

福利 おかやま

2022
4
No 585

第46回教職員美術展より「春の陽(日野上枝垂れ桜)」(洋画)

〈退職会員 松下 育子〉

真庭市の木山街道沿いの「日野上」という、雲海のきれいな地区にある枝垂れ桜です。花の色が濃く八重咲きで、春の陽の中、輝いていました。桜が大好きなので、これからも描いていきたいです。満開の桜をお楽しみください。



令和4年度の健康管理事業について	2
シリーズ 健康管理班だより「春は体調変化に注意!」	3
シリーズ 健康相談紹介「こころとからだの健康相談」	4
貸付一部繰上償還	4
共済組合掛金率	4
公的年金制度とは	5
リフレッシュ助成・優待事業 新施設紹介	6

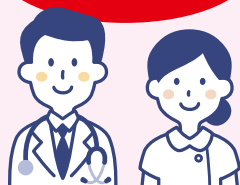
新ホームページ及びマイページのご案内	6
シリーズ リレーエッセイ「給食のカレー」	7
ピュアリティまきびからのご案内	7
給付班からのご案内	8
・組合員・被扶養者の住所に変更はありませんか?	
・被扶養者の認定・取消手続きはお済みですか?	
・交通事故・公務災害で治療を受けるときは...	

お知らせ

人間ドック事業について

令和4年度の人間ドックの
締切日は、4月22日(金)です。
申込みはHP「おかやま教職
員福利厚生ネット」のマイ
ページからです。
決定内容もマイページに
掲載します。

申込締切
4月22日(金)



器官別検診事業について

令和4年度の器官別検診の
募集時期は4月下旬からを
予定しています。
実施時期は、令和4年6月から
令和5年2月を予定しています。

※詳しくはP2をご覧ください。

ご自身の健康のために
ご活用ください。



☆ご家庭にお持ち帰りください。

※福利おかやまは「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧になれます。

※電話でのお問い合わせ時間は8時30分～17時15分(12時～13時を除く)(土日祝日及び12月29日～1月3日は休日)

令和4年度の健康管理事業について

人間ドックをはじめ、各種検診を実施しますので、ご自身の健康管理のためにご活用ください。



■健診事業

事業名	対象年齢等	自己負担	募集時期	受診期間
人間ドック	日帰りドック（一般） 日帰りドック（年齢指定） 脳ドック	30歳以上（年齢指定除く） 35歳・40歳・43歳・45歳・48歳・50歳・52～60歳 40歳以上	10,000円 7,000円 23,000円	締切（厳守） 4月22日 6月1日～12月28日
器官別の検診	婦人検診（乳がん） 婦人検診（子宮がん） 肺がん（ヘリカルCT）検診 内臓脂肪検診 VDT障害予防検診 大腸がん検診	人間ドックを受診しない20歳以上の女性組合員 人間ドックを受診しない20歳以上の女性組合員 40歳以上の組合員 年齢制限なし 年齢制限なし 人間ドックを受診しない40歳以上の組合員	1,000円 無 料 3,000円 1,000円 無 料 無 料	4月下旬頃（予定） 6月～2月末 6月～7月
配偶者の検診	被扶養配偶者ドック	35歳以上の被扶養配偶者	20,000円	6月頃（予定） 10月～1月末

■特定健康診査・特定保健指導・その他の保健指導

事業名	対象年齢等	自己負担	案内時期	受診期間
特定健康診査	40歳から74歳の被扶養者・任意継続組合員	無料	6月下旬頃、対象者あてに「受診券」を交付します。	6月～1月末
特定保健指導	40歳から74歳の該当者	無料	随時、人間ドック受診時	6月～3月末
35歳の保健指導	特定保健指導該当レベルの35歳組合員への保健指導	無料	随時	6月～3月末

■健康づくり事業 ※詳細については、HP「福利厚生ネット」や「福利のしおり」、所属所宛通知文書などを参照ください。

事業名	内 容	備 考
ウォーキングコンテスト	健康の保持増進と人間関係づくりを目的に、職場内でチームを編成し、チャレンジ期間内のチーム及び個人の歩数を計測します。	募集…6月頃 実施…10月～12月
健康づくりセミナー	「運動と食事」「ストレス」「女性の健康」に着目した生活改善を支援するため、知識の習得や対処方法の習得の教室を開催します。	【夏期】募集…6月頃/実施…7月～8月 【冬期】募集…1月頃/実施…2月
簡易健康チェック（ストレス・生活習慣）	パソコンやスマートフォン、携帯電話でできる簡易健康チェック ・ストレスチェック…こころの体温計 ・生活習慣チェック…メタボチェック、活動量チェック、引き算ダイエット	無料 （※通信費は自己負担）
職場の健康づくり研修会支援事業	所属所等において計画された健康づくりに関する研修会等へ講師を派遣し、派遣に係る費用を負担します。 【研修例】メンタルヘルス研修会（メンタルヘルスの基礎知識、コミュニケーションスキルアップの演習、リラクゼーション法、働きやすい職場環境づくりなど）、腰痛予防研修会（腰痛予防体操やストレッチなど）	原則5月～2月末 （期間中1回のみ）
心の居場所で元気を取り戻すグループ体験講座	教員OB（沢田の杖塾 森口先生・籠井先生）のもと、少人数グループで、よりよい人間関係づくりのためのコミュニケーションを中心とした技法を学びます。	参加費500円/1回
教職員が支え合う風土づくり研修講座	教職員間で支え合う学校風土をつくり、よりよい教育活動を展開するために、教職員の「同僚性」を形成する実践力を講義とグループ演習で学びます。	無料（年1回）

■各種相談事業 ※詳細については、HP「福利厚生ネット」や「福利のしおり」、所属所宛通知文書などを参照ください。

事業名		内 容	利用案内
メンタルヘルス相談	教職員サポート相談	岡山大学大学院の教授等（臨床心理士）による心理教育相談室での面接相談 【相談内容】生徒指導・保護者対応・職場の人間関係・家庭の悩み等	無料（年度内3回まで）
	～悩める教職員のために～ 教職員よろず相談	教員OB（沢田の杖塾 森口先生・籠井先生）による面接相談 【相談内容】生徒指導・保護者対応・職場の人間関係・家庭の悩み等	無料（年度内3回まで）
	～悩める教職員のために～ 教職員を支える会	教員OB（同上）のもとで行う少人数グループカウンセリング	参加費500円／1回
	教職員ストレス相談	専門医（精神科医）による1時間程度のカウンセリング 【実施医療機関】県内16医療機関（岡山6、倉敷3、津山2、玉野1、笠岡1、高梁1、真庭1、奈義1）	無料（年度内1回）
	スクールカウンセラー等を活用した 教職員メンタルヘルス相談	スクールカウンセラー等による教職員自身のメンタルヘルスに関する相談に対し、相談料及び交通費を共済組合が負担します。	無料
健康相談	こころとからだの健康相談	福利課保健師による相談。面接・電話・メールによる相談可。匿名でもOKです。 【相談内容】日常生活や職場等における悩み等（※家族・管理職からでも可能です）	無料
管理職向け相談	管理職メンタルヘルス相談料補助	管理職が主治医と連携してメンタルヘルス不調者（病気休職者は除く）を支援するため、主治医と単独で面接した際の相談料を負担します。	無料
	管理職サポート相談	岡山大学大学院の教授等（臨床心理士等）による心理教育相談室での管理職を対象とした面接相談 【相談内容】職場内のメンタルヘルス問題、不調者対応等に関すること	無料（年度内3回まで）

健康管理班だより

公立学校共済組合保健事業
イメージキャラクター

コーヘーくん



スズちゃん

春は体調変化に要注意！

新年度になりました。春は、新しい職場や新しい仲間、引越など変化の多い季節です。「なんとなく身体がだるいなあ」「気分がすっきりしない」など心身の不調を感じた経験はありませんか？今回は春の体調管理についてお伝えします。

(参考:全国健康保険協会HP、新潟県立看護大学記事)

●思い当たる症状はありませんか？

すぐ疲れる、眠れない、だるさが続く、集中できない、気持ちが張り詰めている、不安や心配が頭を離れない、食欲がない……



●なぜ春は体調が崩れやすいの？

寒い冬から春になった時期は寒暖差が大きいです。この気温差は私たちの心身に大きな影響を与えます。

私たちが当たり前に行っている呼吸や食欲は自律神経によって調節されています。この自律神経は自分の意思とは関係なく刺激や情報に反応してからだの機能をコントロールしています。メンタル面を支えているのも自律神経です。自律神経は、「交感神経」と「副交感神経」のバランスによって調節されていて、「交感神経」は活動・緊張・ストレスの神経であり、「副交感神経」は休息・修復・リラックスの神経です。「交感神経」は寒い時期に活発になりますが、徐々に暖かい日が増えていくにしたがって「副交感神経」が活発になります。そうすると、「交感神経」から「副交感神経」に切り替わる時にバランスを崩しやすい状態になります。春はちょうど新しい環境になる時期です。いきなりの変化に順応できず、自律神経が乱れて心も疲れやすくなっています。そうした状態が「なんとなく体がだるい」とか「気分がすっきりしない」という状況につながります。

●心と体のバランス(自律神経)を整えるには？

①体温調節を行う

日中は暖かいのですが、夕方になると肌寒く感じる人が多いので外出の際には、上着を持参するようにしましょう。

②睡眠をしっかりとする

就寝前にストレッチを行うことで心身がリラックスして、よりよい眠りへの導入になります。睡眠中は「副交感神経」が働き、心身の疲れをとります。

③生活リズムを整える

生活リズムが乱れると自律神経の働きに影響を与えます。「起きる時間」「三食の食事時間」「寝る時間」を毎日なるべく同じ時間にすることで生活リズムを整えることができます。

④休養をとる

休日は何もしない、のんびりした時間も必要です。プライベートも忙しくし過ぎないように気をつけましょう。また、自分なりのリラックス法で休日を過ごしましょう。

⑤栄養バランスのよい食事をする

ビタミンやミネラルが豊富な野菜や果実が不足しないよう心がけましょう。



小寺先生からアドバイス～オーバーペースにならないように～

別れの季節から出会いの季節へ。新年度になりました。新しい同僚や上司、生徒たちとともに気持ちを新たに仕事に励むことができる。そして外に出れば桜が咲き乱れています。これからの一年への期待と希望がふくらんできます。「人事異動の内示があり、新しい年度を迎えるこの時期が大好きだ」という人もいるのではないのでしょうか。

とはいえ、ストレスをためやすいこの時期は頑張りすぎないようにすることが肝要です。特に環境が大きく変わった人は注意が必要です。慣れない業務、まだ気心の知れない同僚や上司とのつきあい。受け持つ生徒たちも替わっています。通勤の負担が大きくなった人もいでしょう。また進級や進学したお子さんのこと、家族のことも気になります。

忙しい毎日ですが、とにかくゆったりと過ごす時間を作りたいもの。毎日は無理でも、せめて週一日は定時退庁の日を作りましょう。そして休日は必ず休みましょう。別の自分になったつもりで、自分の日常を客観的に振り返る時間が持てたらよいですね。何も考えないでボーッとする時間もある意味で有意義です。

「新しい業務や難しい業務がある」とか「業務量が多すぎる」と、なかなか仕事ははかどりません。今までの自信が揺らいでしまうかも知れません。そんな時は遠慮せず直接の上司に相談しましょう。一年かけて新しい環境に慣れ、「新しい仕事に少し慣れた」と思えたら上出来です。4月はオーバーペースにならないように。

< 健康相談紹介シリーズ > ①

こころとからだの健康相談

- ・健康管理の専門職である県教育庁福利課保健師が相談をお受けします。
- ・体調管理のことやメンタルヘルスに関することなどについて相談できます。
- ・管理職の方からの所属職員に関する相談やご家族の相談もお受けします。

◆相談方法は3種類です

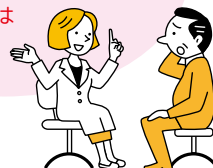
電話相談

- 専用電話番号へお電話ください。
- 実施時間／9:00～16:00（土日祝日、年末年始は除く）

メール相談

- 専用メールアドレス（kyoiku-hokensi@pref.okayama.jp）へメールを送ってください。メールは相談員のみが確認します。

こころとからだの健康について気になることがあれば、何でもお気軽にご相談ください。
無料で相談できます。
プライバシーは厳守します！



面接相談〈予約制〉

- 予約方法／専用電話番号へ電話で予約してください。
- 予約受付時間／9:00～12:00、13:00～16:00
- 面接実施時間／予約受付時間と同様（土日祝日、年末年始は除く）

専用電話番号: **(086) 235-8349**

※受付時間内であっても、相談員不在のため電話に出られないことがあります。その場合は、日時を改めておかけください。

貸付金の一部繰上償還 <年2回のみ(6月・12月)>

貸付金の一部を繰り上げて償還し、今後の償還額や回数を変更することができます。※償還回数を増やすことはできません。

繰上償還額▶毎月償還のみの場合：10万円以上1円単位／ボーナス償還を併用されている場合：20万円以上1円単位

■手続き

- ①申込書をHP「おかやま教職員福利厚生ネット」からダウンロードして提出

貸 付

償還(返済)及び猶予

一部繰上償還

「一部繰上償還申出書」をダウンロード

※Excel版なら申出書を簡単作成！
繰上後の償還回数・償還額を自動計算します。

- ②福利課へ提出：申込期間

6月1日(水)～20日(月)〈福利課必着〉

- ③振り込み

振込期限：7月20日(水)
(福利課から7月1日に「払込書」発送予定)

- ④繰上後の償還開始

8月の給与控除分から償還開始
(福利課から8月中旬に「新償還表」を発送予定)

<注意>「住宅借入金額等特別控除制度」の適用を受けている場合

一部繰上後の償還期間と既に償還している期間の合計が10年(120回)未満になると制度の適用を受けることができなくなります。

公立学校
共済組合の
掛金率



令和4年度の掛金率は次のとおりです。

(単位：千分率)

区 分	令和3年度末	令和4年4月 ～令和4年9月	令和4年10月 ～令和5年3月	区 分	令和3年度末	令和4年4月 ～令和4年9月	令和4年10月 ～令和5年3月
短 期	43.51	43.51	48.01※	厚生年金	91.5		91.5
介 護	8.9		8.82	退職等年金	7.5		7.5

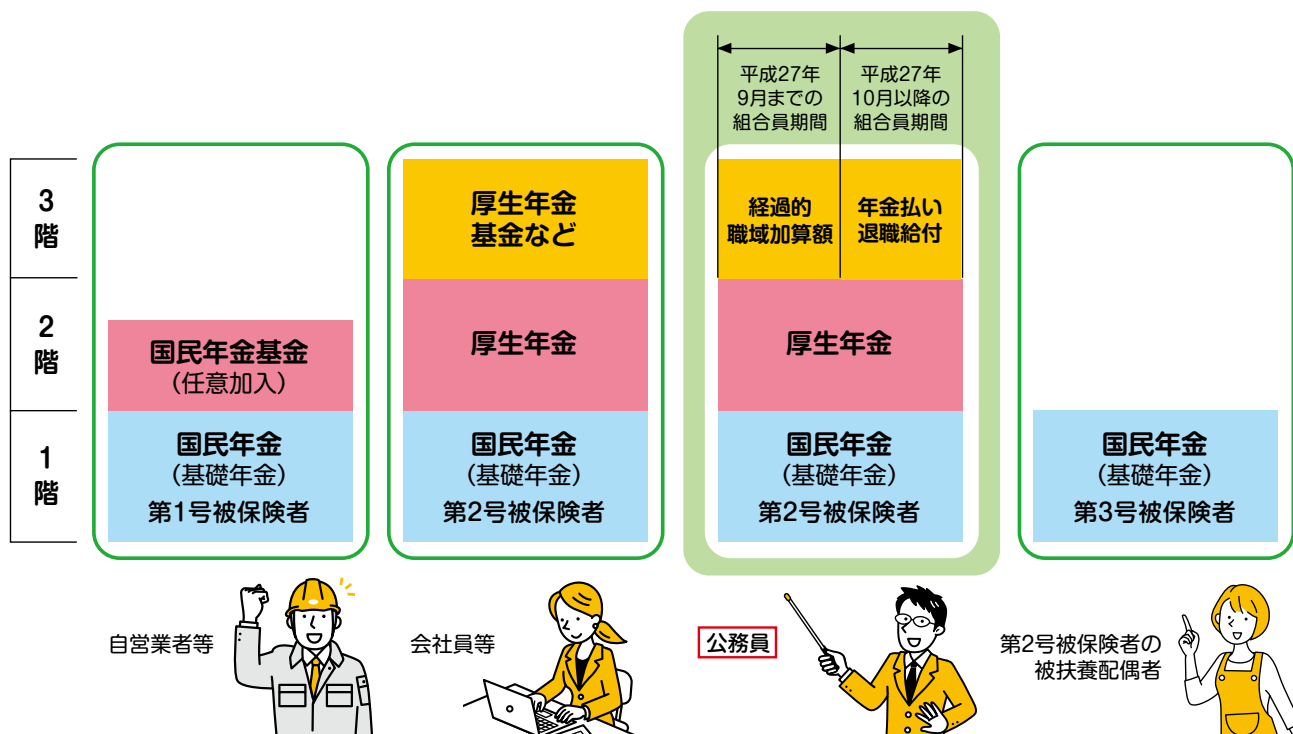
※短期給付（医療費等）の収支が厳しい状況となることから財政の検証を行ってまいりましたが、令和4年1月に開催された運営審議会（共済組合本部の諮問機関）での審議を踏まえ、掛金率を引き上げることとなりました。組合員の皆さまにはご負担をお願いすることになりますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

公的年金制度とは？

公的年金制度は、老齢、障害、死亡という事由による経済的損失を補う年金制度で、私的年金と異なりその制度が国の法律により定められ、加入が義務付けられています。

公務員の公的年金制度は、全国民共通の基礎年金である**国民年金（1階部分）**と、公務員・会社員等が加入する**厚生年金（2階部分）**、そして公務員独自の制度である**経過的職域加算額・年金払い退職給付（3階部分）**からなる、3階建てとなっています。



<いつから年金がもらえるの？>

老齢厚生年金は生年月日により支給開始年齢が異なります。

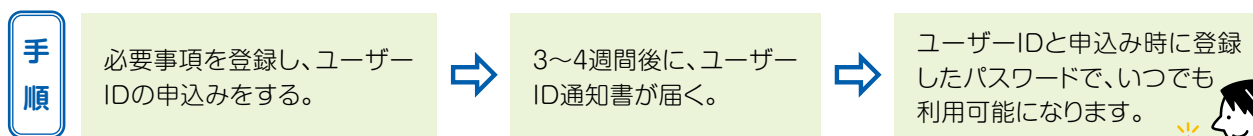
昭和34年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方は、64歳から「特別支給の老齢厚生年金」が支給されます。

昭和36年4月2日以降生まれの方は、65歳からの支給となります。

昭和34年4月2日～ 昭和36年4月1日生まれ	支給開始年齢 64歳	退職共済年金（経過的職域加算額）	退職年金
		特別支給の老齢厚生年金	退職共済年金（経過的職域加算額）
昭和36年4月2日 以降生まれ	支給開始年齢 65歳		老齢厚生年金
			老齢基礎年金

<地共済年金情報WEBサイト>

「地共済年金情報WEBサイト」では、公務員共済組合期間における年金加入期間や年金見込額等を確認することができます。利用には事前にユーザーIDの申込みが必要です。



▶「地共済年金情報WEBサイト」 <https://www.chikyosai-nenkin-web.jp/>

※老齢の年金受給権を有する方や離婚時みなし組合員期間等を有する方はご利用いただけません。ご注意ください。

●●● リフレッシュ助成・優待事業 新施設紹介 ●●●

令和4年4月から、リフレッシュ助成・優待事業の施設に新たな施設が加わりました！
下記施設を利用する場合、利用料金の助成・割引を受けることができます。



● 温泉 (リフレッシュ助成)

施 設 名	助成額
岡山みやび温泉 大家族の湯 (岡山市北区久米)	大 人：一般料金から 200円助成 子ども：一般料金から 100円助成
湯原温泉 八景 (真庭市豊栄)	大 人：一般料金から 300円助成 子ども：一般料金から 100円助成
湯原温泉 国際観光ホテル 菊之湯 (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 湯快感花やしき (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 元禄旅籠油屋 (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 ゆばらの宿米屋 (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 湯の蔵つるや (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 湯めぐりの宿松の家花泉 (真庭市湯原温泉)	
湯原温泉 湯快リゾート輝乃湯 (真庭市豊栄)	

● グランピング (リフレッシュ助成)

施 設 名	助成額
おかやまファーマーズマーケット・ノースヴィレッジ (勝田郡勝央町岡)	一般料金から 1,500円助成
ひるぜん塩釜キャンピングビレッジ (真庭市蒜山下福田)	

● ゴルフ (優待)

施 設 名	助成額
後楽ゴルフ倶楽部 (岡山市北区真星)	昼食1,000円割引 (ゴルフプレイヤーのみ)

※他のリフレッシュ助成・優待事業の対象施設及び利用方法等はHP「おかやま教職員福利厚生ネット」をご確認ください。

..

. .

..

.....

..

新ホームページ及びマイページのご案内

令和4年度よりリニューアルいたしました。パソコンの他にスマートフォンやタブレットからも、快適にご利用いただけますので、是非御活用ください。



使いやすくなった!

デザインもいいね!





「給食のカレー」

倉敷市立工業高等学校／岡本 一宏



昨年の4月から、倉敷市内の夜間定時制高校の末席を汚している。そこで、中学校卒業以来の給食に邂逅した。これがまたおいしい。ひじきやおひたしなどの和食は、五臓六腑に染み渡る。中学生の時は物足りなかったが、馬齢を重ねた今となつては栄養のバランスがそろっていることに感謝しかない。

数ある至高のメニューで、私が大好きなのがカレーである。（うまい、うまい）。いつも、心の声が漏れていないか気がかりである。カレーの日は（カレーでなくてもだが）欣喜雀躍としておかわりをする。2杯目のカレーを食べると、しだいに満腹中枢が刺激され、じわりじわりと悲報が迫ってくる。悲報とは、おなががいっぱいになってしまい、これ以上食べることができないという人体からの悲しいお報せのことである。ええい、ままよ、と心を燃やして平らげる。幸せである。



しかし、カレーの日はまだ終わりではない。結構な頻度で、ヨーグルトが相棒についてくる。少し話がそれるが、給食でヨーグルトだのゼリーだの類がでると、半分に折って使う紙スプーンのようなものが付属される。私は、それを使うのが苦手である。ヨーグルトをすくう際、高確率で指までつっこんでしまうためだ。これではヨーグルトを食べているのか、指をなめているのか分からない。したがって、さっきまでカレーを食べていた大きいスプーンを使う。これなら余計な心配もなくてすむし、一口でたっぷり食べることができ、一石二鳥である。閑話休題、ヨーグルトのほどよい酸味がカレーでほてった口を和ませてくれる。

残念ながら、本校の給食は廃止になった。カレーへの想いを、どうにか後世に繋ぐ術はないかと肝胆を碎いていた折に、本エッセイの依頼がきた。好きなことを書いてよいということだが、よもやよもや、ビールと焼き鳥で話を膨らませるわけにもいかず、大好きなカレーの話を書くことにした次第である。末筆ながら、カレーをこよなく愛しているみなさまのご多幸を祈念し、筆をおきたい。

▶▶▶ 次は、岡山市立興除中学校・松田佑太さんです。



共済組合員・互助会員の特典

ピュアリティまきびを利用すると、こんなお得な特典がいっぱい！



レストラン ディナータイム 宴会	●会食補助／組合員（会員） 組合員（会員）が利用する場合に補助する 組合員家族と会食を行う場合に補助する（2人以上） 家族範囲：3親等内 ◆補助額：1,000円未満で300円 3,000円以上4,000円未満で1,000円 4,000円以上で2,000円 ●団体利用補助／組合員（会員） 組合員（会員）が参加する所属所単位の行事等又は 団体の会議等で会食を利用する場合に補助する ◆補助額：2,000円以上4,000円未満で1,000円、4,000円以上で2,000円	<補助額の一例> ◇レストランディナー利用の場合 ・大人（お肉食べ放題付） 4,000円 → 2,000円（税込） ・小学生 1,000円 → 700円（税込） ◇宴会利用の場合（家族記念プラン） ・お祝い御膳 5,000円 → 3,000円（税込） ・お子様ランチ 3,000円 → 2,000円（税込） <補助額の一例（団体）> ・和洋会席料理（宴会プラン） 6,000円 → 4,000円（税込）
レストラン ラウンジ	●ランチ、コーヒー等／組合員（会員）…1割引 組合員証のご提示で割引が可能 ※その他の補助との併用は不可	
テイクアウト 商品	●テイクアウト商品補助／組合員（会員） 組合員（会員）がテイクアウト商品を購入する場合に補助する ◆補助額：2,000円以上の商品1個につき1,000円 ●団体利用補助／組合員（会員） 組合員（会員）が参加する所属所単位の行事等又は 団体の会議等でテイクアウト商品を利用する場合に補助する ◆補助額：2,000円以上4,000円未満で1,000円、4,000円以上で2,000円	<補助額の一例> ・オードブル 約3人前 4,000円 → 3,000円（税込） <補助額の一例（団体）> ・仕出し弁当 3,000円 → 2,000円（税込）
宿泊	●宿泊助成／組合員 組合員及びその被扶養者が公務外で 宿泊するときに助成する（連続5泊まで） ◆補助額：1泊2,500円	<補助額の一例> ・シングル8タイプ（バス、トイレ無、洗面台付） 素泊1泊 4,888円 → 2,388円（税込）
メモリアルデー プレゼント	●メモリアルデープレゼント／組合員（会員）…3,000円利用券 組合員（会員）の記念日に、ピュアリティまきびの利用券を抽選で送る（毎月100名） ※前月15日までにマイページ内で申し込み	

組合員・被扶養者の住所に変更はありませんか？

組合員・被扶養者の住所に変更がある場合は「記載事項等変更申告書」（福利事務の手引き様式集P.14）を福利課へ提出してください（※別居から同居へ変更となった場合も申告が必要です）。また、被扶養者のうち60歳未満の配偶者の住所に変更がある場合は「国民年金第3号被保険者住所変更届」も福利課へ提出してください（用紙は福利課HP⇒ご利用ガイド「被扶養者の申告手続き」からダウンロードできます）。

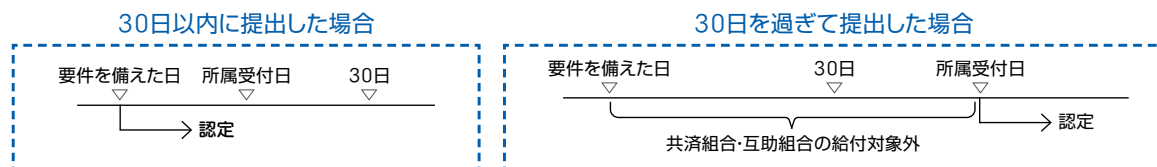
※組合員の登録住所はねんきん定期便等の送付先となりますので、住所を変更された場合は必ずご申告ください。



被扶養者の認定・取消手続きはお済みですか？

被扶養者の状況が変化した場合や新規採用者で被扶養者がいる場合、申告手続きはすみやかに行ってください。

- ＜認定手続き＞ 要件を備えた日から**30日以内**に提出 ➡ **要件を備えた日**から認定
要件を備えた日から**30日を経過**して提出 ➡ **所属所の受付日**から認定



- ＜取消手続き＞ 提出日にかかわらず、**被扶養者の要件を欠いた日まで遡って取消**
要件を欠いた日以降に病院等にかかっていた場合、共済組合が支払った医療費や各種給付金については、全額返還していただくことになります。

●他の共済組合や公立学校共済組合の他県の支部から転入された方へ

前の組合等で被扶養者に認定されていた方についても、**改めて岡山支部での被扶養者認定手続き**が必要です。転入前と扶養状況に変更が無い場合に限り、前の共済組合等で交付されていた被扶養者証の写しを必要添付書類に代えることが可能です。

交通事故・公務災害で治療を受けるときは…

◆交通事故でけがをした

交通事故（自損を除く）によるけがなどの治療費は、本来加害者が負担すべきものです。しかし、治療費をすぐに相手方に負担してもらえないときなどは、**共済組合（福利課給付班）へ連絡の上**、組合員証等を使用することができます。

組合員証等を使用した場合、共済組合は組合員から報告された情報により、一時的に立て替えた治療費を、過失割合に応じ加害者又は保険会社に請求します。

◆勤務中や通勤途中に負傷した

公務・通勤災害の場合、地方公務員災害補償基金が療養補償を行うので、組合員証の使用はできません。必ず「**地方公務員災害補償基金へ公務（通勤）災害の認定申請**」と「**受診する医療機関へ公務災害等の手続きを行う申出**」をしてください。また、公務（通勤）災害に認定されるかどうか明らかでないとき（手続き中など）は、**共済組合（福利課給付班）へ連絡の上**で一時的に使用することは可能です。

※公務・通勤災害認定後は、直ちに医療機関に連絡し、組合員証の使用を中止してください。

＜組合員証等を使用する場合＞

- ①必ず警察に**人身事故**として届け出る
- ②共済組合に連絡をして、組合員証等の使用の承認を受ける
- ③共済組合に必要な書類（事故報告書等）を提出する



●問い合わせ先／福利課給付班 ☎086-226-7606

編集
後記

▶何かと対応することを求められた昨年度が終わり、花ゆれる新たな春がやってきました。本号では新年度をスタートされる皆さまに向けて、健康管理事業や新リフレッシュ助成施設について案内していますので、ぜひ参考にしてください。年度始めて

バタバタしてしまっ…という方も、スキマ時間に一読してみることで、良い気づきになるかもしれません。今年度も、本誌では福利厚生事業等、さまざまな情報をお伝えしてまいりますのでぜひご活用ください。