岡公共第５１６号
令和8年11月2日

所 属 所 長　　殿

公立学校共済組合岡山支部長

令和8年度健康づくりセミナー（個別支援型プログラム）の開催について

平素より、公立学校共済組合岡山支部の事業について御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、職員の健康管理の一環として、「令和8年度健康づくりセミナー（個別支援型プログラム）」を別添要項のとおり実施します。

つきましては、事業の趣旨を御理解の上、貴所属所組合員に周知していただくとともに、組合員のセミナー参加について御配慮くださいますようお願いします。

また、県教育委員会所管の県立学校等の教職員の方は、勤務時間中の場合、「職務に専念する義務の免除の対象」となります。上記以外の方（市町村立学校の県費負担教職員、県費負担以外の教職員等）の服務の取扱いについては、各人事担当課等に確認願います。

＜連絡先＞
公立学校共済組合岡山支部
（岡山県教育庁福利課健康管理班）
TEL　086－226－7604（健康管理班直通）
FAX　086－223－5517
E-mail　hukuri-kenkoukanri@pref.okayama.jp

令和８年度健康づくりセミナー（個別支援型プログラム）　開催要項

１　趣旨

組合員の健康づくりと生活習慣改善を支援するため、「運動」の観点からセミナーを開催する。

２　対象者

公立学校共済組合岡山支部組合員のうち、健康づくりと生活習慣改善のための運動の習得を希望する者

３　実施内容

個別支援型プログラム

※「株式会社ルネサンス」に委託しています。

４　開催日時・定員・会場

セミナー名	開催日	会場	開催時間	定員
個別支援型 プログラム	〈１か月コース〉 １月４日（月） ～１月 31 日（日）	倉敷市玉島 745 スポーツクラブ ルネサンス玉島	（月）～（木） 10:00～21:00 （土） 10:00～20:00 （日） 10:00～19:00	50 名

５　申込方法

セミナー名	インターネット	ＦＡＸ：086-223-5517	郵送
個別支援型 プログラム	「おかやま教職員福利厚生ネット」 →「マイページ」から 申込み マイページログイン二次元コード	別紙「健康づくりセミナー申込書」を使用	〒700-8570 岡山市北区内山下 2-4-6 岡山県教育庁福利課内 公立学校共済組合岡山支部 健康づくりセミナー係　行 ※各セミナーＦＡＸ申込時と同じ申込書を御利用の上、郵送してください。

６　申込期限　　個別支援型プログラム　**令和８年１１月２７日（金）必着**

７　服務の取扱い

県教育委員会所管の県立学校等の教職員の方は、勤務時間中の場合、「職務に専念する義務の免除の対象」となります。なお、上記以外の方（市町村立学校の県費負担教職員、県費負担以外の教職員等）の服務の取扱いについては、各人事担当課等に確認願います。

令和8年度健康づくりセミナー 申込書（個別支援型プログラム）

公立学校共済組合岡山支部　行

FAX:086-223-5517

所属所名		フリガナ 氏名	
組合員番号			
住所※1	〒		

※1　当セミナー決定通知の送付先住所を記入してください。

	E-mail	電話
連絡先※2		（　　）　　－

※2　当方から当セミナーに関する連絡をする場合のメールアドレス、電話番号を記入してください。

申込期限：令和8年11月27日（金）必着

＜次のいずれかの方法でお申込みください。＞

①ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ　検索「おかやま教職員福利厚生ネット」→「ﾏｲﾍﾟｰｼﾞ」から申込み

②Ｆ　Ａ　Ｘ　　０８６－２２３－５５１７（当申込書のみFAXしてください。）

③郵　送　　〒７００－８５７０　住所記入不要
岡山県教育庁福利課健康管理班　健康づくりセミナー係

・希望者多数の場合は、抽選により決定します。
・利用開始日１週間前頃に、参加の可否について通知書を住所※１に送付いたします。

マイページ
ログイン
二次元コード
はこちら

〇お問合せ　岡山県教育庁福利課健康管理班　０８６－２２６－７６０４



参加費 **無料**

令和8年度

健康づくりセミナー

健康な運動習慣を応援します！

■個別支援型プログラム■

スポーツクラブ&サウナ ルネサンス 玉島24の施設を利用できます。
（マシン・プール・スタジオプログラム・サウナ等）

冬コース（1/4～1/31） 定員50名

2回の個別支援 ＋ 4回の施設利用

岡山県教育庁福利課内 公立学校共済組合岡山支部　TEL：086-226-7604

個別支援型プログラムの流れ

初回利用日から2回の個別支援により、
ライフスタイルや目標に合わせて1人1人に合った
ルネサンス玉島の活用法をご提案します。



プログラム内容

チェック1 スポーツクラブルネサンス玉島で、トレーナーによるマンツーマンのカウンセリングを2回受講できます。

チェック2 体成分測定結果をもとに、あなたにあったフィットネスプランを作成します。
生活習慣改善につながるライフスタイルの提案をします。



チェック3 スポーツクラブルネサンス玉島の施設が全てご利用いただけます。

チェック4 2回目の測定でからだの変化をチェックし、今後のライフスタイルの提案をします。

個別支援①

<初回利用時>
- 体成分測定・カウンセリング
- 目標設定
- 運動支援

個別支援②

<最終利用時>
- 体成分分析・カウンセリング
- 今後のアドバイス



実施するスポーツクラブ

スポーツクラブ&サウナ ルネサンス 玉島24　倉敷市玉島745

086-522-7666

P 駐車場140台完備

月～木 10:00～21:00　土 10:00～20:00　日 10:00～19:00　休館日/毎週金曜日

※令和8年12月30日(水)～令和9年1月3日(日)は年末年始休館となります。






ジム・スタジオ・プール・サウナ・シャワー・リラクセーション等全ての施設がご利用いただけます。

対象 公立学校共済組合岡山支部組合員

準備物 運動できる服装、タオル、運動靴（室内用）、飲み物（自動販売機有）

申込方法 FAX、郵送…「健康づくりセミナー申込書」によりお申込みください。
WEB……「おかやま教職員福利厚生ネット」で検索➡
「マイページ」からお申込みください。
※希望者多数の場合、抽選により決定します。
※利用開始日の１週間前頃に決定通知書を送付いたします（ルネサンスより送付）。

申込締切 令和8年11月27日(金)

二次元コードはこちら

お問い合わせ 岡山県教育庁福利課内 公立学校共済組合岡山支部 TEL:086-226-7604 FAX:086-223-5517