

福利 おかやま

2022
10
No 588



年末調整に関係のある証明書の 送付時期等をお知らせします	2
被扶養者の方の「特定健康診査」受診は お済みですか？	3
シリーズ 健康相談紹介 「教職員サポート相談・管理職サポート相談」	3
シリーズ 健康管理班より 「『データヘルス計画』をご存じですか？」	4
給付班からのご案内	6
・新しく組合員になられた皆さまへ ・医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金 ・引き続き、被扶養者の収入等はこまめに確認を！ 収入増えていますか？ ・組合員・被扶養者の住所に変更はありませんか？	
貸付金の一部繰上償還	8
団体扱自動車保険割引のご案内	8
カップリングパーティー	9
文化チケット事業のご案内	9
ホームページ及びマイページのご案内	10
シリーズ リレーエッセイ 「瞳に焼き付けて」	11
ピュアリティまきびからのご案内	11
退職互助の療養補助金について	12
インフルエンザ予防接種補助事業	12

第46回教職員美術展より「安息」(日本画)〈誕生寺支援学校 田淵 智也〉

孵化した金魚は基本的に全て飼育することになっている。金魚は品評会に出品するわけでも市場に出すわけでもないの、金魚の品種としての規格、規定というものに合わせた興味の持ち方をしない。『金魚をモチーフに作品を制作する』という興味の持ち方で観察しスケッチをして、個々の金魚の魅力を発見し、それを生かして絵画作品を制作している。気の長い話であり、『安息』という題名はなかなか良いものだと思う。

お
知
ら
せ

インフルエンザ予防接種補助事業

- 対象期間
10月1日(出)～令和5年2月15日(水)
- 補助額／上限2,000円
- 請求期限
令和5年2月28日(火)必着



教職員美術展〈入場無料〉

- 期間／11月2日(水)～6日(日)
- 場所／岡山シティミュージアム
4階 企画展示室
- 時間／9時～17時
(最終日は9時～15時)



☆ご家庭にお持ち帰りください。

※福利おかやまは「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧になれます。

※電話でのお問い合わせ時間は8時30分～17時15分(12時～13時を除く)(土日祝日及び12月29日～1月3日は休日)

年末調整に係りのある証明書の送付時期等をお知らせします



● 互助掛金・生命保険料等控除証明書

「給与所得者の保険料控除申告書」作成時に活用できます。

<社会保険料控除> (互助一般掛金)

互助組合一般掛金は、年末調整における**社会保険料控除の対象**となります。

対象額 = 互助組合一般掛金額 × **13%** (退職互助掛金は、対象外です)

10月17日(月)
発送予定

<保険料控除>

互助組合が給与引きしている保険料等については、生命保険料控除・地震保険料控除を受けることができます。

控除証明書は、各生命保険・損害保険会社からのデータ提供により作成しています。

証明書の内容等は、下記の各生命保険会社(コールセンター)、加入代理店及び損害保険会社にお問い合わせください。

生命保険	第一生命	0120-157-157	日本生命	0120-201-021	住友生命	0120-307-506
	朝日生命	0120-714-532	明治安田生命	0120-662-332	大樹生命	0120-318-766
	ジブラルタ生命 (旧AIG・スター)	0120-160-414	富国生命	0120-259-817	ジブラルタ生命 (旧AIG・エジソン)	0120-981-088
	ジブラルタ生命(教弘)	086-272-1909				
損害保険	三井住友海上火災	086-225-0703	あいおいニッセイ同和	086-226-2013	東京海上日動火災	086-227-2341
	損保ジャパン	086-225-1045	日新火災海上	086-225-0541	AIG損保	086-231-1214

● 問い合わせ先 / 福利課互助経理班 ☎086-226-7609

● 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

住宅借入金等特別控除を受けるために必要な証明書を
送付します。

<発行対象者>

共済組合・互助組合で住宅の新築・購入・増改築等のために
借り受けた貸付金で**償還期間が10年以上**の方。

なお、制度内容や適用の可否については、所轄の税務署にお問い合わせください。

※「住宅借入金等特別控除申告書(税務署発行)」はあるが「年末残高等証明書」が送付されない場合、ご連絡ください。

※「年末残高等証明書」の交付を受けても、一定の条件を満たさない場合、控除の対象とならないことがあります。

『**年末残高等証明書**』は所属所あて送付

○ 年末調整用 令和3年12月までの貸付分

⇒ 10月17日(月) 発送予定

○ 確定申告用 令和4年1月以降の貸付分(借換含む)

⇒ 12月2日(金) 発送予定

● 問い合わせ先 / 福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

● 個人型確定拠出年金(iDeCo)の掛金払込証明書について

小規模企業共済等掛金控除を受けることができます。個人あてに送付される
証明書をご活用ください。

なお、iDeCoに加入して、初回掛金の払込が10月以降になるとときには、翌
年の1月に証明書が送付されますので、確定申告を行ってください。

**10月下旬に
国民年金基金連合会から
直接自宅あて送付予定**

● 「福祉保険制度」「アイリスプラン」の保険料控除証明書

生命保険料控除を受けることができます。個人あてに送付される証明書を
ご活用ください。(証明書の『差引の払込額』が生命保険料控除(一般用)対象)

※ 証明書の内容及び証明書が届かない場合、次の連絡先に問い合わせください。

福祉保険制度 → 〔福祉保険制度担当窓口〕 0120-778-599 (フリーダイヤル) 月～金(祝日除く) 10:00～16:00

アイリスプラン → 〔(-) 教職員生涯福祉財団サービスセンター〕 0120-491-294 (フリーダイヤル) 月～金(祝日除く) 10:00～17:00

**10月末までに保険会社から
直接自宅あて送付予定**

● 問い合わせ先 / 福利課福利厚生班 ☎086-226-7603

被扶養者の方の「特定健康診査」受診はお済みですか？

6月号でお知らせしたとおり、特定健康診査の対象となる40歳～74歳の方へ受診券を6月中旬に送付しています。通常、受診に約8,000円程度必要な生活習慣病等を予防するための健診が**無料で**受けられるチャンスです。受診券の有効期限が2023年1月31日までとなっておりますので、受診がまだお済みでない方はお早めに受診いただくようお願いします。

● 共済組合の被扶養配偶者人間ドックを受診される方は、受診当日に特定健康診査受診券をお持ちいただくと人間ドックの自己負担額の減額が受けられます。

● 今年度、パート先等で健康診断を受診した場合や、個人で人間ドックを受診した場合は、特定健康診査を受診したものとみなされますので、①**特定健康診査受診券（裏面の質問票に回答ください）** ②**健診結果の写し** のご提出にご協力ください。

● 受診券を紛失した場合や、4月1日以降に被扶養者に認定されたため受診券が届いていない場合は、再発行・新規発行が可能です。福利課健康管理班までお問い合わせください。



受診券は捨てないでね！

< 健康相談紹介シリーズ > ③ 教職員サポート相談・管理職サポート相談

こころの悩みについて、臨床心理士がじっくり話をお聴きします。

内容

教職員サポート相談

生徒指導、保護者対応、職場の人間関係、家庭の悩み など

管理職サポート相談

職場内のメンタルヘルス問題に関すること など

特徴

- 継続的な相談が可能です。
- 年度内3回まで無料**
(4回目以降は実費1,500円が必要)
- 管理職対象の専門的な相談も実施しています。

場所

岡山大学教育学部内「心理相談室」

相談方法

必ず予約をしてください。 電話で予約し、相談当日は組合員証を持参してください。

■ **予約電話番号** / ☎086-251-7608 岡山大学教育学部内「心理相談室」

■ **予約受付時間** / 火～木曜日…16時～19時、土曜日…13時～16時
※大学の長期休業中など、心理相談室の閉室期間を除く
(感染症対策により、臨時的に閉室となる場合もあります)

■ **予約時連絡事項** / ①教職員サポート相談または管理職サポート相談の利用であること
②所属所名、氏名、簡単な相談内容
③他の相談機関等からの紹介でこの相談を利用する場合は紹介ルート

※利用者個人が特定される情報（所属所名、氏名、相談内容等）が、当支部や所属所に報告されることはありません。安心して利用してください。

健康管理班だより

公立学校共済組合保健事業
イメージキャラクター



『データヘルス計画』をご存じですか？

●第2期データヘルス計画の中間評価の見直しを行いました！

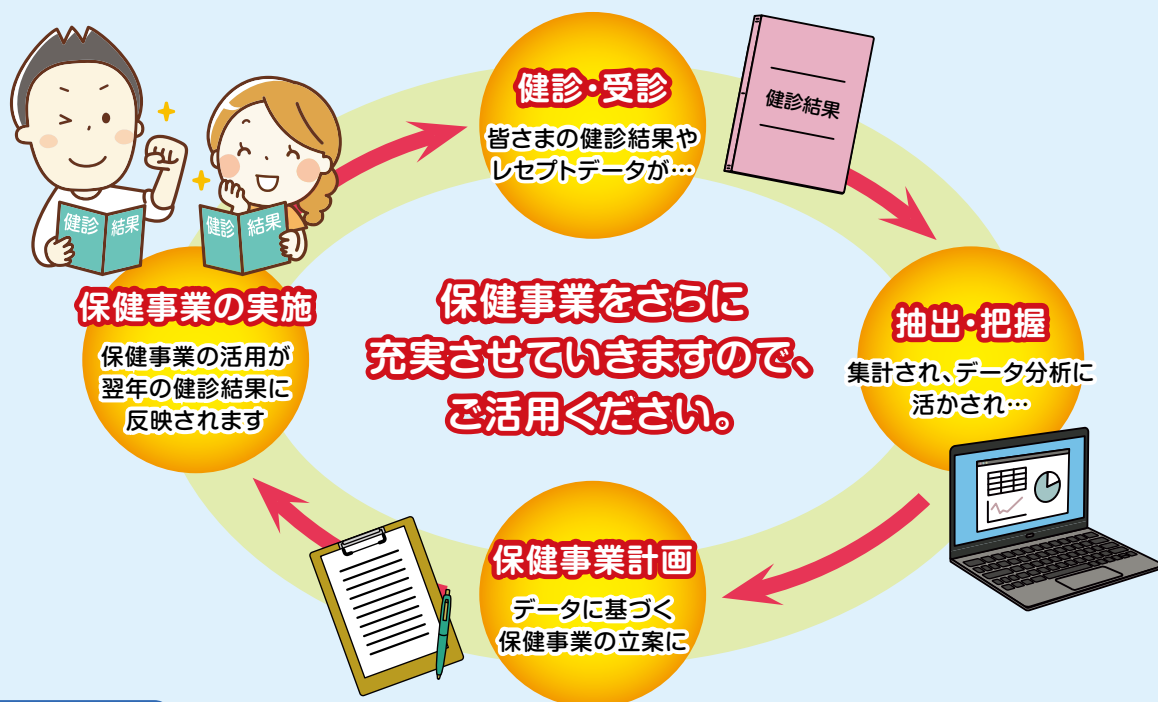
公立学校共済組合岡山支部では平成30年度から「第2期データヘルス計画」を実施しています。

「データヘルス計画」とはレセプト※と呼ばれる医療費のデータ及び特定健診・特定保健指導データから組合員等の疾病・受診傾向を把握・分析し、保健事業をPDCAサイクルに沿って効果的・効率的に実施するための計画です。

第2期データヘルス計画は、平成30年度から令和5年度までの6年間ですが、令和3年度に第2期データヘルス計画の中間評価と見直しを行いました。

岡山支部では、引き続き教育委員会等と連携を図りながら、より効果的・効率的な保健事業を展開していきます。

※レセプト（診療報酬明細書）データ：医療費の一部は窓口で支払いますが、残りの医療費は医療機関等から公立学校共済組合に請求されます。医療機関等が請求する際につくる資料がレセプトです。



対策すべき疾病

医療保険者の立場で対策を講ずるべき優先順位の高い疾病を、次のタイプ1～4に分類し、対策を講ずる優先順位を位置づけました。加入者には、被扶養者や任意継続組合員も含まれ、同じように対策を実施します。

<タイプ1～4の分類>

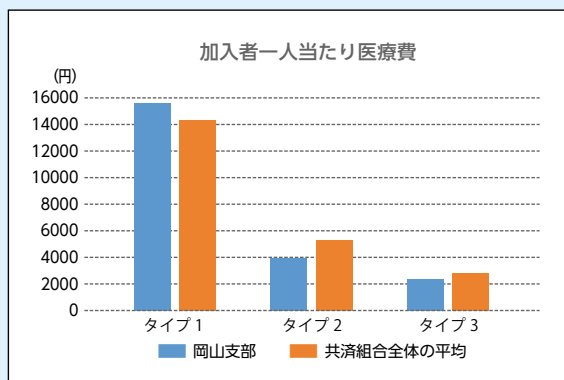
- ① **タイプ1 = 生活習慣病（糖尿病・高血圧など）** … 健康状態を確認する「健診」でリスク者の特定が可能で、保健事業により事前の予防が可能な疾病。
- ② **タイプ2 = 悪性新生物（がん）** … リスク者を早期治療に繋げるために、「検診」で早期発見の機会を提供することが重要な疾病。
- ③ **タイプ3 = 精神の疾病** … 健診等でのリスク者の特定が難しいものの、予防を全体に講じることが可能な疾病。
- ④ **タイプ4 = その他の疾病** … 対策不可能

〈対策の性質〉	
事前（予防）	事後（治療）
できる タイプ1 （生活習慣病）	タイプ2 （悪性新生物）
できない タイプ3 （精神の疾病）	タイプ4 （その他の疾病）

（健診・検診によるリスク者の特定）

岡山支部の現状

岡山支部の現状は、タイプ2、タイプ3に関しては共済組合全体の平均よりも加入者一人当たりの医療費が低いですが、タイプ1の生活習慣病に関しては平均よりも高くなっています。**タイプ1の疾病のうち、特に有病者率や一人当たり医療費が高い疾患は、脂質代謝異常などの内分泌系疾患、腎不全、高血圧性疾患、糖尿病など**であり、特に岡山支部の場合は、非肥満者であってもこれらの生活習慣病リスクの高い者の割合が高いことから、生活習慣病への対策を第一に講じることになりました。



具体的な目標値

データヘルス計画では、メタボリックシンドローム該当者やその予備群の減少とそのための生活習慣の変化等について具体的な目標値を設定しています。各保健事業を上手に活用し、生活習慣を見直して、生活習慣病予防に取り組みましょう！

<主な項目と目標値>

項 目	公立学校共済組合現在値 (平成30年度)	当支部現在値 (平成30年度)	当支部目標値 (令和5年)
特定保健指導実施率	34.9%	37.0%	45.0%
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	該当者 12.3% 予備群 11.4%	該当者 12.5% 予備群 10.3%	該当者 10.0% 予備群 9.5%
脂質異常症の減少 (LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合)	男性 13.7% 女性 12.8%	男性 14.6% 女性 13.2%	男性 6.2% 女性 8.8%
生活習慣の変化 (一部抜粋) ①食習慣…「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取している」の回答が「はい」の人の割合 ②運動習慣…「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」の回答が「いいえ」の人の割合	①80.4% ②76.3%	①87.5% ②74.9%	①80.0% ②66.0%
健康意識の変化 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」の回答が「まだ開始していない」人の割合	74.0%	72.5%	60.0%

◇データヘルス計画の詳細は、「おかやま教職員福利厚生ネット」をご覧ください。
URL:https://www.okayamafukurinet.jp/data/63/health_page/



●小寺先生からアドバイス ～データヘルス計画に示された保健事業を活用しよう～

データヘルス計画は健康保険組合の保健事業の計画です。どの健康保険組合もそれぞれのデータヘルス計画を策定して保健事業に取り組んでいます。公立学校共済組合のデータヘルス計画を見ると皆さんが利用できる保健事業とそのねらいなどが記載されています。

保健事業を活用して、健康の増進、病気の予防や重症化防止などに役立ててください。皆さんが保健事業を有効に活用することが、実は「国民の貴重な財産である国民皆保険の維持」につながっています。

日本の「国民皆保険制度」は、すべての国民がいずれか一つの公的医療保険に加入することで、いつでも必要な医療を受けられる制度です。「国民皆保険」は「国民皆年金」とならんで社会保障の重要な柱と言えます。

日本の公的医療保険は、少し複雑にできています。公的医療保険は、職域保険(被用者保険)と地域保険(国民健康保険)および後期高齢者医療の3つに分類されます。職域保険(被用者保険)として、組合健保、協会けんぽ、共済組合などがあり、公立学校共済組合も数ある共済組合(85組合あるそうです)の一つです。職域保険が後期高齢者医療を支える(後期高齢者支援金)など、財政的に比較的強い保険組合が財政的に弱い保険組合を支えることにより「国民皆保険」が維持されています。

我が国の公的医療保険制度は国際的にも高く評価されていますが、医療の高度化等による医療費の増加に対する対策など様々な課題があり、「国民皆保険」をいかにして維持していくかが大きな課題となっています。保健事業の有効な活用が、皆さんの健康増進等に役立つだけでなく、「国民皆保険」の維持につながるとすればすばらしいことだと思いませんか。

新しく組合員になられた皆さまへ



●被扶養者の認定について

令和4年10月1日の法改正により組合員の資格を取得した方で、被扶養者の認定を希望する場合は、**共済組合加入日から30日以内**に申告手続きを行ってください。

30日を過ぎた場合、所属所での受付日から認定となり、共済組合加入日から認定日までの間に病院にかかったときの医療費については、共済組合・互助組合の給付対象外となりますのでご注意ください。



◇前の健康保険で被扶養者に認定されていた方も、**改めて被扶養者申告手続きが必要**です。

●組合員証受領前に病院にかかったとき

組合員証の交付が間に合わなかった等で保険適用の通院や入院で医療費を全額支払ったときは、組合員証受領後、病院の窓口で精算できる場合がありますので、まずは病院にご相談ください。

精算が行えない場合、療養費（家族療養費）を請求いただくことで、共済組合負担額を返金することができます。請求には、医療費を全額支払った際の領収書と明細書の原本が必要です。保管しておいてください。

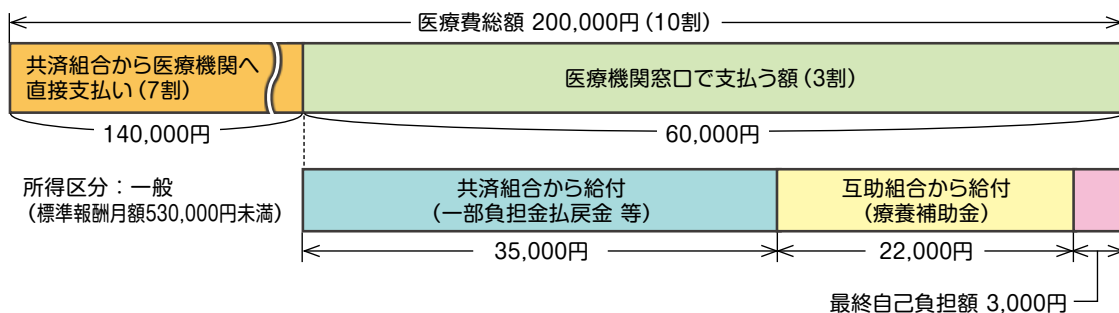
※ 手順方法や必要書類などの詳細は「おかやま教職員福利厚生ネット」をご確認ください。

ご利用ガイド → 被扶養者 → 申告手続
→ 各種給付 → 病院等で組合員証を使用できなかったとき

医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金

病気やケガをしたとき、保険医療機関等に組合員証（被扶養者証）を提示して受診した際、窓口で負担した額によって共済組合・互助組合から給付金が支給されます。（自動給付）

〔例〕組合員が総医療費20万円の治療を受けた場合



<支給額>

- ・ 共済組合：窓口支払額から、一般（標準報酬月額53万円未満）25,000円、上位（標準報酬月額53万円以上）50,000円を控除した額
- ・ 互助組合：窓口支払額から共済給付額を控除した額から、3,000円を控除した額

※ 給付金は、原則、受診月の3ヶ月後の月末に組合員の届出口座に送金されます。

（療養補助金は給付の合計額が1万円以上となった月の月末に送金されます。ただし、年2回〈9月、3月〉又はその他の給付〈共済組合・互助組合の請求給付等〉の送金がある場合は、1万円未満でも送金されます。）

※ 組合員証（被扶養者証）を提示せずに診療を受け全額負担した場合や治療用装具を購入した場合などは、別途、当組合へ請求手続きが必要となります。詳しくは、福利厚生ネットをご覧ください。

引き続き、被扶養者の収入等はこまめに確認を！収入増えていませんか？

今年度も、7月1日現在で実施した「被扶養者資格確認」へのご協力ありがとうございました。確認の結果、収入超過等により遡って取消になる事例が複数見受けられました。

遡って取消となった場合、取消日以降に医療機関にかかった際の医療費（総医療費の7割部分等）および共済組合・互助組合からの給付金について**全額**返還していただくことになります。過去に、返還額が100万円超の高額になる事例も出ています。



返還額が高額になると大変な負担になりますので、多額の医療費返還を防ぐためにも日頃から組合員本人が被扶養者の収入を把握し、要件を欠いたときは速やかに取消申告をお願いします。

（特にアルバイト等で月によって収入に変動がある場合や年金が決定・改定された場合はご注意ください）

<所得限度額の概要>

対 象 者	年 額	月 額	日 額
60歳以上の公的年金受給者 障害事由の公的年金受給者	180万円	150,000円	5,000円
上記以外の者	130万円	108,334円	3,612円

取消に
なる例

- ・65歳になったことにより年金が増え、年額180万円を超えていた
- ・アルバイトを始め、雇用時点で月額収入の見込みが108,334円（通勤手当含む）を超えていた（※雇用時点の見込みよりも収入が増え、恒常的に月額収入が108,334円（通勤手当含む）を超えていた場合も同様です）
- ・日額3,612円以上の雇用保険の受給を開始した など…

組合員・被扶養者の住所に変更はありませんか？

組合員・被扶養者の住所に変更がある場合は「**記載事項等変更申告書**」（福利事務の手引き様式集P.14）を福利課へ提出してください（※別居から同居へ変更となった場合も申告が必要です）。

また、被扶養者のうち60歳未満の配偶者の住所に変更がある場合は「**国民年金第3号被保険者住所変更届**」も福利課へ提出してください。

※用紙は福利厚生ネットからダウンロードできます。

記載事項等変更申告書：様式集ダウンロード

国民年金第3号被保険者住所変更届：ご利用ガイド →

被扶養者 → 申告手続

※組合員の登録住所はねんきん定期便や送金通知書等の

送付先となりますので、住所を変更された場合は必ず申告してください。



貸付金の一部繰上償還 <年2回のみ(12月・6月)>

貸付金の一部を繰り上げて償還し、今後の償還額や回数を変更することができます。

繰上償還額 ▶ 毎月償還のみの場合…10万円以上1円単位／ボーナス償還を併用されている場合…20万円以上1円単位

<手続き>

① 申出書をホームページからダウンロード

【検索】おかやま教職員福利厚生ネット

貸 付

償還(返済)及び猶予

一部繰上償還

「一部繰上償還申出書(共済組合)(互助組合)」をダウンロード

※Excel版なら申出書を簡単作成！
繰上後の償還回数・償還額を自動計算します。

② 福利課へ提出：申込期間

12月1日(木)～15日(木) <必着>

③ 払い込み

払込期限：1月20日(金)

(福利課から1月5日に「払込書」発送予定)

④ 繰上後の償還開始日

2月の給与控除分から償還開始
(新償還表を2月中旬に発送)

【注意】「住宅借入金等特別控除制度」の適用を受けている場合

一部繰上後の償還期間と既に償還している期間の合計が10年(120回)未満になると、制度の適用を受けることができなくなります。

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

団体扱自動車保険割引のご案内

互助組合[※]の団体扱制度で給料引き去りすると保険料が割安になります。団体扱契約は、一般契約に比べて下表のとおり、大変お得です。

<適用期間> 2022年11月1日～2023年10月31日までに開始する契約

割引率は岡山県公立学校教職員等の契約台数と損害率により毎年見直されます。自動車事故が減って損害率が下がるとは、団体割引率のアップにつながります。今後もより一層の安全運転に心がけ、車と身体、割引率も守っていきましょう！

◎比較してください 一般契約年間 120,000円の場合

	一 般		互助組合団体扱	
	月 払	年一括払	月 払	年一括払
月 払	10,500円		8,800円	
年 間	126,000円	120,000円	105,600円	100,320円
備 考	分割割増 5%適用		団体割引 12%適用	団体割引12% × 一括払割引5% 適用

◎ご契約者、配偶者、同居の親族等の場合も団体扱にご契約いただけます。

※短時間勤務職員については対象外となります。

※県費負担教職員以外の会員については、団体扱割引の適用されない損害保険会社がありますのでご確認ください。団体扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者・記名被保険者および車両所有者が各保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。また、互助組合退会の場合、給料引き去りができなくなるため保険会社で団体扱特約失効のお手続きが必要となります。ご不明な点等ございましたら右記引受保険会社までお問い合わせください。

このご案内は概要を説明したものです。詳しい内容につきましては、「ご契約のしおり(約款)」「重要事項等説明書」などをご覧ください。詳細は、各損害保険会社までお問い合わせください。

(引受保険会社)

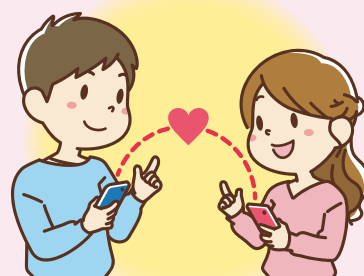
- ・東京海上日動火災保険(株) ☎086-227-2341
- ・損害保険ジャパン(株) ☎086-225-1045
(岡山支店 法人支社:岡山市北区大井1-2-10/受付時間9:00～17:00)
- ・三井住友海上火災保険(株) ☎086-225-0703
- ・あいおいニッセイ同和損害保険(株) ☎086-226-2013
- ・A I G 損 害 保 険 (株) ☎086-231-1214
- ・日新火災海上保険(株) ☎086-225-0541

承認番号: 22-TC03857 承認番号: SJ22-06285 作成年月日: 2022/08/19
承認番号: B22-200593 承認番号: D-006109 2022-10

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

カップリングパーティー

独身男女の会員等に出会いの場を提供することを目的に開催します！



- 開催日／令和5年1月14日(土) (予定)
- 会場／ピュアリティまきび (岡山市北区下石井2-6-41)
- 対象者／独身男女の互助組合会員及び一般参加者 (一般参加者は会員の紹介に限る)
- 申込方法／HP「おかやま教職員福利厚生ネット」→「こんなときはどうする」→「カップリングパーティーに参加したい」から
- その他／新型コロナウイルス感染拡大の防止策を十分に講じた上で開催します。なお、開催時期の感染状況によっては、開催を延期又は中止等とする場合があります。詳細については、決定次第、各所属へ通知します。

※「令和4年度 岡山県教職員囲碁・将棋大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から開催を中止いたします。

文化チケット事業のご案内

事 業 名		開催場所	開催日時	自己負担／枚 ()は一般価格	締切日
公 演	ミュージカル 「天使にラブ・ソングを～シスター・アクト～」	梅田芸術劇場	12/10(土)	10,500円 (14,000円)	10/23
	ベートーヴェン“第九”演奏会2022	岡山シンフォニーホール	12/11(日)	3,080円 (5,500円)	10/23
	中国銀行ドリーミーコンサート 親子deクラシック	岡山シンフォニーホール	12/18(日)	大人：700円 (1,000円) 子ども：300円 (500円)	10/30
映 画	TOHOシネマズ共通鑑賞パスポート	TOHOシネマズ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (1,900円)	10/23
	イオン全国共通シネマチケット	イオンシネマ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (1,800円)	10/23
	松竹 (MOVIX) 全国共通シネマチケット	MOVIX	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (1,900円)	10/23

※募集定員等の詳細については、各所属所への通知をご覧ください。チケット代金は給料引き取りとなります。申込締切後のキャンセルはできません。
※「新型コロナウイルス感染症対策」のため事業が変更・延期・中止等となる場合があります。

◆申込方法：ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページ(ログイン必要)」(チケットの当落もマイページで確認できます)

ホームページ及びマイページのご案内

共済組合や互助組合の事業等を紹介しています。パソコンの他にスマートフォンやタブレットからも、快適にご利用いただけますので、是非ご活用ください。



こちらの二次元コードからもアクセスすることができます。

使いやすくなつた!



デザインもいいね!



★共済組合・互助組合が実施する福利厚生等事業については、「福利のしおり」にもその詳細を掲載しております。「福利のしおり」は「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧いただけますので、是非ご活用ください。

リフレッシュ助成がスマートフォンだけで利用できます

事前に利用情報を入力すれば、利用当日に二次元コードを読み込むだけでリフレッシュ助成が受けられます。当日の利用申請も対応できます。是非心身のリフレッシュに活用ください。



リフレッシュ助成利用の流れ

施設で二次元コードを読み込むと申請照合手続きが完了します!



施設を利用するまでに



当日施設で

STEP 01



おかやま教職員福利厚生ネットのマイページへログインし、ご希望の施設を選択してリフレッシュ助成を申請する



STEP 02



マイページログイン後予約を表示して「チェックイン」ボタンを押し、施設にある二次元コードを読み取る



STEP 03



申請の照合完了!!
助成を受けてリフレッシュ!
※電子決済ではありません

※施設によっては対応していない場合があります。



「瞳に焼き付けて」

岡山市立大元小学校／阿部 聡生



私の勤務する大元小学校は、今年度で創立50周年を迎えます。7月にはその記念として、全校で人文字を作って航空写真を撮りました。当日は晴天に恵まれました。業間休みの20分ほどの間に、1000人を超える児童と教員が運動場に並びました。様々な色のビニール袋をかぶり、「絆」という文字を主体としたデザインを作りました。全員が整列し終わると、南から一機の飛行機がやってきました。一斉に静かになり、2000を超える瞳が飛行機に集まりました。運動場の周りを何度か周り、飛行機は去っていきました。去っていく飛行機にみんなで手を振りました。そして、飛行機が見えなくなるまで見送りました。



運動場に出てから撮影が終わるまでは40分にも満たない時間でした。今回の写真は、学校にずっと掲示されることにな

ると思います。同時に、みんなで人文字を作った時間は子どもたちの心と瞳にも焼き付いているだろうなと思いました。私自身の経験ですが、小学生の頃、通っていた大野小学校が創立100周年を迎えました。そのときに航空写真を撮った記憶は今も残っています。ひまわりを全校の人文字で作りました。記念品にクリアファイルをもらったことも覚えています。残念ながら、そのクリアファイルはどこにしまったか忘れてしまいました…。今回の航空写真も、大人になってから何かの機会があるときに、子どもたちがふと思い出せる一日になったはずです。

授業や行事などに追われる日々を過ごしていると、同じような日が繰り返されるように感じてしまいます。航空写真を撮った以外にもたくさんの記憶に残るような出来事はあったはずですが、それほど思い出せません。2学期には、そんな日常の中にも「瞳に焼き付ける」ことができるような瞬間を、もう少し見つけられるような、心の余裕を持って過ごしたいです。

▶▶▶ 次は、井原市立高等学校・岡田悠希さんです。

秋の味覚御膳

9/1(木)～11/30(水)

17:00～21:00〈90分制〉

(最終入店19:00、ラストオーダー20:30)

お品書き、
 〈先附〉…前菜三種盛り
 〈造り〉…間八と甘海老
 〈鍋〉…余義牛のわたあめすき焼き、わたあめ
 〈御飯〉…白御飯、香の物
 〈汁〉…味噌汁
 〈デザート〉…紅芋のロールケーキ

中学生以上 2,500円

ソフトドリンク飲み放題付き 2,800円

アルコール飲み放題付き 3,900円のところ 組合員価格で 2,900円

クラフトビール4種含むプレミアム飲み放題付き 4,500円のところ 組合員価格で 2,500円

お子様ランチ 小学生ソフトドリンク飲み放題+200円 幼児 お子様ランチ小、4歳以上小学生未満 1,000円のところ 組合員価格で 700円 550円のところ 組合員価格で 250円

完全予約制

当日13:00までに
ご予約をお願いします

キンキンに冷えた
 スーパードライ エクストラコールド
 大人気のクラフトビール4種

・スプリングハル 豊潤496 ・インドの青鬼
 ・よなよなエール ・水曜日のネコ

完全個室 ご用意しております

ご利用人数2～4名／先着3組、ご利用時間90分
 ※追加料金500円でご利用いただけます。
 ※前日17時までの完全予約制

おすすめディナーは
 新感覚のわたあめすき焼き！

※写真は全てイメージです。 ※表示価格は全て税込価格です。

安心と信頼
 ピュアリティ まきび

TEL.086-232-0511

FAX.086-224-2995 https://makibi.jp
 〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41

岡山県飲食店感染防止対策第三者認証店
 おかやまプレミアム付食事券利用できます

退職互助の療養補助金について

昭和62年度生まれの方必見!

退職互助の療養補助金は、退職後、60歳になった翌年度から生涯にわたり医療費の一部を補助する制度です。療養補助金は、入院、通院、処方箋調剤等保険診療分の自己負担額から2,500円を控除した額の6割を申請により給付します。令和5年4月診療分から一月あたりの自己負担額は、44,400円が上限となります。

<療養補助金 1カ月分の給付例>

①
歯医者に
月3回通院
自己負担額
10,000円



②
腰痛で整形外科に
月4回通院
自己負担額
6,500円



③
同じ薬局で
月2回調剤
自己負担額
6,000円



※令和4年度現在の給付条件で療養補助金額を算出(給付条件は3年に1回見直しを行います)

1カ月の
自己負担額
①+②+③

① (10,000円-2,500円) × 60% = 4,500円
② (6,500円-2,500円) × 60% = 2,400円
③ (6,000円-2,500円) × 60% = 2,100円

療養補助金
9,000円

次号は退職互助への加入案内です!

◇1年続いた場合…退職互助未加入者の自己負担額 270,000円
退職互助加入者の自己負担額 162,000円

保険診療分であれば入院・通院いずれも対象となります。
退職互助の療養補助金で自己負担額を軽減できます。



●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

インフルエンザ予防接種補助事業

対象期間：令和4年10月1日～令和5年2月15日

補助額：上限2,000円

- 対象者／会員本人(対象期間中に国内の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた者)
- 補助額／上限2,000円(対象期間内1回を限度) ※予防接種に要した費用のうち2,000円を上限に実費を補助
- 申請方法／「インフルエンザ予防接種補助金申請書」+ **領収書(原本)**を福利課へ提出

領収書には、**氏名、日付、インフルエンザ予防接種であることの明記、接種費用、領収印、医療機関名**が必要です。集団予防接種の場合、領収書に前記の必要事項が一覧で記載されたものでも対応可です。
※機械精算等により領収印がない場合はその旨を領収書に記載の上、提出してください。(例)

●申請書の入手方法

- ・ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」の「通知文」からダウンロード
- ・各所属所へ通知した文書を参照

●請求期限／令和5年2月28日(火) 必着

<例>

領 収 書

氏 名 岡山 太郎 殿

令和4年11月1日

初・再診料	医学管理等	投 薬	処 置
0 点	0 点	0 点	0 点
術 手	麻 酔	画 像 診 断	病 理 診 断
0 点	0 点	0 点	0 点

保険点数合計	負 担 率	保険外金額	領 収 印
0 点	3 割	4,000 円	
請 求 金 額	領 収 金 額		
4,000 円	4,000 円		

上記の通り請求いたします。

インフルエンザ予防接種代

機械精算のため領収印がありません。 岡山太郎

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

編集後記

▶食欲の秋、読書の秋…。『○○の秋』にはいろんなものがありますね。気候も過ごしやすくなり、いろんなことに打ち込める絶好の季節の到来です。
▶秋に運動を始めることは、実は最もダイエットに効果的なものをご存知でしょうか。気温と体温の差

が大きくなる秋は、体の代謝が活発になり、エネルギーが消費されやすい時期なのだとか。
▶メタボが気になる私は、ここ数年特定保健指導を受け、生活習慣改善にチャレンジする秋です。

