



健康管理班だより

臨時号

平成30年(2018年)7月2日発行

岡山県教育庁福利課健康管理班

TEL:086-226-7604

こんにちは、教育庁福利課健康管理班です。

7月に入り、1学期のまとめの月となりましたが、教職員の皆様方におかれましては、授業、学級経営、学校行事、部活動、校務など、忙しい日々を送られていると思います。平素は、同僚同士でゆっくりと語り合う時間もなかなかないかもしれませんが、いろいろな提案や相談ができるなど、コミュニケーションが取りやすい雰囲気であるなら、忙しくても頑張れるのではないのでしょうか。そこで今回は、岡山県総合教育センターで開催される、教職員がお互いに支え合う職場づくりに役立つ研修講座を紹介します！

教職員が支え合える職場づくりのために

いろいろな方と一緒に働いていれば、意見が衝突したり、相手に不信感を抱いたりすることで悩むことがあるかもしれませんが、そういう時に、共感的に話を聞いてくれる人がいるなら本当に心がホッとするものです。

良好な人間関係は、一朝一夕で築けるものではなく、声かけなどちょっとしたきっかけから始まり、ささやかな会話と一緒に過ごすことなど、コミュニケーションの積み重ねでできるものです。

この機会に、あまりお話しをしたことがない方に声をかけてみてはどうでしょうか？もしかすると、自分や同僚の気づかなかった新たな一面が見つかり、お互いにわかり合うことで、新たな絆が生まれるかもしれません。そして、その絆を深めたり広げたりすることで、お互いに支え合える職場づくりにつながっていくのかもしれません。

お互いにサポートを受けやすくなるように・・・

校長先生は私と趣味が同じらしいから話しかけてみよう。

A主任は私と出身校が一緒なんだって。昔話でもしてみよう。

B先生は保護者対応がうまいと聞いたので、コツをきいてみよう。

C先生は専門が近いからちょっと話しかけてみようか。



タテ、ヨコ、ナナメの人間関係をうまく構築しましょう！

教職員の同僚性を高めるヒントが満載です！ ぜひご参加ください。

8月6日(月)

講座番号：D293501

受講対象：幼、こ、保、小、中、高、特

教職員が支え合う風土づくり研修講座

教職員間で支え合う学校風土をつくり、よりよい教育活動を展開するために、教職員の「同僚性」を形成する実践力を養いましょう。

◇午前：講義「教職員のメンタルヘルスと同僚性（仮題）」
関西外国語大学 教授 新井 肇 先生

◇午後：演習・協議「教職員間の人間関係づくり」

実際に校内で同僚性向上のための演習をやってみました！

<平成29年度 受講者の声>

☆「職員がとても和やかに相互理解を図ることができました。職員間の互いの距離が近づいたように感じられ、とてもよかったです。」

☆「日常行動分析を学年団でやってみました。自分がどのタイプになるのか、それぞれのタイプ別の特徴や関わり方を知り、興味深かったです。」

☆「資料を先生方に回覧したところ、教職員間の感謝や労いの言葉が増え、支え合う雰囲気が増えました。」

担当：岡山県総合教育センター生徒指導部(TEL 0866-56-9105) ※お気軽にお問い合わせください。

