

岡 公 共 第 9 号  
平成28年4月1日

所 属 所 長 殿

公立学校共済組合岡山支部長  
( 公 印 省 略 )

平成28年度教職員ストレス相談の実施について

組合員の悩みやストレスを解消し、こころの健康の保持増進を図るため、精神科医によるストレス相談を実施します。

については、組合員のメンタルヘルスに資するために当事業が十分活用されるよう、貴所属所組合員に周知願います。

**【本件連絡先】**

〒700-8570 (所在地記載不要)

公立学校共済組合岡山支部

(岡山県教育庁福利課健康管理班)

TEL : 086-226-7604

FAX : 086-223-5517

# 平成28年度教職員ストレス相談実施要領

公立学校共済組合岡山支部

- 1 趣旨  
組合員が日頃、日常生活の中で抱えているストレスをカウンセリングにより軽減し、こころの健康づくりに役立てるため、精神科医によるストレス相談窓口を設置する。
- 2 相談対象者  
公立学校共済組合岡山支部 組合員本人
- 3 実施期間  
平成28年4月1日～平成29年3月31日
- 4 相談事項  
日常生活及び職場等におけるこころの健康に関するすべての相談
- 5 実施内容  
精神科医による1時間程度のカウンセリングを受ける。
- 6 利用方法  
(1) 相談者は、利用にあたり、希望する相談医療機関へ事前に電話で予約する。  
その際、**「教職員ストレス相談」の利用であることを告げる**こと。  
(2) 相談者は、受診日当日、予約した相談医療機関の受付で当支部組合員であることを証するため、「公立学校共済組合員証」（以下「組合員証」という。）を提示する。  
(3) 相談の利用回数は、1人につき年度内1回とする。
- 7 相談医療機関  
(1) 相談者は、次の「相談医療機関一覧」の中から自由に選択することができる。  
(2) 実施時間は、相談医療機関により異なるので利用の際に確認すること。

## 【相談医療機関一覧】

地域	郵便番号	所在地	医療機関名	電話番号
岡山市	700-0821	岡山市北区中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル8階	小川クリニック	086-224-7655
	700-0901	岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館6階	岡山内科神経科医院	086-224-2578
	700-0035	岡山市北区高柳西町16-13 TMCビル5階	さかいクリニック	086-214-5855
	700-0903	岡山市北区幸町4-12 河田ビル3階	なかのクリニック	086-235-1177
	700-0903	岡山市北区幸町1-7 大田ビル3階	ゆうクリニック	086-225-0375
	700-0985	岡山市北区厚生町1-2-6	LEEクリニック	086-221-0100
	700-0927	岡山市北区西古松237-127	中津クリニック	086-245-3773
700-0985	岡山市北区厚生町3-3-1	岡山県精神保健福祉センター	086-201-0850	
倉敷市	711-0921	倉敷市児島駅前1-103	味野医院	086-472-8877
	710-0056	倉敷市鶴形1-4-4-106	倉敷鶴形クリニック	086-430-2020
	710-0038	倉敷市新田2513-26	わに診療所	086-425-7022
津山市	708-0052	津山市田町115	希望ヶ丘ホスピタル	0868-22-3158
	708-0883	津山市一方140	積善病院	0868-22-3166
玉野市	706-0001	玉野市田井2-4584	岡南病院	0863-32-1122
	706-0011	玉野市宇野2-32-7	青井医院	0863-21-4370
	706-0023	玉野市深井町11-13	由良病院	0863-81-7125
笠岡市	714-0022	笠岡市今立2543	ももの里病院	0865-62-5321
高梁市	716-0061	高梁市落合町阿部2200	たいようの丘ホスピタル	0866-22-2217
真庭市	719-3141	真庭市上市瀬368	向陽台病院	0867-52-0131
奈義町	708-1323	奈義町豊沢292-1	奈義ファミリークリニック	0868-36-3012

※◎印のある実施医療機関は女性の精神科医による対応が可能。

- 8 費用  
相談に係る費用については、無料とする。  
※6の(2)の「組合員証の提示」は、本人確認のためのものであり、保険診療扱いとはならない。  
ただし、**医師の判断により、処方が必要となる場合等は保険診療扱いとなる。**
- 9 相談に関する秘密保持  
この事業の実施にあたっては、個人のプライバシーに十分配慮する。