

福利 おかやま

2025
10
No 606



第49回教職員美術展より「rouge」(洋画)
〈邑久中学校 岩崎 正直〉

年末調整に関係のある
証明書の送付時期等をお知らせします …… 2

シリーズ 健康管理班だより

「笑う門にはストレス少なし
～笑いは、安心と信頼をつなぐ架け橋～」 …… 3

被扶養者の方の「特定健康診査」受診はお済みですか? …… 4

シリーズ 健康相談紹介

「スクールカウンセラー等を活用した
教職員メンタルヘルス相談事業」 …… 4

水色の組合員証・被扶養者証(保険証)を利用中の方へ …… 5

医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金 …… 6

貸付金の一部繰上償還 …… 6

第50回岡山県教職員美術展 …… 7

団体扱自動車保険割引のご案内 …… 7

働きながら年金を受給できること知っていますか? …… 8

教職員の皆様の「リフレッシュ」と「学び」をサポート! …… 9

カップリングパーティー／教職員囲碁将棋大会 …… 10

文化チケット事業のご案内 …… 10

シリーズ リレーエッセイ「日本刀鑑賞のススメ」 …… 11

ピュアリティまきびからのご案内 …… 11

退職互助の療養補助金について …… 12

インフルエンザ予防接種補助事業

- 対象期間
10月1日(水)～令和8年2月15日(日)
- 補助額／上限2,000円
- 請求期限
令和8年2月28日(土)厳守

マイページから簡単申請!



第50回教職員美術展を開催します

- 期間／11月12日(水)～16日(日)
- 時間／午前9時～午後5時
(最終日は午前9時～午後3時)
- 場所／岡山シティミュージアム
4階展示室

入場無料



年末調整に関係のある証明書の送付時期等をお知らせします

互助掛金・生命保険料等控除証明書

「給与所得者の保険料控除申告書」作成時に活用できます。

<社会保険料控除>（互助一般掛金）

互助組合一般掛金は、年末調整における**社会保険料控除の対象**となります。

対象額 = 互助組合一般掛金額 × **10%**（退職互助掛金は対象外です）

<保険料控除>

互助組合が給与と引きしている保険料等については、生命保険料控除・地震保険料控除を受けることができます。控除証明書は、各生命保険・損害保険会社からのデータ提供により作成しています。

証明書の内容等は、下記の各生命保険会社（コールセンター）、加入代理店及び損害保険会社にお問い合わせください。

生命保険	第一生命	0120-157-157	日本生命	0120-201-021	住友生命	0120-307-506
	朝日生命	0120-714-532	明治安田生命	0120-662-332	大樹生命	0120-318-766
	ジブラルタ生命 ※ （旧AIG・スター）	0120-160-414	富国生命	0120-259-817	ジブラルタ生命 ※ （旧AIG・エジソン）	0120-981-088
	ジブラルタ生命（教弘）	086-272-1909				
損害保険	三井住友海上火災	086-225-0583	あいおいニッセイ同和	050-3460-8149	東京海上日動火災	086-227-2852
	損保ジャパン	086-225-1045	日新火災海上	086-225-0541	AIG損保	086-223-1144

※ジブラルタ生命のうち、旧AIG・スター生命及び旧AIG・エジソン生命につきましては、現在、取扱い終了となっています。今年度の控除証明書については保険会社から発送されるため、互助組合から送付する控除証明書には記載されませんのでご注意ください。

税務署

年末調整

10月16日(木)
発送予定

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

住宅借入金等特別控除を受けるために必要な証明書を送付します。

<発行対象者>

共済組合・互助組合で住宅の新築・購入・増改築等のために借り受けた貸付金で**償還期間が10年以上**の方。

なお、制度内容や適用の可否については、所轄の税務署にお問い合わせください。

※「住宅借入金等特別控除申告書（税務署発行）」はあるが「年末残高等証明書」が送付されない場合、ご連絡ください。

※「年末残高等証明書」の交付を受けても、一定の条件を満たさない場合、控除の対象とならないことがあります。

『年末残高等証明書』は所属所あて送付

○年末調整用 令和6年12月までの貸付分

⇒10月16日(木) 発送予定

○確定申告用 令和7年1月以降の貸付分（借換含む）

⇒12月4日(木) 発送予定

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

個人型確定拠出年金（iDeCo）の掛金払込証明書について

小規模企業共済等掛金控除を受けることができます。個人あてに送付される証明書をご活用ください。

なお、iDeCoに加入して、初回掛金の払込が10月以降になるとときには、翌年の1月に証明書が送付されますので、確定申告を行ってください。

**10月下旬に
国民年金基金連合会から
直接自宅あて送付予定**

福祉保険制度・アイリスプランの保険料控除証明書

生命保険料控除を受けることができます。個人あてに送付される証明書をご活用ください。（証明書の『差引の払込額』が生命保険料控除（一般用）対象）

※証明書の内容及び証明書が届かない場合、次の連絡先に問い合わせください。

福祉保険制度 → 〔福祉保険制度担当窓口〕 0120-778-599（フリーダイヤル）月～金（祝日除く）10:00～16:00

アイリスプラン → 〔（一財）教職員生涯福祉財団サービスセンター〕 0120-491-294（フリーダイヤル）月～金（祝日除く）10:00～17:00

**10月末までに保険会社から
直接自宅あて送付予定**

●問い合わせ先／福利課福利厚生班 ☎086-226-7603

健康管理班だより

笑いで心のドアを
ノックしてみよう



笑う門にはストレス少なし～笑いは、安心と信頼をつなぐ架け橋～

神経科学者ソフィー・スコット氏の研究によれば、笑いの大半はジョークやユーモアではなく、日常の会話や人とのやり取りの中で自然に生まれるものだといいます。

とっさに笑ってしまった場面。誰かと顔を見合わせて笑った瞬間。そんな笑いには、場の緊張を和らげたり、気持ちを切り替えたり、心の距離を縮め相手との関係をスムーズにしたりする働きがあります。

笑いは「つながりの合図」

- ・面白いから笑うこともあるが、「共有している安心感」で笑うことが多い。
- ・笑いは「私はあなたと仲間です」というサイン。



笑いは共鳴する

- ・1人であるより仲間と一緒にいるの方が、30倍笑いやすくなる。(神経科学者プロヴァイン氏の研究)
- ・笑いは自然と“伝染”しやすく、親しい間柄ほどその影響も強い傾向にある。



笑いでストレス軽減

- ・笑いなどのポジティブな感情で対処するとストレスが軽減する。(カリフォルニア大学のレヴェンソン教授の研究)
- ・笑いはお互いの感情を調整し、心地よさを一緒に生み出す。



(参照) Sophie Scott (2015). Why we laugh. TED Talk. https://www.ted.com/talks/sophie_scott_why_we_laugh

笑顔から始めてみませんか

- ◇朝の「おはよう」に、笑顔を添える
- ◇会話の最初に軽く微笑むだけで相手がリラックス
- ◇目を合わせて安心感を伝える
- ◇相手の話に「うんうん」とうなずきながら微笑む



小さな笑い

つながり・安心感



ストレス軽減



笑いは人と人をつなぐ大切な役割を持っています。毎日の会話の中で、笑いをうまく取り入れている人を参考にして、日々の生活に笑いを増やしていきましょう。

小寺先生からアドバイス「声を出して笑う時、微笑みをかわす時」

皆さんは声を出して笑うことがありますか。ある調査では「ほぼ毎日声を出して笑う」人の割合は30～50%。およその傾向として男性より女性の方がその割合が高く、年齢別では若い人の方がその割合が高いとされています。この数字は予想外に高いです。私自身は声を出して笑うことはほとんどありません。覚えていないだけで実際には声を出して笑っているのかも知れませんが、世の中の平均に比べると声を出して笑う機会がずいぶん少ないでしょう。声を出して笑うことの効用を考えると、声を出して笑う機会を増やしたいものです。今度声を出して笑う機会があったなら、どういう状況で声を出して笑うことができたのか記録に残しておき、これを少しずつでも積み重ね、声を出して笑う機会を増やしていこうと思います。

声を出して笑うことに対して、微笑みは「声に出さず頬のあたりをにこやかにする」表情です。どちらからともなく微笑み、どちらからともなく微笑みをかえす。「微笑みがえし」という言葉は魅力的です。家庭や職場で自然な微笑みの環ができたら、素晴らしいです。とはいえ、苦手な人や嫌いな人は多かれ少なかれ誰でもあるもの、誰に対しても微笑むことができるかというそうはいきません。嫌いな人に対して微笑む方法はいろいろと考えられますが、まずは「何としてでも微笑もう」と無理をしないことが大切です。人間関係に変化が生じて、自然と微笑むことができるようになる日を気長に待ちましょう。

被扶養者の方の「特定健康診査」受診はお済みですか？

6月号でお知らせしたとおり、特定健康診査の対象となる40歳～74歳の被扶養者の方へ受診券を6月下旬頃に送付しています。通常、受診に約8,000円程度必要な生活習慣病等を予防するための健診が**無料で受けられるチャンス**です。受診券の有効期限が2026年1月31日までとなっておりますので、受診がまだお済みでない方はお早めに受診いただくようお願いします。

- 共済組合の被扶養配偶者人間ドックを受診される方は、受診当日に特定健康診査受診券をお持ちいただくと人間ドックの**自己負担額の減額**が受けられます。
- 今年度、パート先等で健康診断を受診した場合や、個人で人間ドックを受診した場合は、特定健康診査を受診したものとみなされますので、**①特定健康診査受診券（同封の質問票に回答ください）②健診結果の写し**の提出にご協力ください。
- 受診券を紛失した場合や、4月1日以降に被扶養者に認定されたため受診券が届いていない場合は、**再発行・新規発行が可能**です。福利課健康管理班までお問い合わせください。



受診券は捨てないでね！

この中に受診券が入っています。



< 健康相談紹介シリーズ > ③

スクールカウンセラー等を活用した教職員メンタルヘルス相談事業

ストレスは気づかぬうちにたまっていきます。

こころの健康を保つためには、自身の不調のサインに早く気づいて、意識的にストレス発散をしたり、睡眠時間だけでも増やしたりというセルフケアを行うことが大切です。

また、つらいときに、人に助けを求めることもセルフケアの一つです。

皆様の学校に勤務するスクールカウンセラー等に、校内で、気軽にご自身のこころの悩みを相談してみませんか？

※生徒指導上のコンサルテーションは対象外です。



利用 方法

- ① 同じ所属所に勤務するスクールカウンセラー等に直接申し込む
- ② 所属所の担当者を通じて申し込む

①、②のどちらかの方法で申し込んでください。

相談当日は、必要事項を記入した報告書と組合員の資格を証明できるものを持参してください。報告書の様式は「おかやま教職員福利厚生ネット」からダウンロードすることができます。



北京学校英语组合·英语练习册									
年 月 日 月 日									
记 号		番 号		(姓名)					
氏 名									
姓 名									
生 年 月 日		年 月 日							
姓名 学 号		年 月 日							
组合成员表									
一、组合成员表 姓名 年 月 日									
有 婚 姻 者									
保 险 号 字 号									
保 险 单 号 称									
保 险 费 用 地									



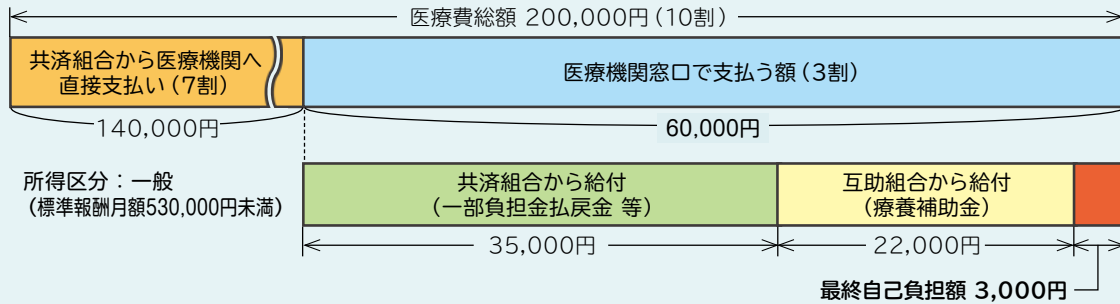
給付班

医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金

病気やケガをしたとき、保険医療機関等にマイナ保険証・資格確認証を提示して受診した場合、窓口で負担した額によって共済組合・互助組合から給付金が支給されます。(自動給付)



【例】組合員が総医療費20万円の治療を受けた場合



令和7年4月送金分より、送金内容の通知がWEB化されています。
「おかやま教職員福利厚生ネット」のマイページにログインすることで確認できます。



※給付金は、原則、受診月の3ヶ月後の月末に組合員の届出口座に送金されます。療養補助金は給付の合計額が1万円以上となった月の月末に送金されます。ただし、年2回(9月、3月)又はその他の給付(共済組合・互助組合の請求給付等)の送金がある場合は、1万円未満でも送金されます。

●問い合わせ先／福利課給付班 ☎086-226-7606

貸付金の一部繰上償還 <年2回のみ(12月・6月)>

貸付金の一部を繰り上げて償還し、今後の償還額や回数を変更することができます。

繰上償還額 ▶ 毎月償還のみの場合…10万円以上1円単位／ボーナス償還を併用されている場合…20万円以上1円単位

<手続き>

① 申出書をホームページからダウンロード

【検索】おかやま教職員福利厚生ネット

貸 付

償還(返済)及び猶予

一部繰上償還

「一部繰上償還申出書」をダウンロード
(共済組合)(互助組合)

② 福利課へ提出：申込期間

12月1日(月)～15日(月) <福利課必着>

③ 振り込み

振込期限：1月23日(金)

(福利課から1月6日に「払込書」発送予定)

④ 繰上後の償還開始日

2月の給与控除分から償還開始

(福利課から2月中旬に「新償還表」を発送)

【注意】「住宅借入金額等特別控除制度」の適用を受けている場合

一部繰上後の償還期間と既に償還している期間の合計が10年(120回)未満になると制度の適用を受けることができなくなります。

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608



第50回 岡山県教職員美術展

岡山県下の教職員等の創作技術の向上と健全な趣味の助長を図るとともに、県民文化の振興に資するため、美術展を開催します。

●開催期間／11月12日(水)～16日(日)

●開催場所／岡山シティミュージアム4階展示室

県内の美術を愛好する教職員や退職教職員が創作した約150点の絵画や彫刻、写真等の個性豊かな力作が展示・公開されています。

お世話になった恩師の芸術作品や、普段は見ることのできない先生の意外な一面を見てみませんか？

入場無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。開催時間は午前9時から午後5時まで(16日は午後3時まで)です。

●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

団体扱自動車保険割引のご案内

互助組合^(注)の団体扱制度で給料引き取りすると保険料が割安になります。団体扱契約は、一般契約に比べて下表のとおり大変お得です。

割引率は岡山県公立学校教職員等の契約台数と損害率により毎年見直されます。

自動車事故が減って損害率が下がることは、団体割引率のアップにつながります。

今後もより一層の安全運転に心がけ、車と身体、割引率も守っていきましょう！

※万が一の事故やトラブルに備えて、ドライブレコーダーもご活用ください。



<適用期間> 令和7年11月1日から令和8年10月31日までの間に開始する契約

<割引率一覧>

引受保険会社	割引率	連絡先
東京海上日動火災保険(株) 岡山支店 岡山営業課	3.5%	☎086-227-2852
損害保険ジャパン(株) 岡山支店法人支社 岡山市北区大供1-2-10	5.0%	☎086-225-1045 受付時間9:00～17:00
三井住友海上火災保険(株)	2.5%	☎086-225-0583
あいおいニッセイ同和損害保険(株)	12.5%	☎050-3460-8149
AIG損害保険(株)	17.0%	☎086-223-1144
日新火災海上保険(株)	20.0%	☎086-225-0541

この案内は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。また詳しい補償内容については各社の「ご契約のしおり(約款)」をご覧ください。詳細は、上記の引受保険会社へお問い合わせください。

◎ご契約者(組合員ご本人)、配偶者、同居の親族等のお車も団体扱でご契約いただけます。(※短時間勤務職員については対象外となります)

承認番号：25TX-002379 承認番号：SJ25-05612 承認日：2025/08/07
承認番号：B25-200863 承認番号：D-007916 2026-10

◎割引比較例

一般契約年間 120,000円、割引率2.5%の場合

	月払	年一括払
一般	月払	10,500円
	年間	126,000円
	備考	分割割増5%適用
互助組合団体扱	月払	9,750円
	年間	117,000円
	備考	111,150円 団体扱割引2.5% ×一括払割引5% 適用

(注) 県費負担教職員以外の会員については、団体扱割引の適用されない損害保険会社がありますのでご確認ください。団体扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者・記名被保険者および車両所有者が各保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。また、互助組合退会の場合、給料引き取りができなくなるため保険会社で団体扱特約失効のお手続きが必要となります。ご不明な点等ございましたら上記引受保険会社までお問い合わせください。

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

働きながら年金を受給できること知っていますか？ － 在職支給停止について －

働きながら年金を受け取ると、年金の一部または全部が支給停止になる可能性があります！

組合員種別毎の年金制度

組合員種別	短期組合員	一般組合員
年金支給機関	日本年金機構	公立学校共済組合
		平成27年 9月までの 組合員期間 平成27年 10月以降の 組合員期間
3階		経過的 職域加算額 年金払い 退職給付
2階	老齢厚生年金	老齢厚生年金
1階	老齢基礎年金	老齢基礎年金

在職支給停止の要件

- ①公務員共済組合に加入するとき。
(例:公立学校共済組合や市町村職員共済組合、地方職員共済組合等)
- ②厚生年金に加入し、「年金+賃金」が月額
51万円*を超えるとき。
*51万円は令和7年度の額です。

① は、3階部分が全額停止します。

② は、2階部分が一部、または全額停止します。

1階部分は、働いても支給停止になりません。



マイページから在職支給停止の試算ができます

おかやま教職員福利厚生ネットの退職e-ラーニング内に掲載している「在職支給停止試算シート」を利用すると、老齢厚生年金を受給しながら働く場合の在職支給停止について試算できます！
試算には、最新のねんきん定期便と、標準報酬月額・直近1年の賞与の金額がわかる明細が必要です。

検索 おかやま教職員福利厚生ネット > マイページ > 退職後の福利厚生制度「退職eラーニング」 > 「在職支給停止試算シート」

将来の年金額等の確認方法に年金記録情報の電子交付サービスをご活用ください

「公立学校共済組合マイナ手続きポータル」から年金記録の電子交付を申し込むと、年金加入記録・年金見込額等を閲覧できます。交付申請にはe-私書箱のアカウント取得が必要です。ただし、すでに年金の支給開始年齢に達している方は利用できません。

【利用手順】

1. 事前に必要となる手続き

- (1) マイナンバーカードの取得
- (2) マイナポータル利用者登録
※(1)(2)に関してはお住まいの市町村役場へお問い合わせください。
- (3) e-私書箱のアカウント作成

〈手続き方法〉

- 公立学校共済組合ホームページのトップページから手続きサイトへアクセスする。
- 手続きサイトより利用申込を行う。(メールアドレスの入力)
- 登録したメールアドレス宛に届いたURLにアクセスし、基本情報(基礎年金番号・氏名等)を入力して申込む。
- 『公立学校共済組合 マイナ手続きポータル』の登録完了メール受領後、e-私書箱へログインし、アカウントの連携を行う。
(アカウント連携後、e-私書箱サイトでの操作はありません)

2. 年金記録情報の確認

『公立学校共済組合 マイナ手続きポータル』より電子交付を依頼することで年金記録情報等の電子帳票を確認できます。
注) 年金記録等の回答が届くまでに2～3営業日かかります。(即時交付ではありません)

公立学校共済組合
マイナ手続きポータル



検索 公立学校共済組合マイナ手続きポータル

教職員の皆様の

「リフレッシュ」と「学び」をサポート!

助成概要

組合員5名以上で
1人あたり上限 **500円** / 回の助成金が出ます!
オンラインで簡単申請!

\\元気回復助成事業\\

例えば...

- ★同僚5人とリアル脱出ゲームに参加
(500円×5人=2,500円)
- ★所属30人で百人一首大会を開催
(500円×30人=15,000円)

サッカー観戦、バレーボール大会、
ヨガ、舞台観劇 etc...



詳細情報



\\グループ研さん活動助成事業\\

例えば...

- ★学校薬剤師を招き、複数校の養護教諭20人で講演会及びお薬実験教室を開催
(500円×20人=10,000円)
- ★所属30人で平和学習のためのフィールドワークを実施
(500円×30人=15,000円)



詳細情報



昨年度は**3,400人**の皆様に利用されました!

(R6年度 両事業合計実績)

詳細は上記各事業の
二次元コードからご確認ください!



カップリングパーティー

独身男女の会員等に出会いの場を提供することを目的に開催します。

- 日時／令和8年2月7日(出) (予定)
- 対象者／独身男女の互助組合会員及び一般参加者(一般参加者は会員の紹介に限る)
- その他／詳細については、決定次第、各所属へ通知します。



教職員囲碁将棋大会

囲碁及び将棋の技術向上と親睦を図るため、教職員囲碁将棋大会を退職互助囲碁将棋大会と同時開催で行っています。

- 日時／令和8年1月10日(出) (予定)
- 会場／ピュアリティまきび(岡山市北区下石井2-6-41)
- 対象者／(一財)岡山県教育職員互助組合会員及び退職互助特別会員
- その他／詳細については、決定次第、各所属へ通知します。



文化チケット事業のご案内

	事業名	開催場所	開催日	自己負担／枚 ()は一般価格	締切日
公演	おかやまアーツフェスティバル2025 BUNRAKU 1st SESSION 曾根崎心中	岡山芸術創造劇場ハレノワ 中劇場	11/29(出)	2,660円 (3,800円)	10/26
	吉本新喜劇&バラエティーショー	倉敷市民会館	11/30(日)	3,990円 (6,000円)	10/26
	中国銀行ドリーミーコンサート 親子 de クラシック	岡山芸術創造劇場ハレノワ 大劇場	12/7(日)	おとな:700円 (1,000円) こども:300円 (500円)	11/9
	ミュージカル「バグダッド・カフェ」	梅田芸術劇場 シアター・ドラマシティ	12/7(日)	10,000円 (14,000円)	10/19
	岡山市民ミュージカル 「サーカス・サーカス 木下サーカス物語」	岡山芸術創造劇場ハレノワ 大劇場	12/13(出)・14(日)	4,200円 (6,600円)	11/9
	岡山フィルハーモニック管弦楽団 特別演奏会	岡山芸術創造劇場ハレノワ 中劇場	12/14(日)	3,850円 (5,500円)	11/16
	再興第110回日本美術院展覧会	天満屋岡山店6階 葦川会館	1/2(金)～12月	420円 (1,000円)	11/30
スポーツ	Bリーグ トライフーズ岡山 vs 東京八王子ビートレインズ	津山総合体育館	11/22(出)・23(日)	大人:1,050円 (2,000円) こども:480円 (1,000円)	10/19
映画	TOHOシネマズ共通鑑賞パスポート	TOHOシネマズ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (2,000円)	10/19
	イオン全国共通シネマチケット	イオンシネマ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (1,800円)	10/19
	松竹 (MOVIX) 全国共通シネマチケット	MOVIX	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (2,000円)	10/19

※募集定員等の詳細については、各所属所への通知をご覧ください。チケット代金は給料引き取りとなります。申込締切後のキャンセルはできません。
※事業が延期又は中止等となる場合があります。

◆申込方法：ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページ(ログイン必要)」(チケットの当落もマイページで確認できます)

※2025年6月号／橋本朱美さん(真庭市立久世中学校)からの紹介



「日本刀鑑賞のススメ」

総社市立総社西中学校／小倉 典子

これまで、音楽、百人一首、天体観測、ジャズダンス、ミュージカル観劇と多種多様な趣味の道を通ってきた私ですが、ここ数年で新たに芽生えた趣味があります。それは日本刀鑑賞。これまで歴史の授業はどちらかというと苦手だった私でしたが、歴史モノの舞台にハマったのを機に、実際の刀を観に行こう!と思い立ちました。

初めて観たのは京都の北野天満宮に納められている『髭切』でした。こじんまりとした宝物殿の奥に煌めいているその刀は、かの源頼朝が佩刀していたと言われています。多くの人の血を被ってきただろう、凶器としての存在に身震いしつつ、それでも

▶ 本作長義@徳川美術館



目が離せなくなる美しさを感じました。それからというもの、音楽科としての仕事で伝統芸能について勉強する中で『髭切』の兄弟刀『膝丸』について偶然ご教授いただいたり、夫が日本

刀を2振いただけてきたり!急に日本刀が生活の中で目に入るようになってきました。

刀鑑賞での楽しみは2つあります。1つは、刀にまつわる人間のうずまく様々な感情に触れられることです。刀は短刀、脇差、打刀、太刀、太太刀等それぞれに用途は違い、懐刀として一人の主を最期まで守った刀、多くの主の手に渡り、数多の伝説を残した刀等様々です。また戦での使用を前提に作られたのはもちろん、芸術品や儀式的奉納品としての役割も果たしました。その一つひとつに思いを馳せると、自分とは限りなく遠い存在だった歴史上の人物が、自分と同じ『人間』だったと実感することができます。

そしてもう1つの楽しみは、なんと言ってもその土地への旅行が楽しめること!縁のある神社やお寺、お城などに行っては、御朱印や御城印、御刀印をいただいて帰っています。

さて、実は岡山県は福岡一文字派、備前長船派、鶴飼派、青江派と様々な刀工が刀を鍛えた場所なのです!!みなさま、ぜひ一度刀に限らず、地元の歴史や伝統、文化に目を向けてみませんか?新たな出会いがあるかもしれません。



▶▶▶ 次は、倉敷市立西阿知小学校・能井亨さんです。



七寸三重詰(3~4人前)48品目

二〇二六年

おせち

迎春に笑顔が集う
お正月のご馳走

限定 200 個

2025年
8/5(火)~11/30(日)

通常価格 **27,000円** ▶ 組合員限定補助 **8,000円適用後 19,000円**

※定数となり次第、受付を終了します。

詳細&お申込みは
右記2次元コードから

※メニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。※表示価格は税込みです。

ピュアリティまきび × 大阪黒門市場 魚まん珍味堂

今年のおせちは、ピュアリティまきびと“大阪の台所”として親しまれる黒門市場の老舗、魚萬珍味堂がコラボレーション。伝統の味と厳選した食材を贅沢に盛り込んだ、特別な逸品をご用意いたしました。

安心と信頼
ピュアリティまきび

ご予約・
お問合せ

TEL.086-232-0511

FAX.086-224-2995 <https://makibi.jp>
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41

令和7年度に35歳になる方必見！

退職互助の療養補助金について

退職互助の療養補助金は退職後、60歳になった翌年度から生涯にわたって医療費の一部を申請により補助する制度です。保険診療分であれば歯の治療や処方箋調剤による薬の支払なども補助の対象になります！

○給付額の計算方法

$$(\text{自己負担額} - 2,500\text{円}) \times 60\%$$

※給付の対象となる自己負担額は1つの医療機関につき、1ヶ月あたり44,400円が上限。

<療養補助金 1カ月分の給付例>

① 歯医者に通院

自己負担額 10,000円



② 同じ薬局で月2回調剤

自己負担額 6,500円



③ 骨折で2週間入院

自己負担額 50,000円



※令和7年度現在の給付条件で療養補助金額を算出(給付条件は3年に1回見直しを行います)

① 歯医者 (10,000円 - 2,500円) × 60% = 4,500円

② 薬局 (6,500円 - 2,500円) × 60% = 2,400円

③ 入院 (44,400円<自己負担額上限> - 2,500円) × 60% = 25,140円

療養補助金

32,040円

<医療費の比較>

退職互助未加入者の自己負担額 66,500円

退職互助加入者の自己負担額 34,460円 (自己負担額 66,500円 - 療養補助金 32,040円)

保険診療分であれば入院・通院いずれも給付の対象になります。
退職互助の療養補助金で退職後に増加する医療費を軽減できます！



次号は退職互助への
加入手続きについて
です！

●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

岡山県教育庁 福利課 H.P. <https://www.pref.okayama.jp/soshiki/152/>
公立学校共済組合岡山支部 H.P. <https://www.okayamachukinri.jp/>
〔〒岡山県教育職員互助組合 H.P. <https://makb.jp/>〕

編集発行 岡山市北区内山下2丁目4番6号 岡山県庁西庁舎4階
〒700-8570 岡山県教育庁福利課・福利厚生班 ☎086-226-7603 / 健康管理班 ☎086-226-7604 / 年金班 ☎086-226-7605
岡山県教育庁福利課・福利厚生班 ☎086-226-7606 / 互助管理班 ☎086-226-7608 / 退職互助班 ☎086-226-7610