Taishoku gojo kaihou

退職互助会報

●令和６年11月25日発行● No.145

編集・発行　一般財団法人岡山県教育職員互助組合（退職互助）
岡山市北区内山下2丁目4番6号
岡山県教育庁福利課内
直通☎（086）226－7610
互助組合ホームページアドレス
（URL）https://www.okayamafukurinet.jp



おもな内容
Contents

・退職互助運営委員会の経過について
・令和６年度　岡山県教職員囲碁・将棋大会
・第49回岡山県教職員美術展
・支部だより
・私の健康法／私の趣味
・学校の想い出
・訃報
・「療養補助金」Ｑ＆Ａ
・療養補助金の請求書についてのお願い
・事務局だより
・編集後記
・自動車保険団体取扱割引のご案内

野に咲く花々は美しく、見とれてしまいます。いつまでも身近で見ていたいと思い、押し花にした草花を集めて絵を描くようになりました。

作品は「白い花」を囲んでいろいろな草花が寄り添い、話し合っている様子を表現しました。

花たちの声が聞こえてきませんか。

第 48 回教職員美術展より
「白い花」(工芸)
退職互助特別会員／大野　鈴子

退職互助運営委員会の経過について

去る令和６年５月16日に当互助組合理事会より退職互助運営委員会に対して、「退職互助の運営の在り方について」の諮問がなされました。

【諮問の概要】

これまでも運営改善に努めており、令和５年度からは療養補助金の給付水準について請求限度額を設ける等見直しを図ったところである。しかし、今後数十年間、退職会員数が、現職会員数を上回る状況が続いていくことから、収支のバランスを継続的に注視していく必要がある。

【退職互助運営委員会の協議概要】

今後の会員数及び収支予測（今後10年間の動向）

◇会員数

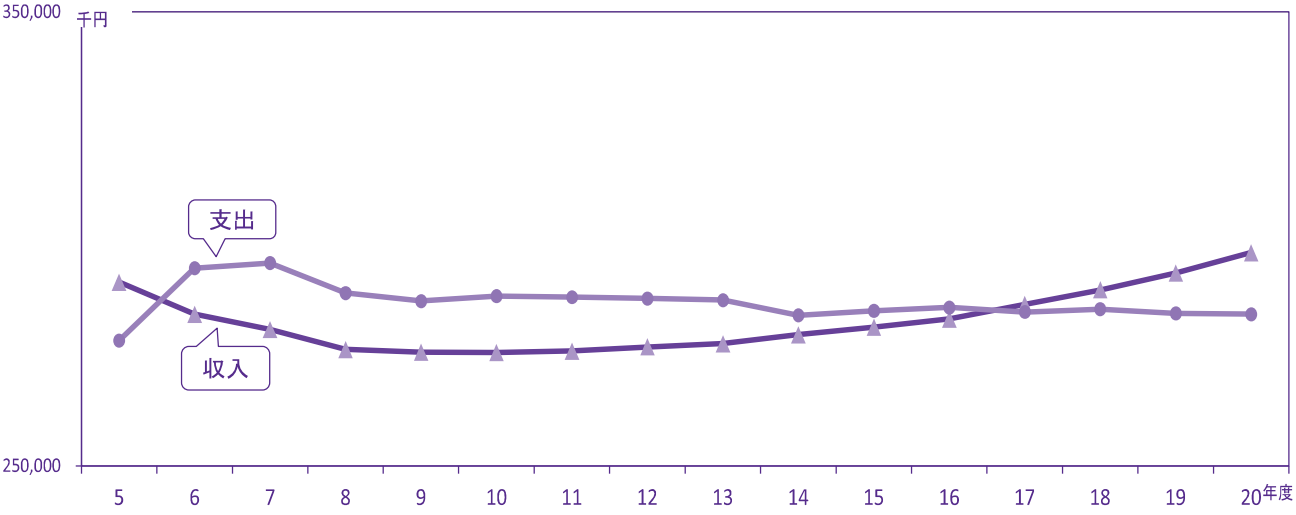
現職会員　令和９年頃まで年１～２％前後の増減が続き、その後、微増。

退職会員　年１％程度の増減が続くが、令和11年度頃までは大きな人数の変化はない。

◇収　入

掛　金　令和10年頃まで年１～３％減少、その後、微増。

◇支　出　令和16年度までは赤字が続き、その後、黒字に転じる。



基本的な考え方

⑴　退職互助制度は、積立期間と給付期間及び現職会員と給付対象者である特別会員の人員構成などの均衡の上において成り立つものである。

⑵　将来にわたり制度存続を図ること。

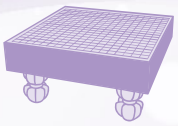
⑶　現職会員の加入率８割が維持されることを前提とする。

現職会員の加入率８割が維持されることを前提に、今後10年間の運営予測により検討及び協議を行った結果、前回検討時の見込みどおり令和16年度までは赤字が続き、その後黒字に転じる見込みであることから、次回検討分までの３年間は、掛金率及び給付の条件は現状を維持することとした。また、文化厚生事業のうち、他事業と比較し一人当たりの補助額が高額な全国教職員囲碁大会への派遣を、支出の抑制及び公平性の観点から経過措置を設けた上で廃止することとした。相互扶助を基本とした退職互助の理念に基づき、将来的な予測を立てる必要があることから、基本的には３年ごとに見直しを行うこととするが、急激な変革があった場合には随時運営委員を招集し退職互助の運営全般について検討を加えることとする。

令和６年度　岡山県教職員囲碁・将棋大会

参加者募集！

【申込締切】令和６年12月13日（金）必着



【日　　時】令和７年２月１日（土）
13時～（受付12時30分～）
【会　　場】「ピュアリティまきび」
【参加資格】退職互助特別会員及び現職会員
【申込方法】はがき又はメールからお申込みください。
メールの場合も右記必要事項をご記入ください。
●宛先　〒700－8570（住所記入不要）
岡山県教育庁福利課　福利厚生班　宛
●Email:hukuri-bunkakousei@pref.okayama.jp
【そ の 他】・日本棋院岡山支部に運営を委託し実施します。
・当日は、駐車場の混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
・囲碁の部名人戦及び段位戦Ａ組（四段以上）の優勝者は、全国教職員囲碁大会に出場できます。

ハガキ記入例

囲碁将棋大会　申込書

1　参加種目・囲碁
名人戦（無差別）
段位戦Ａ（四段以上）
段位戦Ｂ（二段・三段）
段級位戦（初級以下）
・将棋
段級位戦
2　段・級位　△段
3　会員番号　○○○○○
4　氏　　名　岡山　太郎
5　現 住 所　〒□□□-□□□□
○○市○区○町○－○
6　電話番号（×××）×××－××××

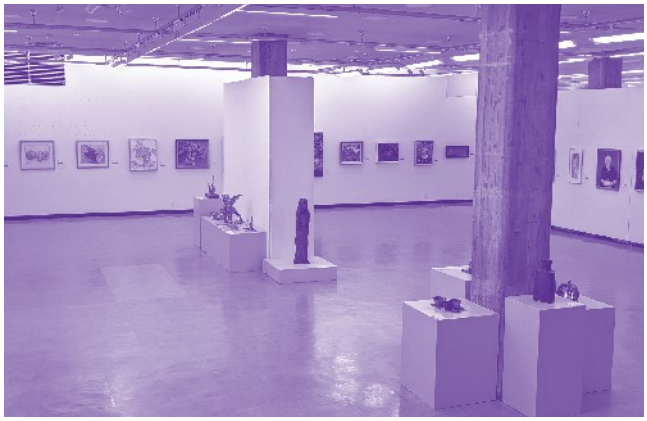
おかやま県民文化祭参加・おかやま教育の日協賛事業

第49回岡山県教職員美術展

11月５日から11月10日までの６日間、岡山県天神山文化プラザで「第49回岡山県教職員美術展」を開催しました。

今年度は167点（日本画13点、洋画50点、版画10点、彫刻１点、写真27点、書道51点、工芸15点）にのぼる多彩な力作をご出品いただきました。

出品者の皆様、来場者の皆様のご協力により無事終えることができました。ありがとうございました。



（展示場写真：第48回岡山県教職員美術展より）

お知らせ

来年度は、11月12日から11月16日までの５日間、「岡山シティミュージアム」で開催を予定しています。

支　部　だ　よ　り

倉敷玉島支部

倉敷玉島支部は今年度７名の新会員を迎え、512名でスタートしました。

例年、役員会と幹事会を各３回開催し、事業の計画を立てたり、実施した行事について振り返ったりしています。役員会等で、話し合った内容は、年３回の支部だよりで会員の皆様にお知らせしたり、研修等への参加希望を募ったりしています。昨年５月に新型コロナウイルス感染症が５類に移行したことから、昨年度は全ての行事を予定通り行うことができました。今年度はより活発に活動して参る所存です。

以下、いくつかの活動を紹介します。

○研修旅行（年２回）

春と秋に研修旅行を実施しています。今年度の春は、総勢49名で出雲方面に出かけました。出雲大社や島根ワイナリー等を巡る旅は好評でしたが、参加者が最も楽しみにしているのはランチタイムです。初めて会った会員同士も、美味しい料理を囲むと自然と笑みがこぼれ会話がはずみます。会員同士の親睦が深まる旅行を今後も実施したいと考えています。



秋には高知方面に出かけ、朝ドラ「らんまん」のモデルとなった牧野富太郎博士の業績を記念して開設された「牧野植物園」を訪れる予定です。

○講演会（研修会）

例年３月に講演会か研修会を実施しています。昨年度は倉敷市介護保険課の職員を招いて、介護保険制度の研修を行いました。「介護」を身近に感じている会員が多く、充実した研修になりました。

○倉敷地区六支部連合囲碁大会

囲碁愛好家が年３回対局を楽しんでいます。

○倉敷地区六支部連絡会

毎年年度末に、六支部で情報交換や運営上の問題点等を話し合います。　　（倉敷玉島支部　西　雅春）

勝田支部

勝田支部は勝央町、奈義町の２町会員数199名（令和６年４月現在）で活動しています。

運営は２年ごとに勝央町と奈義町とで当番を交互に持ち回りで行っています。支部の主な行事は、支部総会と秋季の研修旅行です。当番になった町は、支部の運営状況、決算報告・予算案、役員一覧、地域別会員数、新会員名簿を確認し、話し合います。会員も年々高齢化し、旅行先も遠くへは行かなくて、近くで探す傾向となり、同様の場所であったり、中には以前行った事のある場所になる年もありますが、役員で意見交換しながら決定しています。

総会と親睦を兼ね、年１回バス研修旅行をしており、過去に実施した研修旅行先を紹介します。・広島（三次）、兵庫（出石）、香川（高松）、鳥取（賀露）・Ｒ２小泉八雲記念館、松江歴史館、酒蔵見学・Ｒ３矢掛本陣（ボランティアガイド）、田中美術館・Ｒ４花回廊、大漁市場なかうら、壽城・Ｒ５大石神社、赤穂城址、歴史博物館、岡山ワイナリー等々。



「天気が良くて夫婦で参加出来て良かった。」「試飲で酔いがまわつた。」「今回ガイドさんの説明がとても良かった。」「また来年、お会いしましょう。」などの声が聞こえました。名所と各地のおいしい食事、旧知の会員とのおしゃべりに心身リフレッシュです。

以前は顔を見て手渡しで案内をしていた頃も有りますが、近年は郵送による案内が主流になり会員の顔を見ることが出来なくなりつつ有り、欠席連絡の場合は、ハガキにて近況報告を書いて戴き、バスの車中で「ハガキ回覧」で近況を知る手段となっています。

「コロナ禍なので出席は遠慮します。」との返事が届けば案内をする側も戸惑います。参加者の勇気が必要な場合も有りました。コロナ禍により会員相互の交流が図れない状況下において唯一の総会・研修旅行を計画するには多くの組織で後継者の問題を抱えていると思いますが、勝田支部でも同じです。また、新会員になられても再任用で働かれている方も多く、新たな役員を探す必要に迫れていても、中々後任が見つからないのが現状です。支部の運営形態、総会・研修会の在り方は活動を活性化するうえで今後の大きな課題となっています。　　（勝田支部　粟井　健治）

私の健康法

「運動の基本は歩くことから」



新見支部
難波　裕也

定年退職を半年後に控えた或る日、友人とゴルフプレーに興じていた私は、腰にある違和感を覚えた。「ぎっくり腰くらいかな」と安易に構え、退職後は、週１回程度のゴルフプレーをしたいと考えていたが、その時点では、なかなか練習場にも足を運ぶことはできなかった。大事件が起きたのは約１年後であった。

かねてからプロゴルフトーナメントのボランティアに興味があり、宮崎市で毎年開催されている「ダンロップフェニックストーナメント」に３日間の申し込みをした。「キャリング」という係として、プロ選手３名のスコアを表示するボードを持ち、１日約10kmを一緒にラウンドする。

初日のラウンド終了後、控室で食事をとり立ち上がろうとした瞬間、腰に激痛が走り立ち上がれない。やっとの思いで立ち上がり、１時間かけて１km先の駐車場になんとかたどり着いた。当然、残り２日間のボランティアはキャンセルせざるを得ず、帰宅の途についた。



整形外科を受診したところ、主治医から「あんた滑っとる。脊柱管狭窄症じゃ。ゴルフはやめたらいかん。続けること!」との診断。手術はせず投薬のみの治療を約１年半。その間、腰に適度な刺激を与えるストレッチとウォーキング、月１回程度のゴルフプレーを続けることにより完治した。

現在は、近所の小学生の登校に合わせた毎朝30分程度の見守りウォーキングを続け、ゴルフも年間40ラウンド程度プレーしている。また、ゴルフボランティアも継続し、「ダンロップフェニックストーナメント」や岡山県で開催されている「ミズノオープン」では４日間で約40km完歩している。ボランティアで知り合った全国の仲間との交流も楽しみのうちの一つである。

「運動の基本は歩くことから」を合言葉に、今後も継続していきたい。

私の趣味

「人生の宝物」



岡山高行西支部
青山　敦子

ダンスとの出会いは幼稚園時代に通ったクラシックバレエ。それが趣味と仕事の両方に関わることになるとは想像もしなかった。高校教員時代には、授業や部活動・様々なイベント等でダンスと向き合ってきたが、退職後は違う体験をしたくてスポーツジムに通い始めた。

K-popダンスをはじめ、フラ・サルサ・ベリー・ジャズと未経験のものにチャレンジし「教える側」から「教えられる側」になり、ダンス自体を純粋に楽しむことができた。味わったことのない感覚だった。

そんなジム通いが５年程経った頃、同世代の方と一緒に達成感を共有したいと思い始めた。そして、活動を開始してから７年目になり、受講者が脳トレダンスや、青春時代の流行歌に合わせて踊っている時が楽しいと感じてくれているのが嬉しかった。仲間と踊ったステージ発表では緊張感もあったが、趣味以上に心に響くものが大きかったように思う。

もう１つの楽しみは愛犬ダルメシアンとのウォーキング。「今日は誰と会えるかなあ」とワクワクしながら２時間近く歩くこともある。子供も大人も犬を通じて会話が弾み交流も沢山できるようになった。通称「犬友」と呼んでいる。交流以外にも散歩コースの随所に日々新たな発見があり、普段よりも夫婦の会話が弾むきっかけにもなっている。

今まで大きなケガ・病気・心身の異変など様々なことがあったが、一緒に暮らしてきた12匹の犬たちが守ってくれた。

ダンスとウォーキングという趣味は私に生き生きとした人生の過ごし方を考えるきっかけになったと同時に、心身の健康という宝物をも与えてくれた。



これからも無理はせず年齢に見合った活動を続けていこうと思っている。

学校の想い出

「時代は変わっても…」



岡山東幼・小支部
尾﨑　尚子

退職して一年余り。幼稚園での思い出は数限りなく、多くの子ども達や人々に恵まれ、かけがえのない日々を過ごすことができたことを、しみじみと振り返ることがある。

岡山市立旭東幼稚園に新採用教諭として赴任し４歳児担任として張り切っていた時のこと。ある日、Ａ児が弁当を落とし何とも言えない悲しそうな表情で立ち尽くしていた。私はとっさに「先生の弁当があるから分けて食べよう」と言って横に並んで食べたことがあった。園長や主任に相談もせず自分の判断でその状況を乗り切ったつもりでいた。「不適切にも程がある」衛生面やアレルギーへの配慮がない軽率な行動である。さらに、報連相（ほうれんそう）が出来ていないことなど危機管理能力に欠けた対応であると指導を受けた。その当時、園長先生や周りの方々の温かさに支えられ事なきを得たのだと思う。

保護者の方からは、次の日丁寧な手紙をいただいた。その手紙には、弁当のお礼と「先生がいるから幼稚園が好き」とＡ児が言っていることが書かれていた。失敗続きの頼りない私に対する気遣いと温かい励ましの言葉が綴られており、有難い気持ちと「よし頑張るぞ！」というエネルギーが湧いてきたことを鮮明に覚えている。その手紙は若かりし日の戒めとして今でも大切に保管してある。

今、全国的に就学前の教育・保育施設が多様化し少子化対策関連の施策等利用者のニーズに対応した取組が加速している。以前お聞きした東京大学汐見名誉教授の「どんな時代になろうとも子どもたちに３つの好きを育ててください」という話が今でも深く心に残っている。①身体を使うこと②頭を使うこと③人と関わることである。子どもの頃培った力がやがて花開き未来を輝かせるに違いない。時代が急激にＡＩ社会に変貌しても、人と人が関わる営みは、変わらず大切なものであり続けるのではないだろうか。人生100年時代、私も３つの好きを心にとめ暮らしてみよう。

「大切な宝物」



井原支部
藤井　孝行

退職するまでの勤務校には、それぞれいろいろな思い出があります。楽しかったことや苦労したこと、感動したこと。とりわけ、初任校は自分の教員としてのスタート地点であり、最も思い出深い学校です。私の初任校は、全校児童が46人。市内の山間部で複式学級のある小さな学校でした。

１年目の担任は、３・４年生の複式学級でした。３年生が６人、４年生が８人の14人でした。３年生の子どもたちはその後、６年生まで４年連続担任をしました。初任者で初めて担任した上に、４年連続担任したので、今でも鮮明にその６人の子どもたちのことや、保護者のこと、当時の出来事を覚えています。

昨年度から私は、市内の公民館に勤務しています。そこで、昨年約30年ぶりにその初任校の時、お世話になった保護者の方々や、４年間担任した子どもに会うことができました。保護者の方々は当時の面影が残っており、すぐに「○○さん、お久しぶりです！」と声をかけ、思い出話に花を咲かせることができました。

担任した子どもとは、公民館主催の軟式野球大会で再会しました。体は立派になっていましたが、顔はやんちゃだった当時そのままで、すぐに分かりました。私から「○○君よな」と声をかけると「先生！、お久しぶりです」とはにかみながら答えてくれました。その後、他の５人の同級生の近況も聞くことができ、とても懐かしく楽しい時間を過ごすことができました。

他の勤務校でも、たくさんの同僚や子どもたち、保護者・地域の方々との出会いがあり、つながりができました。これは、私の大切な宝物です。今後、また新たな再会があることを楽しみにしています。

「療養補助金」Q＆A

問い合わせが多い内容について掲載しています。

Q1　訪問看護も請求できますか？

A1　請求できます。訪問看護で支払された費用の内医療保険が適用されている治療費について、請求書の通院に〇をして請求してください。また、介護保険適用分が混在している場合はその内訳がわかるものを併せて送ってください。

Q2　介護保険での自己負担も請求できますか？

A2　請求できません。請求できるのは、医療保険での自己負担の治療費のみです。

Q3　健康診断や予防接種に係った費用も請求できますか？

A3　請求できません。請求できるのは、医療保険での自己負担の治療費のみです。

Q4　領収書は、請求書の裏面にのりで貼ってよいですか？

A4　のりで貼らず、療養補助金請求書の後ろ側にホッチキスまたはクリップ留めをしてください。また、領収書は該当月の請求書にそれぞれ添付した状態で提出してください。

Q5　請求書に記入する年齢は、いつの時点の年齢を記入すればよいですか。

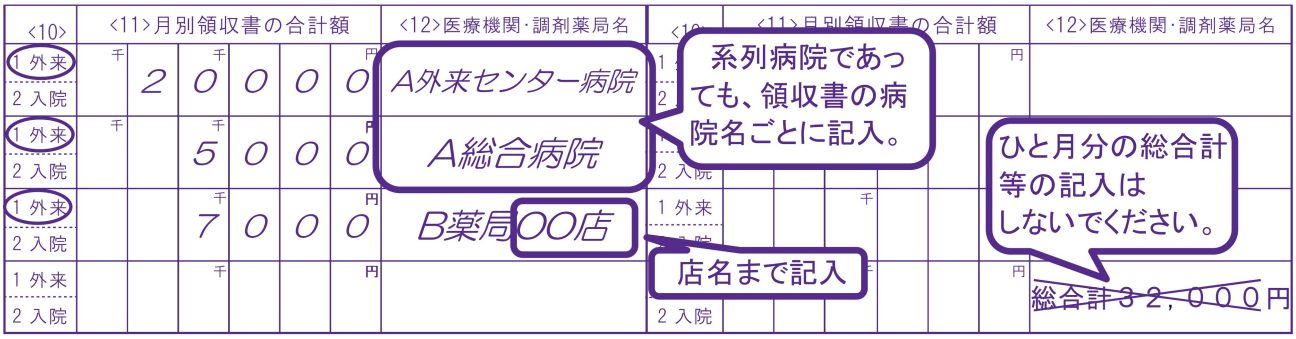
A5　受診した月の１日付けの年齢を記入してください。

Q6　療養補助金が振り込まれる口座が分からない場合はどうすればよいですか？

A6　振込みを希望する口座情報を、４月末頃に送付している特別会員異動届に記入して提出してください。



「療養補助金請求書」についてのお願い



<10>	<11>月別領収書の合計額	<12>医療機関･調剤薬局名
1 外来 / 2 入院	千 2 0 0 0 円	A外来センター病院
1 外来 / 2 入院	千 5 0 0 0 円	A総合病院
1 外来 / 2 入院	千 7 0 0 0 円	B薬局○○店
1 外来 / 2 入院	千 円	

請求書記入時の注意！

○系列病院であっても領収書の病院名が違う場合は、行を分けてご記入ください。

○領収書ごとではなく、医療機関の月合計をご記入ください。

○総合計等は記入しないでください。

○医療機関名は略さず、薬局は店名まで記入してください。

○領収書の「未収金」、「前回請求額」、「前回繰越額」等の欄に記載がある場合、領収書の余白部分に医療機関等でその内訳（受診年月日、医療保険適用の有無等）を明記してもらってください。

○請求は、受診月ごとで請求してください。（支払月ではありません）

○複数月の請求書を送付する場合は、受診月ごとに請求書と領収書を必ずセットにして同じ封筒で送付してください。

○領収書は両面ではなく必ず片面でコピーしてください。また、裏紙は使用せず記入事項がすべて見えるようコピーしてください。切り貼りされるとその領収書は無効となりますのでご注意ください。

○請求書は必ずひと月分まとめて、少なくとも受診月の翌月以降に提出してください。

○請求書はひと月につき１枚のみ作成してください。（１枚につき８医療機関まで記入できます。）

事　務　局　だ　よ　り

◇陳情署名へのご協力のありがとうございました。

「全ての世代が安心して暮らせる持続可能な社会保障制度の確立と教職員が教育に専念できる環境整備を求める陳情」につきまして、皆様のご協力により今年度は1,237筆（239枚） の署名が集まりました。ありがとうございました。

毎年11月に実施される全教互全体の陳情行動は、政治情勢等により中止となりました。当組合は個別での陳情を検討しており、年明け以降に県選出の国会議員事務所へ訪問し、署名いただいた皆様の意思をお伝えさせていただく予定です。

◇長寿記念品の贈呈 ［申請は不要です］

令和７年中に白寿及び米寿を迎えられる会員に記念品としてカタログギフトを贈呈いたします。

カタログギフトが届きましたら、ご希望の品１点をお選びください。

【白寿】大正15年１月２日から昭和２年１月１日生まれの方

【米寿】昭和12年１月２日から昭和13年１月１日生まれの方

◇所属支部脱退・異動について

現在所属している支部は、原則として現住所に基づいて決定されます。ただし、現職中の勤務校や会員の事情を鑑みて支部の異動をしていただくこともできます。所属支部の脱退や異動の希望がある場合は、事務局へご連絡下さい。（電話番号：086−226−7610）

◇郵便に関するお知らせ

令和６年10月１日より、定形郵便物や、通常葉書、レターパック等郵便料金が値上がりしていますのでご注意ください。

編集後記

「人生100年時代」という言葉を耳にする機会が増えました。100年の生活を豊かにするためには、体の健康が重要なのは間違いありません。会報を作成するにあたり、会員の方々からの投稿を拝見し、体の健康の重要性を強く感じています。そのために、規則正しい生活、適度な運動や食事等、健康を維持するために思いつくこと、実際していることはたくさんあると思います。

また、体の健康を保つためには、心の健康を保つことも重要です。十分な睡眠と休養、ストレス発散、信頼できる人との人間関係。体と心は心身一如というように分けることはできません。体の健康が心の健康を、心の健康が体の健康を作り、そして、心身の健康が、100年の人生をより豊かなものにしてくれるのだと思います。

自動車保険　団体扱割引のご案内

一般財団法人岡山県教育職員互助組合

岡山県公立学校園教職員を退職された皆様が、岡山県教育職員互助組合の「団体扱割引」をご利用いただくと、一般契約よりも**保険料が割安になります！**

団体扱割引率について

団体扱割引率は、団体の契約台数と損害率により毎年見直されます。
自動車事故が減って損害率が下がることは、団体扱割引率のアップにつながります。
今後もより一層の安全運転に心がけ、車と身体、そして割引率も守っていきましょう！

年一括払で 約5％ 割安
一括払による割引で、一般契約一括払より５％割安です

×

各社の団体扱割引率（下表参照）

ご契約者、配偶者、**同居の親族等**の場合も団体扱にご契約いただけます

団体扱契約引受保険会社	割引率	連絡先
★東京海上日動火災保険㈱ 岡山支店　岡山営業課　承認番号：24TX-001943	7.5%	086-227-2852
★損害保険ジャパン㈱ 岡山支店 法人支社 岡山市北区大供1-2-10　承認番号：SJ24-06108　承認日：2024/08/15	2.5%	086-225-1045 受付時間　9：00～17：00
★三井住友海上火災保険㈱	6.5%	086-225-0583
あいおいニッセイ同和損害保険㈱　承認番号：B24-200655	17.5%	050-3460-8149
AIG損害保険㈱　承認番号：D-007339　2025-10	23.0%	086-223-1144
適用期間：令和６年11月１日から令和７年10月31日までを保険始期とする契約に適用されます		

★印の保険会社はチラシを同封しています。

・団体扱としてご契約いただけるのは、保険契約者、お車の所有者および記名被保険者が損害保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。
・現在ご契約のノンフリート等級別割増引率は継承します。
　ただし、教職員共済・町村職員共済・都市職員共済等一部の共済は継承できない場合もあります。
・会員のうち一部の方については、取扱いのできない損害保険会社があります。
・取扱いについては年一括払のみとなっておりますのでご了承ください。

◆この案内は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。また詳しい補償内容については各社の「ご契約のしおり（約款）」等をご覧ください。団体扱の対象となる方の範囲（契約者・記名被保険者・車両所有者）や団体扱特約失効時の取扱い、その他ご不明内点等については、上記の団体扱契約引受保険会社へお問い合わせください。