

岡 公 共 第 7 9 2 号
平成 2 9 年 3 月 2 7 日

所 属 所 長 殿

公立学校共済組合岡山支部長
(公 印 省 略)

平成 2 9 年度教職員ストレス相談の実施について

組合員の悩みやストレスを解消し、こころの健康の保持増進を図るため、精神科医によるストレス相談を実施します。

については、組合員のメンタルヘルスに資するために当事業が十分活用されるよう、貴所属所組合員に周知願います。

【本件連絡先】

〒700-8570 (所在地記載不要)

公立学校共済組合岡山支部

(岡山県教育庁福利課健康管理班)

TEL : 086-226-7604

FAX : 086-223-5517

平成29年度教職員ストレス相談実施要領

公立学校共済組合岡山支部

- 1 趣旨
組合員が日頃、日常生活の中で抱えているストレスをカウンセリングにより軽減し、こころの健康づくりに役立てるため、精神科医によるストレス相談窓口を設置する。
- 2 相談対象者
公立学校共済組合岡山支部 組合員本人
- 3 実施期間
平成29年4月1日～平成30年3月31日
- 4 相談事項
日常生活及び職場等におけるこころの健康に関するすべての相談
- 5 実施内容
精神科医による1時間程度のカウンセリングを受ける。
- 6 利用方法
(1) 相談者は、利用にあたり、希望する相談医療機関へ事前に電話で予約する。
その際、「教職員ストレス相談」の利用であることを告げる。
(2) 相談者は、受診日当日、予約した相談医療機関の受付で当支部組合員であることを証するため、「公立学校共済組合員証」（以下「組合員証」という。）を提示する。
(3) 相談の利用回数は、1人につき年度内1回とする。
- 7 相談医療機関
(1) 相談者は、次の「相談医療機関一覧」の中から自由に選択することができる。
(2) 実施時間は、相談医療機関により異なるので利用の際に確認すること。

【相談医療機関一覧】

| 地域 | 郵便番号 | 所在地 | 医療機関名 | 電話番号 |
|----------|---------------|-----------------------------|--------------|----------------|
| 岡山市 | 700-0821 | 岡山市北区中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル8階 | 小川クリニック | 086-224-7655 |
| | 700-0901 | 岡山市北区本町6-30 第一セントラルビル2号館6階 | 岡山内科神経科医院 | 086-224-2578 ◎ |
| | 700-0035 | 岡山市北区高柳西町16-13 TMCビル5階 | さかいクリニック | 086-214-5855 |
| | 700-0903 | 岡山市北区幸町4-12 河田ビル3階 | なかのクリニック | 086-235-1177 ◎ |
| | 700-0903 | 岡山市北区幸町1-7 大田ビル3階 | ゆうクリニック | 086-225-0375 |
| | 700-0985 | 岡山市北区厚生町1-2-6 | LEEクリニック | 086-221-0100 |
| | 700-0927 | 岡山市北区西古松237-127 | 中津クリニック | 086-245-3773 |
| 700-0985 | 岡山市北区厚生町3-3-1 | 岡山県精神保健福祉センター | 086-201-0850 | |
| 倉敷市 | 711-0921 | 倉敷市児島駅前1-103 | 味野医院 | 086-472-8877 ◎ |
| | 710-0056 | 倉敷市鶴形1-4-4-106 | 倉敷鶴形クリニック | 086-430-2020 |
| | 710-0038 | 倉敷市新田2513-26 | わに診療所 | 086-425-7022 |
| 津山市 | 708-0052 | 津山市田町115 | 希望ヶ丘ホスピタル | 0868-22-3158 ◎ |
| | 708-0883 | 津山市一方140 | 積善病院 | 0868-22-3166 |
| 玉野市 | 706-0001 | 玉野市田井2-4584 | 岡南病院 | 0863-32-1122 |
| | 706-0011 | 玉野市宇野2-32-7 | 青井医院 | 0863-21-4370 |
| | 706-0023 | 玉野市深井町11-13 | 由良病院 | 0863-81-7125 ◎ |
| 笠岡市 | 714-0022 | 笠岡市今立2543 | ももの里病院 | 0865-62-5321 |
| 高梁市 | 716-0061 | 高梁市落合町阿部2200 | たいようの丘ホスピタル | 0866-22-2217 |
| 真庭市 | 719-3141 | 真庭市上市瀬368 | 向陽台病院 | 0867-52-0131 |
| 奈義町 | 708-1323 | 奈義町豊沢292-1 | 奈義ファミリークリニック | 0868-36-3012 |

※◎印のある実施医療機関は女性の精神科医による対応が可能。

- 8 費用
相談に係る費用については、無料とする。
※6の(2)の「組合員証の提示」は、本人確認のためのものであり、保険診療扱いとはならない。
ただし、医師の判断により、処方が必要となる場合等は保険診療扱いとなる。
- 9 相談に関する秘密保持
この事業の実施にあたっては、個人のプライバシーに十分配慮する。