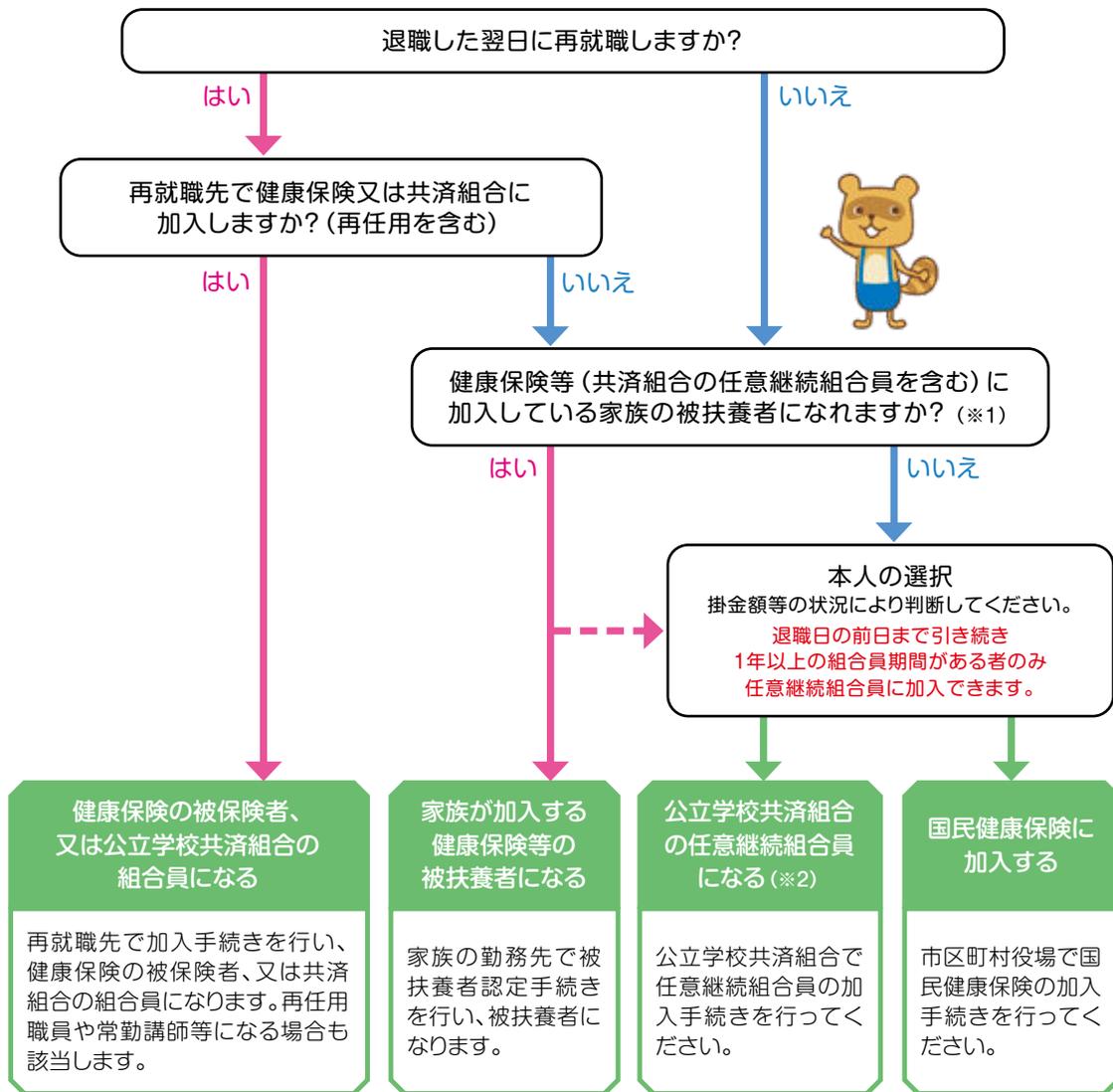
「手続ナビ」は左記の二次元コードを読み込んで開くことができます。
 福利厚生ネットのマイページにログインして、手続ナビの「退職・再就職・種別変更」から入って書類を作成してください。

※手続ナビでできることは、書類作成までです。試しに入力することも可能です。
 印刷した書類を所属所を通じて福利課へ提出することで、手続き完了となります。

退職後はどの**医療保険制度**に加入したらいいの?



公立学校共済組合の組合員の資格は退職すると喪失しますが、退職後も必ずいずれかの医療保険制度へ加入する必要があります。再就職の有無・家族の医療保険制度加入状況・掛金額・給付内容等を考慮して、退職後にどの健康保険制度に加入するか検討し、各自で手続きを行ってください。
 なお、75歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入していますので、手続きは不要です。



(※1) 被扶養者の認定要件は、ご家族のお勤め先へお問い合わせください。

(※2) 共済組合の任意継続組合員制度は、退職日の前日まで引き続き1年以上の組合員期間がある方が、引き続き共済組合の短期給付(医療保険制度)を受けることを希望するとき、任意継続組合員として2年間、現職中とほぼ同様の給付を受けることができる制度です。

〈例〉R5.4.1就職、R6.3.31退職の場合 ⇒ 退職日の前日がR6.3.30の為、1年以上を満たさず加入できません。

手続ナビは、**何回でも利用可能**です！状況が変わった場合は、再度入力して書類のダウンロードを行ってください。

手続ナビのメリットとは…

- ① 書類作成が簡単！
- ② すぐに書類作成ができる！
- ③ 必要な添付書類や関連手続きの確認ができる！
- ④ 24時間利用可能！

◇手続ナビは、退職だけではなく、資格取得や被扶養者認定、被扶養者取消の書類作成も可能です。

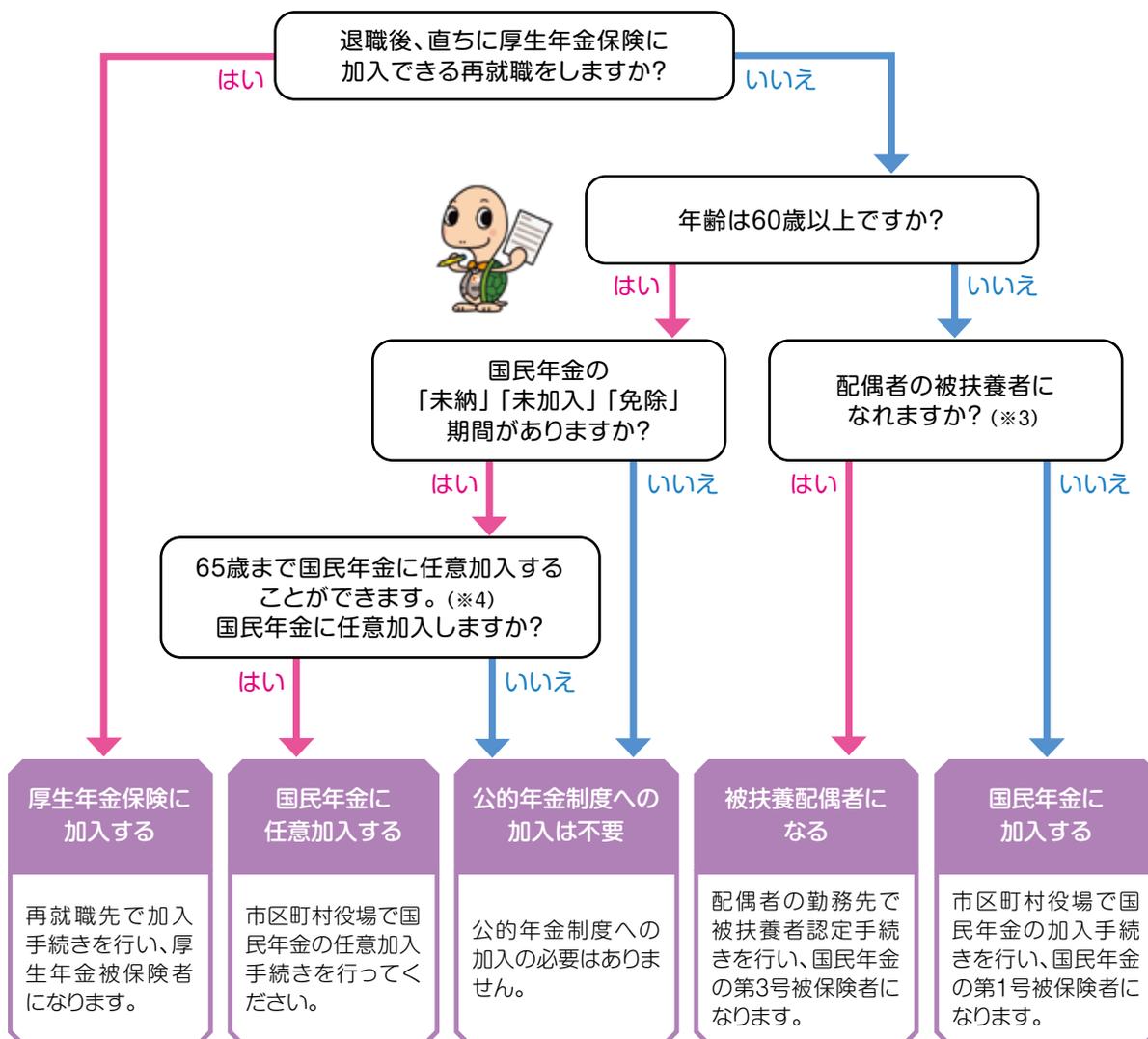


退職後はどの**公的年金制度**に加入したらいいの？



20歳以上60歳未満の退職者は、退職後も必ず公的年金制度に加入する必要があります。
60歳以上の退職者で、再就職しない方や再就職しても厚生年金保険に加入しない方は、公的年金制度に加入する必要はありません。

退職後、どの公的年金制度に加入することになるか確認し、手続きを行ってください。



※3 配偶者が任意継続組合員で、その任意継続組合員の被扶養配偶者となる場合は、「いいえ」になります。任意継続組合員制度は医療保険制度についてのものであり、年金制度は含まれていません。

※4 国民年金保険料の未納期間等がある場合は、60歳以上65歳未満までの間、納付済月数が480月まで国民年金に任意加入することができます。任意加入することで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

被扶養者の手続きをお忘れなく!

3月・4月は何かと慌ただしい季節です。被扶養者の状況が変わり、認定・取消に該当したときや、住所が変わったときは速やかに手続きを行ってください。提出書類作成は「手続ナビ」をご活用ください。質問に答えるだけで提出書類の作成、必要な添付書類の確認ができます。作成書類を印刷して、所属所を通じてご提出ください。



被扶養者の状況	必要手続き・提出書類	留意事項
退職した	被扶養者申告書(認定)	認定要件の「所得」には、傷病手当金や雇用保険の基本手当、個人年金等も含まれます。
就職、アルバイトやパート収入が増加する	被扶養者申告書(取消)	健康保険に加入した場合は、収入額や扶養手当の有無にかかわらず取消となります。雇用形態が変化しやすい時期のため、被扶養者の勤務状況や収入状況にもご注意ください。
転居した ※被扶養者が海外に渡航した場合も含む	記載事項等変更申告書 ※60歳未満の被扶養配偶者の住所が変更になった場合は「 国民年金第3号被保険者住所変更届 」も提出ください。	日本国内に住民票がない場合、日本国内に住民票があっても海外で就労するために渡航している場合や日本で全く生活していない場合等は被扶養者の取消となります。

<被扶養者の所得限度額>

区 分	年 額	月 額	日 額
障害を事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する者又は60歳以上の者	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
上記以外の者	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満

組合員証・被扶養者証は必ず返納を!

- **組合員や被扶養者が資格を喪失した場合は、所属所へ組合員証・被扶養者証等を返納してください。**
 - ・組合員が退職した(退職の翌日から現在の組合員証等は使用できなくなります)
 - ・被扶養者の取消手続きをする(取消の被扶養者申告書と一緒に提出してください)
 - ・後期高齢者医療の被保険者になった(被扶養者の場合は証返却のみ、取消の被扶養者申告書は不要)
 - **組合員の退職後の再就職等に際し、次の場合には組合員証等を返納せずにそのままお持ちください。**
 - ・定年退職後、引き続き再任用職員等となる
 - ・勤務時間数に変更になり、一般組合員から短期組合員(またはその逆)となる
 - ・給与支給機関が変更になる(県→市町村、市町村→別の市町村など)
- ◇ 組合員番号が変更になる場合は、福利課から新しい組合員証等を送付します。新しい組合員証等が届きましたら、古い組合員証等は所属所を通じて福利課へ返納してください。
- ※所属所は「組合員異動報告書」と併せて古い組合員証等を福利課へ送付してください。





「Road to 2024」

美咲町立美咲中央小学校／高橋 圭司



せっかくこのような機会をいただいたので、教員になってからこれまでを振り返ってみようと思う。

大学生の時、岡山県と大阪市の教員採用試験を受け、見事岡山県は不合格、大阪市は合格となった。私の教員ライフは大阪市から始まった。赴任した小学校での勤務初日、一人の大柄な先生に突然肩をガシッと掴まれ、「一緒にミニバス教えへんか?」と誘われた。答えは「はい」か「Yes」しかなかった。大阪では教員が放課後の課外クラブなどを指導しているケースも珍しくない。バスケット経験は高校の3年間、しかも補欠。そんな自分に指導が務まるのかと不安であったが、その奥深さにハマり、のめり込んでいった。チームが強くなることに喜びを感じ、大阪市1位の成績を残せたのは、今も私の中で自慢である。6年間大阪市に勤め、採用試験を受



け直して、地元岡山に帰ってきた。岡山県での初任校は津山市の小学校。戻ってきてからはバスケの審判をメインに活動するようになった。日本公認(現JBA公認B級)審判の資格を取り、ミニバスの中国大会や、中学生、高校生、社会人の試合などの審判もするようになった。そんな中、めでたく結婚し、子どもを授かった。男性育休が推奨されている昨今、妻と話し合い、7ヶ月間の育休を取ることにした。妻は仕事復帰し、長女と2人の育休ライフ。オムツを変えたり、ミルクをあげたり、戸惑うこともたくさんあったが、寝返りをうったり、ハイハイができるようになったり、子どもの日々の成長の瞬間を見ることができ、本当にかけがえのない時間だった。育休を取らせてくれた妻と当時の勤務校にはとても感謝をしている。今は、妻と育休を交代し、新しく現任校で仕事復帰をして、また慌ただしい毎日を過ごしている。育休を取ると同時にバスケの審判資格などは返上し、今の楽しみは、週末に子どものスイミングに付き添うことと、月1回のゴルフである。

け直して、地元岡山に帰ってきた。岡山県での初任校は津山市の小学校。戻ってきてからはバスケの審判をメインに活動するようになった。日本公認(現JBA公認B級)審判の資格を取り、ミニバスの中国大会や、中学生、高校生、社会人の試合などの審判もするようになった。

そんな中、めでたく結婚し、子どもを授かった。男性育休が推奨されている昨今、妻と話し合い、7ヶ月間の育休を取ることにした。妻は仕事復帰し、長女と2人の育休ライフ。オムツを変えたり、ミルクをあげたり、戸惑うこともたくさんあったが、寝返りをうったり、ハイハイができるようになったり、子どもの日々の成長の瞬間を見ることができ、本当にかけがえのない時間だった。育休を取らせてくれた妻と当時の勤務校にはとても感謝をしている。

今は、妻と育休を交代し、新しく現任校で仕事復帰をして、また慌ただしい毎日を過ごしている。育休を取ると同時にバスケの審判資格などは返上し、今の楽しみは、週末に子どものスイミングに付き添うことと、月1回のゴルフである。

▶▶▶ 次は、井原市立美星中学校・小川のぞみさんです。

互助組合事業等の見直しについて

今年度、互助組合の事業全般についての抜本的な見直しを実施するため、運営検討委員会を開催しました。その報告を受け令和6年2月開催の理事会において、次の事項が決議されましたのでお知らせいたします。

<決議された事項>

- 今後の運営について⇒ 令和6年度から、一般会員の掛金率を1000分の7に変更。短時間勤務職員の掛金を定額1,000円に変更。
- 退会金の早期一括給付について⇒ 令和6年4月1日以降早期に対象会員へ一括給付。
- インフルエンザ予防接種補助について⇒ 福利厚生ネットのマイページからの申請に変更。

まきびの 贅沢夜御膳

おしながき

- ◆菜の花と筍のお浸し
- ◆鯛の梅煮
- ◆絹田巻
- ◆筍まんじゅう
- ◆鯉のたたき
- ◆季節の揚げ物
- ◆牛ロースの陶板焼き
- ◆茶碗蒸し
- ◆わかめそば
- ◆あさりの釜飯(深川飯)
- ◆味噌汁
- ◆香の物
- ◆デザート



3,000円

120分制

完全予約制

当日13:00までにご予約をお願いいたします。

釜飯が美味しく炊き上がるまで20~30分お時間を頂きます。

組合員特典

3,000円以上4,000円未満で1,000円の割引
4,000円以上で2,000円の割引になります。

期間

3月1日(金)～5月31日(金)

●GW等のイベント期間を除く

17:00～21:00(最終入店19:00 ラストオーダー20:30)

【ドリンクメニュー】

- ソフトドリンク飲み放題…300円
- アルコール飲み放題…1,500円
- クラフトビール4種含む
プレミアム飲み放題…2,000円
- お子様ランチ(大) ……1,000円
- お子様ランチ(小) ……550円
- ソフトドリンク飲み放題…200円

SDEX認定店

最高の品質で飲める
エクストラコールドは岡山の
ホテルでは「まきび」だけ

カニ1斤
1,100円
無くなり次第終了

個室ご利用しております

ご家族・ご友人のお集まり、ビジネスの会食等
少人数からご利用いただけます。

個室利用時間120分

当日13:00までの完全予約制



完全個室
◆ご利用人数
2～8名様
◆先着3組
※追加料金1人
500円でご利用
いただけます。



和洋室
◆ご利用人数
2～16名様
※追加料金1人
300円でご利用
いただけます。

※牛ロースは成型肉となります。 ※仕入れ状況により内容が変更となる場合がございます。

安心と信頼
ピュアリティ まきび

ご予約・
お問合せ

TEL.086-232-0511

FAX.086-224-2995 <https://makibi.jp>
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41

※写真は全てイメージです。 ※表示価格は全て税込価格です。

ウォーキングコンテスト2023～3か月コース結果報告～

- <エントリー数> 649人 (54組)
 ・賞品型：397人 (38組) ・寄贈型：252人 (16組)
 <参加者の1日平均歩数>
 ・賞品型：8,523歩 ・寄贈型：8,581歩
 <参加者の3か月平均歩数>
 ・賞品型：784,123歩 ・寄贈型：789,451歩

<参考>
 「健康日本21」の第3次の目標 (R14まで)
 20～64歳の平均1日歩数
 男：8,000歩 女：8,000歩

※結果未提出の所属、結果歩数0歩で提出の方は集計結果に含めていません。



賞品型

■ チーム (1人あたりの平均歩数/3月)

- 1位：興陽高等学校 ……1,298,000歩
- 2位：福浜中学校 ……966,456歩
- 3位：中州小学校 ……959,361歩

■ 個人 (3か月の合計歩数) ※表彰はなし

- 1位：ふじふじ ……2,192,974歩
- 2位：けーちん ……2,037,736歩
- 3位：High bridge ……1,975,779歩

寄贈型

※1か月・3か月の参加チーム総歩数：269,560,016歩、図書寄贈額：269,560円 (10,000歩/10円)

■ チーム (1人あたりの平均歩数/3月) ※表彰はなし

- 1位：富山小学校 ……1,032,412歩
- 2位：高校教育課 ……999,149歩
- 3位：足守中学校2 ……876,139歩

■ 個人 (3か月の合計歩数) ※表彰はなし

- 1位：たまごのやきもの ……2,311,381歩
- 2位：鵬程万里 ……2,019,664歩
- 3位：真ちゃん ……1,627,049歩

寄贈図書のブックリストは、「おかやま教職員福利厚生ネット」→「健康管理」→「ウォーキングコンテスト」で紹介しています。

●問い合わせ先 / 福利課健康管理班 ☎086-226-7604

「福利アンケート」のご協力ありがとうございました!

令和5年10月に実施しました「福利アンケート」にご回答いただいた皆様方、ご協力ありがとうございました。いただいた回答を参考に、改善した点や今後検討していくものについて、一部をご紹介します。

●「マイページ」に追加してほしい機能について

元気回復助成事業やグループ研さん活動助成事業、インフルエンザ予防接種補助事業など、新たにWEBから申込ができるように改善しました。

●HP「おかやま福利厚生ネット」で改善してほしい点について

いただきましたご意見・ご要望を元に見やすい、使いやすいホームページを目指し、改善を図ります。



その他のアンケート結果は、HP「おかやま教職員福利厚生ネット」に掲載していますので、右記二次元コードからご確認ください。



いただきましたアンケート結果は、今後の共済・互助事業等に役立て、よりよい事業実施を目指し努力してまいります。

編集後記

▶今年度はコロナの5類移行を経て様々な変化があったと思いますが、皆さんの生活はどのように変わってしまっしょうか? 変化といえば、9月から福利厚生ネットのマイページ内に共済組合・互助組合の手続支援システ

ム「手続ナビ」を追加しました! 既に数多くの方にご活用いただき、開発担当者としては非常に嬉しいです。是非、年度末の退職・種別変更や、年度始めの資格取得・被扶養者認定の書類作成にお役立てくださいな。

