

所属所長 殿

一般財団法人岡山県教育職員互助組合理事長

(公印省略)

平成 30 年度 介護講座の開催について

このことについて、次のとおり実施しますので、この事業の趣旨を御理解いただき、貴所属所会員に周知くださるとともに、参加について格別の御配慮をお願いします。

記

- 1 趣 旨 急速な高齢化の進展による高齢者の介護問題が重要性を増す中で、在宅介護によって生じる様々な困難や問題を、よりよく理解することにより、教職員等の日常生活基盤の安定と生涯生活設計の実現を支援する。
- 2 開催日・会場・定員等

| 会場 | 日 時 | 定員 | 講 座 名 | 講座内容 |
|--------------------|-------------|-----------------|---|--|
| (岡山) おかやま西川原プラザ | 8/8 (水) | 10:00～ 12:30 | 20名 仕事と介護の両立に向けて 知っておくべき！ 介護保険の使い方 | 介護離職への不安を払拭するために、突然やってくる介護に対して事前準備をしておくことは大切です。本講座では「仕事と介護の両立」をイメージした介護保険の使い方を紹介します。 |
| | | 13:30～ 16:00 | 20名 高齢者の食事と栄養 | 加齢に伴う食生活の変化について、栄養士より学びます。疾病ごとの食事管理や介護食作りの工夫等、在宅介護で知っておきたい項目も取り上げます。 |
| | 7/24 (火) | 10:00～ 16:00 | 30名 寝たきりをつくらないための介護技術 | 家族の方が介護を続けられるよう、家庭でできる介護の基本技術を身に付けます。「寝たきりをつくらない介護」という視点にもとづき、移動・移乗をテーマに実技を行います。 |
| (倉敷) 玉島市民交流センター | 8/9 (木) | 10:00～ 12:30 | 20名 仕事と介護の両立に向けて 知っておくべき！ 介護保険の使い方 | 介護離職への不安を払拭するために、突然やってくる介護に対して事前準備をしておくことは大切です。本講座では「仕事と介護の両立」をイメージした介護保険の使い方を紹介します。 |
| | | 13:30～ 16:00 | 20名 高齢者の食事と栄養 | 加齢に伴う食生活の変化について、栄養士より学びます。疾病ごとの食事管理や介護食作りの工夫等、在宅介護で知っておきたい項目も取り上げます。 |
| | 7/30 (月) | 10:00～ 16:00 | 30名 寝たきりをつくらないための介護技術 | 家族の方が介護を続けられるよう、家庭でできる介護の基本技術を身に付けます。「寝たきりをつくらない介護」という視点にもとづき、移動・移乗をテーマに実技を行います。 |

3 対象者等 (一財)岡山県教育職員互助組合会員及びその家族(中学生以上/家族のみの受講可)

4 受講料等 無 料 [職務専念義務の免除対象]

5 申込方法 (1) インターネット 「おかやま教職員福利厚生ネット」 「マイページ」 から
(2) FAX 086-435-7021 (付紙不要) 株式会社 ハートスイッチへ
(3) 郵送 〒710-1101 倉敷市茶屋町2104-1 株式会社 ハートスイッチへ

6 その他 最低開催人数に満たない場合は、閉講となる場合があります。

7 申込期日 平成30年6月29日(金)

一般財団法人 岡山県教育職員互助組合主催
平成30年度「介護講座」申込書

平成 年 月 日

株式会社 ハートスイッチ 御中

| | |
|-------|--|
| 所属コード | |
| 所属所名 | |
| 電話番号 | |

平成30年度 介護講座の開催について

次のとおり、申し込みます。

| 講座NO | 日 時 | 講 座 名 | 講 座 内 容 | 会 場 | | |
|------|-------------|-----------------|--------------------------------------|--|---------------------------|--|
| ① | 8/8 (水) | 10:00～ 12:30 | 仕事と介護の両立に向けて 知っておくべき！ 介護保険の使い方 | 介護離職への不安を払拭するために、突然やってくる介護に対して事前準備をしておくことは大切です。本講座では「仕事と介護の両立」をイメージした介護保険の使い方を紹介します。 | おかやま西川原プラザ 岡山市中区西川原255 | |
| | | 13:30～ 16:00 | 高齢者の食事と栄養 | | | 加齢に伴う食生活の変化について、栄養士より学びます。疾病ごとの食事管理や介護食作りの工夫等、在宅介護で知っておきたい項目も取り上げます。 |
| ③ | 7/24 (火) | 10:00～ 16:00 | 寝たきりをつくらないための介護技術 | 家族の方が介護を続けられるよう、家庭でできる介護の基本技術を身に付けます。「寝たきりをつくらない介護」という視点にもとづき、移動・移乗をテーマに実技を行います。 | | 玉島市民交流センター 倉敷市阿賀崎1-10-1 |
| ④ | 8/9 (木) | 10:00～ 12:30 | 仕事と介護の両立に向けて 知っておくべき！ 介護保険の使い方 | 介護離職への不安を払拭するために、突然やってくる介護に対して事前準備をしておくことは大切です。本講座では「仕事と介護の両立」をイメージした介護保険の使い方を紹介します。 | | |
| | | 13:30～ 16:00 | 高齢者の食事と栄養 | | | |
| ⑥ | 7/30 (月) | 10:00～ 16:00 | 寝たきりをつくらないための介護技術 | 家族の方が介護を続けられるよう、家庭でできる介護の基本技術を身に付けます。「寝たきりをつくらない介護」という視点にもとづき、移動・移乗をテーマに実技を行います。 | | |

| 申込者氏名 | | 上記講座No.より 希望講座No.を記入 | 性別 | 自宅住所・連絡先 |
|--------|--|-------------------------|-----|----------|
| ふりがな | | | 男・女 | 〒 |
| 会員氏名 | | | | TEL |
| ふりがな | | | 男・女 | 〒 |
| 同伴家族氏名 | | | | TEL |
| ふりがな | | | 男・女 | 〒 |
| 同伴家族氏名 | | | | TEL |

(注意)

- 対象者等 (一財)岡山県教育職員互助組合会員及びその家族(中学生以上/家族のみの受講可)
- 受講料等 無 料 [職務専念義務の免除対象]
- 申込方法 (1) インターネット 「おかやま教職員福利厚生ネット」 「マイページ」から
(2) FAX 086-435-7021(付紙不要) 株式会社 ハートスイッチへ
(3) 郵送 〒710-1101 倉敷市茶屋町2104-1 株式会社 ハートスイッチへ
- その他 最低開催人数に満たない場合は、閉講となる場合があります。
- 申込期日 平成30年6月29日(金)