

ウォーキングコンテスト2026 申込み等手順

ウォーキングコンテストの大まかな流れは以下のとおりです。
本手順には下記青字の項目について解説しています。

- 1. 開催案内
- 2. 参加者登録【7 / 17（金）まで】
- 3. 参加決定
- 4. 歩数計納品
- 5. コンテスト期間
- 6. 歩数結果報告【1か月コース：11 / 13（金）まで】
【3か月コース：1 / 15（金）まで】
- 7. 結果発表

ご不明な点等がありましたら、

福利課健康管理班
hukuri-kenkoukanri@pref.okayama.jp

へお問い合わせください。

参加者登録

→ [スクールカウンセラー等を
活用した教職員メンタルヘル
ス相談](#)

→ [管理職メンタルヘルス相談
料補助](#)

→ [共済組合本部健康相談](#)

→ [メンタルヘルス面接相談・
中国中央病院](#)

対象者

公立学校共済組合岡山支部組合員及び同組合員以外の教職員のうち参加を希望する者

申込方法

1. ウォーキングコンテストエントリーシートを入力
※エントリーシートは下記ボタンからダウンロードできます。
2. 上記のエントリーシートを[マイページ](#)から提出

[ウォーキングコンテストエントリーシート](#)



→ [職場の健康づくり研修会支
援事業](#)

→ [簡易健康チェック](#)

→ [ウォーキングコンテスト](#)

→ [健康づくりセミナー](#)

→ [データヘルス計画](#)

所属所内の参加者を取りまとめ、
2026年度ウォーキングコンテストエントリーシート.xlsx（以降、エントリー用Excel）に入力をしてください。

エントリー用Excelは、
各所属所への開催案内のメールに添付しています。

またHP（おかやま教職員福利厚生ネット）からもダウンロード可能です。
HP→健康管理から探す→ウォーキングコンテスト

担当者 組合員番号								
担当者 メールアドレス								
担当者 連絡先TEL								
			歩数計の合計	0				
NO (自動採番)	姓 (加)	名 (加)	登録ネーム	歩数計 必要・不	型	期間	期間中の 合計目標歩	チーム分け

■ エントリー用Excelの水色項目を入力してください。

担当者組合員番号：所属所のウォーキングコンテスト担当者（以下、担当者）の組合員番号を記入してください。

担当者メールアドレス：担当者の**職場のメールアドレス**を記入してください。**今後、このメールアドレスへ参加決定通知や結果発表の通知をします。**

担当者連絡先TEL：担当者の職場の電話番号を記入してください。

姓（加）、名（加）：参加者のお名前を記入してください。

登録ネーム：結果発表等に表示する登録ネームを記入してください。
同じ所属所内で同一の登録ネームが無いようにしてください。
※空欄で申込みされた場合は結果発表時は参加者のお名前を表示します。

歩数計：歩数計を当共済組合で準備をしますので必要な方は「必要」を選択してください。
必要の無い方は「不要」を選択してください。※空欄の場合は「不要」とします。

型：「賞品型」、「寄贈型」のどちらかを選択してください。

期間：1か月コース、3か月コースのどちらかを選択してください。

期間中の合計目標歩数：目標歩数を記入してください。

担当者 組合員番号								
担当者 メールアドレス								
担当者 連絡先TEL								
			歩数計の合計	0				
NO (自動採番) ▼	姓 (加) ▼	名 (加) ▼	登録ネーム ▼	歩数計 必要・不 ▼	型 ▼	期間 ▼	期間中の 合計目標歩 ▼	チーム分け ▼

■ チーム分け欄について

同じ「型＋期間」の参加者が40名未満の場合 または 同じ「型＋期間」の参加者が40名以上だが1チームで参加の場合は、■ 欄の入力不要です。

同じ「型＋期間」の参加者が40名以上で2チーム以上を編成する場合は、
■ 欄で「A」チームや「B」チームを選択し、チーム分けをしてください。
※2チーム以上を編成する場合は、1チーム20人以上で編成する必要があります。

【例1】 「賞品型1か月コース」で50人参加し、2チームを編成する場合
→ ■ 欄で「A」チーム、「B」チームを選択してください。

【例2】 「賞品型1か月コース」で30人、「寄贈型1か月コース」で20人参加する場合
→ ■ 欄の入力は不要です。
※同じコースではないため

おかやま教職員福利厚生ネットにアクセス

<https://www.okayamafukurinet.jp/>

令和8年度
器官別検診

婦人 肺がん 内臓脂肪
VDT 大腸がん

お申込みは
6月5日(金)まで

お知らせ 一覧をみる

2026.05.18 マッチングイベント「恋するのれんセタトリップツアー」のお知らせ

2026.05.13 ビュアリティまきび「夏会席」「パーティプラン」「お祝いプラン」

2026.05.12 ビュアリティまきび「夏バイキングと夏会席」

通知文 一覧をみる

2026.06.01 岡教育第55号 文化チケットの募集について（6月）

2026.06.01 岡教育第15号 第51回岡山県教職員美術展の作品募集について

2026.05.27 岡教育第164号 令和8年度健康づくりセミナー（個別支援型プログラム）...

こんなときどうする? 健康管理から探す 給付・被扶養者から探す 用語から探す

子どもが生まれたとき 被扶養者の手続きをしたいとき 人事異動したとき（就職・退職）

結婚・引っ越しをしたとき 病気やけがをしたとき 休職（無給）したとき

資金が必要なとき 検診を受けたいとき 死亡したとき

検索

手続ナビ（人事異動について）

福利事務の手引き

様式ダウンロード

広報誌・会報

お問い合わせ

申込みはマイページから行います。

担当者のマイページから入力したエントリー用Excelを提出してください。

※参加者全員それぞれ が エントリー用Excelを登録する必要はありません。

※複数チームで参加する場合でも、担当者からの登録のみで可能です。

事業申込

リフレッシュ

優待事業

宿泊助成

まきび

手続ナビ

✎ 事業申込

🏠 申込をする

✔ 申込状況を確認する



→ 各種セミナー



→ 文化チケット

→ ディズニーリゾート・
コーポレートプログラ
ム

→ 法律相談

→ メモリアルデープレ
ゼント

→ 人間ドック



→ その他

マイページにログイン後、

事業申込み → その他



その他

2026.07.17まで

ウォーキングコンテスト2026申込み

申し込む



ウォーキングコンテスト2026申込み

ウォーキングコンテスト2026申込み

[マイページホーム](#) > [募集申込](#) > ウォーキングコンテスト2026申込み

健康管理班

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

必須

入力済みの「2026年度 ウォーキングコンテスト エントリーシート.xlsx」を添付してください。

ファイルの選択 ファイルが選択されていません

確認画面へ



「ファイルの選択」 ボタン



入力済みのエントリー用Excelを選択



「確認画面へ」 ボタン

ウォーキングコンテスト2026申込み

[マイページホーム](#) > [事業申込](#) > ウォーキングコンテスト2026申込み

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

必須 入力済みの「2026年度 ウォーキングコンテスト エントリーシート.xlsx」を添付してください。

[\[ファイルを確認する\]](#)

← 戻る

送信する →

「送信する」 ボタン

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

ウォーキングコンテストの受付完了しました。

[マイページトップ](#)

上記画面が表示されたら 申込み完了です。

※

エントリー用Excelは歩数結果登録時には使用しません。

歩数結果登録用のExcelデータは参加決定通知時に福利課健康管理班からデータを送付します。

歩数結果報告

★ **【福利厚生ネット】メッセージが届いています。**

←メールの件名

差出人 : ●●●● (参照/登録)
日時 : 2026年05月29日 (金) 10:06
To : ●●●●

●●●● 様

←エントリー用Excelを提出した担当者のお名前が表示されます。

おかやま教職員福利厚生ネットのマイページに以下のメッセージが掲載されました。
メッセージ件名

ウォーキングコンテスト2026参加決定について

←ウォーキングコンテストの参加決定通知であることを確認してください。

マイページにアクセスしてご確認ください。
[https:// ●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●](https://●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●) ←

このメールは登録済みのメールアドレス宛てに配信しています。
必ずご確認くださいメッセージ掲載時にのみ、本メールを配信しています。

メールにお心当たりがない場合、下記までご連絡ください。
岡山県教育庁福利課
086-226-7604

※このメールの送信アドレスは送信専用となっております。

エントリー用Excelの「2. 担当者メールアドレス」あてに参加決定のメールが届きます。
メールに記載のURLにアクセスするとマイページのログイン画面が開きます。



マイページにログイン後、

メッセージ

ウォーキングコンテスト2026参加決定について

[https://](#)

メッセージ内のURLをクリックし、結果報告用のExcelデータ（以下、結果報告用Excel）を取得してください。

※結果報告用Excelは参加コース毎に分かれています。

担当者 所属	公立学校共済組合 岡山支部	担当者 組合員番号	●●
担当者 名	●●●●●●	担当者 カナ	●●●●●●
担当者 メールアドレス	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	担当者 連絡先TEL	●●●-●●●-●●●●

賞品型 1か月の感想	
------------	--

No.	姓 (ｶﾅ)	名 (ｶﾅ)	登録ネーム	歩数計 必要・不要	型	期間	期間中の 目標歩数	チーム分け	歩数結果 ※数値で入力
1771	ﾃｲ4	ﾏｲ4	登録ネーム 4	必要	賞品型	1 か月	100000		
1772	ﾃｲ5	ﾏｲ5	登録ネーム 5	必要	賞品型	1 か月	100000		
1773	ﾃｲ6	ﾏｲ6	登録ネーム 6	必要	賞品型	1 か月	100000		

 結果報告用Excelの黄色項目のセルに入力してください。

※なお、その他のセルはエントリー時の内容をもとに自動で入力されており編集不可となっています。

令和8年度

器官別検診

婦人

肺がん

内臓脂肪

VDT

大腸がん

お申込みは
6月5日(金)まで

お知らせ

一覧をみる

全て 福利課 生活び

2026.05.18 マッチングイベント「恋するのれんセタトリップツアー」のお知らせ

2026.05.13 ビュアリティまきび「夏会席」「パーティプラン」「お祝いプラン」

2026.05.12 ビュアリティまきび「夏バイキングと宴席」

通知文

一覧をみる

2026.06.01 南東町第15号 文化チケットの募集について（6月）

2026.06.01 教育委員会第15号 第51回岡山県教職員美術展の作品募集について

2026.05.27 南公共第164号 令和8年度健康づくりセミナー（個別支援型プログラム）...

こんなときどうする？

健康管理から探す 給付・被扶養者から探す 用語から探す

子どもが生まれたとき

被扶養者の手続きをしたいとき

人事異動したとき（就職・退職）

結婚・引っ越しをしたとき

病気やけがをしたとき

休職（無給）したとき

資金が必要なとき

検診を受けたいとき

死亡したとき

検索

手続ナビ（人事異動について）

福利事務の手引き

様式ダウンロード

広報誌・会報

お問い合わせ

結果報告はマイページから行います。

担当者のマイページから入力した結果報告用Excelを提出してください。

※参加者全員それぞれ が 結果報告用Excelを登録する必要はありません。

※複数チームで参加する場合でも、担当者からの登録のみで可能です。

おかやま教職員 福利厚生ネット マイページ

[パスワード再設定用メールアドレス登録](#)[パスワード変更](#)[ログアウト](#)

事業申込

リフレッシュ

優待事業

宿泊助成

まきび

手続ナビ

事業申込

申込をする

申込状況を確認する



→ 各種セミナー



→ 文化チケット

→ ディズニーリゾート・
コーポレートプログラ
ム

→ 法律相談

→ メモリアルデープレゼ
ント

→ 人間ドック



→ その他

マイページにログイン後、

事業申込み → その他



その他

2027.01.15まで [ウォーキングコンテスト2026](#) 3か月 結果登録

申し込む →

2026.11.13まで [ウォーキングコンテスト2026](#) 1か月 結果登録

申し込む →

1か月と3か月の結果登録フォームがあります。

報告するコースを選択してください。

ウォーキングコンテスト2026 1か月 結果登録

[マイページホーム](#) > [募集申込](#) > ウォーキングコンテスト2026 1か月 結果登録

健康管理班

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

任意 賞品型 1か月コースの結果を添付してください。

ファイルの選択 ファイルが選択されていません

任意 寄贈型 1か月コースの結果を添付してください。

ファイルの選択 ファイルが選択されていません

確認画面へ



賞品型と寄贈型それぞれの「ファイルの選択」ボタンから入力した結果報告用Excelを添付してください。

その後、「確認画面へ」ボタンを押してください。

ウォーキングコンテスト2026 1か月 結果登録

[マイページホーム](#) > [事業申込](#) > ウォーキングコンテスト2026 1か月 結果登録

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

任意 賞品型 1か月コースの結果を添付してください。

[\[ファイルを確認する\]](#)

任意 寄贈型 1か月コースの結果を添付してください。

← 戻る

送信する →

「送信する」ボタン

[マイページホーム](#) > [事業申込](#) >

1. 情報の入力

2. 入力内容の確認

3. 送信終了

ウォーキングコンテスト1か月コースの受付を完了しました。

[マイページトップ](#)

上記画面が表示されたら歩数結果の報告が完了です。

結果発表

結果発表

 (参照/登録)

エントリー用Excelの「2. 担当者メールアドレス」あてに結果発表のメールが届きます。
メールに記載のURLにアクセスするとマイページのログイン画面が開きます。

事業申込

リフレッシュ

優待事業

宿泊助成

まきび

手続ナビ

メッセージ

→ [一覧をみる](#) 1

[ウォーキングコンテスト2026 結果発表](#)

→

マイページにログイン後、

メッセージ

→

ウォーキングコンテスト2026 結果発表

[illegible]

ウォーキングコンテスト 2026 の結果を通知します。

【寄贈型1か月】

結果発表URL

[https://](#)

個人順位URL

手一ノ順位URL

[https://](#)

メッセージ内のURLをクリックし、結果報告が記載されたPDFデータを取得してください。