

所 属 所 長 殿

一般財団法人岡山県教育職員互助組合理事長

令和 8 年度「子育て応援セミナー」の開催について

このことについて、次のとおり開催しますので、事業の趣旨を御理解いただき、貴所属会員に周知くださるとともに、参加について格別の御配慮をお願いします。

記

- 1 趣 旨 子育て中の会員を支援するため、子育てのストレスや復帰への不安の緩和を目的としたセミナーを開催する。
- 2 対 象 者 一般財団法人岡山県教育職員互助組合理事長のうち、
 - ・概ね生後 6 ヶ月以降の子の育児休業取得中で参加を希望する者
 - ・令和 7 年度中に育児休業から復帰した者で参加を希望する者※育児休業取得中の対象者へは、ご自宅あてに案内通知文を送付します。
※会員でない配偶者の同伴も可能です。
- 3 参 加 料 無料
※当日の託児も無料です。
- 4 開催日程等 別紙チラシをご参照ください。
- 5 申 込 方 法 H P 「おかやま教職員福利厚生ネット」→用語から探す「こんなときガイド」
→生活支援「セミナーを受けたい」→「子育て応援セミナー」→「申込フォーム」から
※別紙チラシに掲載している二次元コードを読み取りいただいても申込フォームへアクセスできます
- 6 申 込 期 限 令和 8 年 7 月 1 0 日（金）
- 7 そ の 他 ・申込みが多数となる場合は、抽選により決定します。
・抽選結果通知及び参加者への案内通知は、7 月 1 5 日（水）にメールにてお送りします。
・県立学校等の県費負担教職員の方は、勤務時間中の場合、「職務に専念する義務の免除の対象」となります。なお、上記以外の方（市町村立学校の県費負担教職員、県費負担以外の教職員等）の服務の取扱いについては、各人事担当課等に確認願います。

〈問い合わせ先〉

〒700-8570

岡山市北区内山下 2 - 4 - 6 岡山県庁西庁舎 4 階

一般財団法人岡山県教育職員互助組合

（岡山県教育庁福利課福利厚生班）

T E L : 0 8 6 - 2 2 6 - 7 6 0 3

F A X : 0 8 6 - 2 2 3 - 5 5 1 7

参加費
無料

YOGA

AROMA

TALK

託児&保険

託児は何人でも
お預かり可能です！
イベント保険つきで安心
してご参加いただけます。

ママとパパのための リフレッシュ プログラム

ご夫婦でのご参加大歓迎！



アロマコンディショニング

身体の調子を整えて、心と身体をリセットします。心地よいアロマオイルの香りに癒されながら、ゆったりとした時間を過ごします。フットマッサージを中心にセルフマッサージを行います。

リフレッシュヨガ

育児で凝り固まった筋肉をほぐし、全身の血流量をUPさせます。自律神経を整え、体の中にたまった悪い気を排出し気持ちが安定します。

談話タイム

同じ育児休業中の方や育児休業から復帰された方と育児や職場復帰のリアルなど自由に話をしていきます。ご夫婦お二人でも、お気軽にご参加ください！パパ目線でのご意見や悩みも、ぜひ共有してみませんか？

SCHEDULE

午前の部

午後の部

途中退室もOK！

9:30 13:00 受付

9:45 13:15 アロマコンディショニング

10:05 13:35 リフレッシュヨガ

11:05 14:35 休憩

11:15 14:45 談話タイム

12:00 15:30 終了

▶ 募集期間 2026/6/8(月) ~ 7/10(金)

➔ お申込みについて

- 1 右記の二次元コードまたは
下記のURLからアクセスしてください
<https://forms.gle/3YivzYCVauGxzTyH8>



- 2 以下のスケジュールから
ご希望の会場を選択し、お申込みください

➔ 決定通知について

参加決定通知は7月15日(水)に
メールにてお知らせいたします。
※パソコンからのメールを受信できるよう
あらかじめ設定をお願いいたします。

➔ 抽選等の注意事項

応募多数の場合は抽選とさせて
いただきます。

➔ SCHEDULE

7.24 FRI
13:15 ~ 15:30

P 117 台

健幸プラザ西大寺

〒704-8125 岡山市東区西大寺川口327-1

実施 第3会議室
託児 第1会議室

MAP



7.29 WED
13:15 ~ 15:30

P 300 台

くらしき健康福祉プラザ

〒710-0834 倉敷市笹沖180番地

実施 201研修室
託児 和室研修室

MAP



8.7 FRI
13:15 ~ 15:30

P 100 台

津山勤労者総合福祉センター

〒708-0804 津山市勝部20-7

実施 研修室B
託児 文化教養室1・2

MAP



8.18 TUE
9:45 ~ 12:00

P 174 台

岡山県立図書館

〒700-0823 岡山市北区丸の内2-6-30

実施 多目的ホール
託児 サークル活動室

MAP



8.19 WED
13:15 ~ 15:30

P 250 台

水島愛あいサロン

〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-50

実施 第3会議室
託児 第1会議室

MAP



➔ お問い合わせ

株式会社岡山スポーツ会館
(担当：瀧本)

✉ osk.ikumama@gmail.com

☎ 080-4779-7819

電話受付時間 9:00 ~ 17:00
(火曜・日曜を除く)