

福利 おかやま

2024
10
No 600



第48回教職員美術展より
「笠岡市飛島小赴任中の台風のすごさを」(洋画)
〈退職会員 小野 博〉

福利課公式LINE友だち募集中！
ピュアリティまきびのお得な情報や
文化チケット・各種事業の募集案内を配信します。



年末調整に係る関係のある証明書の送付時期等をお知らせします	2
被扶養者の方の「特定健康診査」受診はお済みですか？	3
シリーズ 健康相談紹介	
「スクールカウンセラー等を活用した教職員メンタルヘルス相談事業」	3
シリーズ 健康管理班だより	
「あなたの目 いたわっていますか」	4
給付班からのご案内	5
・マイナ保険証関連情報～「資格情報のお知らせ」送付のご案内～	
・引き続き、被扶養者の収入等はこまめに確認を！収入増えていますか？	
・医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金	
貸付金の一部繰上償還	6

インフルエンザ予防接種補助事業	7
団体扱自動車保険割引のご案内	7
第49回岡山県教職員美術展	8
風しん予防接種補助事業	8
教職員の皆様の「リフレッシュ」と「学び」をサポート！	9
カップリングパーティー／教職員囲碁将棋大会	10
文化チケット事業のご案内	10
シリーズ リレーエッセイ「古の鬼に思いを馳せる」	11
ピュアリティまきびからのご案内	11
退職互助の療養補助金について	12

お
知
ら
せ

福利おかやま600号を迎えて

福利課の広報誌「福利おかやま」は、昭和29年の創刊から数えて、今月号で600号を迎えることとなりました。号を重ねることができたのも、教職員の皆様方のご協力の賜物と心より感謝申し上げます。今後も、県、共済組合、互助組合が一体となって、タイムリーな情報提供を行ってまいりますので、ご愛読いただければ幸いです。

★「600号お祝い抽選会」をピュアリティまきびで開催しますので、是非ご参加ください。

インフルエンザ予防接種補助事業 (WEB申請になりました)

- 対象期間／10月1日(火)～令和7年2月15日(土)
- 補助額／上限2,000円
- 請求期限／令和7年2月28日(金) 厳守

※詳しくは7ページを
ご覧ください。



☆ご家庭にお持ち帰りください。

※福利おかやまは「おかやま教職員福利厚生ネット」でもご覧になれます。
※電話でのお問い合わせ時間は8時30分～17時15分(12時～13時を除く)
(土日祝日及び12月29日～1月3日は休日)

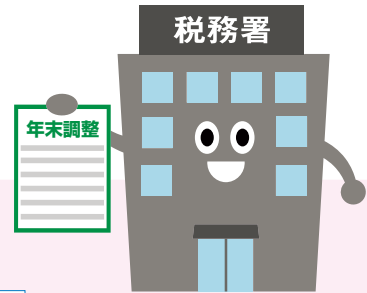
【600号記念】ピュアリティまきび抽選券

＜抽選期間＞10月8日(火)～11月30日(土)

＜抽選会場＞ピュアリティまきびフロント

※詳しくはP11を参照

年末調整に関係のある証明書の送付時期等をお知らせします



● 互助掛金・生命保険料等控除証明書

「給与所得者の保険料控除申告書」作成時に活用できます。

<社会保険料控除> (互助一般掛金)

互助組合一般掛金は、年末調整における**社会保険料控除の対象**となります。

対象額 = 互助組合一般掛金額 × **11%** (退職互助掛金は対象外です)

10月17日(木)
発送予定

<保険料控除>

互助組合が給与引きしている保険料等については、生命保険料控除・地震保険料控除を受けることができます。

控除証明書は、各生命保険・損害保険会社からのデータ提供により作成しています。

証明書の内容等は、下記の各生命保険会社(コールセンター)、加入代理店及び損害保険会社にお問い合わせください。

生命保険	第一生命	0120-157-157	日本生命	0120-201-021	住友生命	0120-307-506
	朝日生命	0120-714-532	明治安田生命	0120-662-332	大樹生命	0120-318-766
	ジブラルタ生命 (旧AIG・スター)	0120-160-414	富国生命	0120-259-817	ジブラルタ生命 (旧AIG・エシノン)	0120-981-088
	ジブラルタ生命(教弘)	086-272-1909				
損害保険	三井住友海上火災	086-225-0583	あいおいニッセイ同和	050-3460-8149	東京海上日動火災	086-227-2852
	損保ジャパン	086-225-1045	日新火災海上	086-225-0541	AIG損保	086-223-1144

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

● 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

住宅借入金等特別控除を受けるために必要な証明書を
送付します。

<発行対象者>

共済組合・互助組合で住宅の新築・購入・増改築等のために
借り受けた貸付金で**償還期間が10年以上**の方。

なお、制度内容や適用の可否については、所轄の税務署にお問い合わせください。

※「住宅借入金等特別控除申告書(税務署発行)」はあるが「年末残高等証明書」が送付されない場合、ご連絡ください。

※「年末残高等証明書」の交付を受けても、一定の条件を満たさない場合、控除の対象とならないことがあります。

『**年末残高等証明書**』は所属所あて送付

○**年末調整用** 令和5年12月までの貸付分

⇒**10月17日(木) 発送予定**

○**確定申告用** 令和6年1月以降の貸付分(借換含む)

⇒**12月5日(木) 発送予定**

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

● 個人型確定拠出年金(iDeCo)の掛金払込証明書について

小規模企業共済等掛金控除を受けることができます。個人あてに送付される
証明書をご活用ください。

なお、iDeCoに加入して、初回掛金の払込が10月以降になるとときには、翌
年の1月に証明書が送付されますので、確定申告を行ってください。

**10月下旬に
国民年金基金連合会から
直接自宅あて送付予定**

● 「福祉保険制度」「アイリスプラン」の保険料控除証明書

生命保険料控除を受けることができます。個人あてに送付される証明書を
ご活用ください。(証明書の『差引の払込額』が生命保険料控除(一般用)対象)

※証明書の内容及び証明書が届かない場合、次の連絡先に問い合わせください。

福祉保険制度 → 〔福祉保険制度担当窓口〕 0120-778-599 (フリーダイヤル) 月～金(祝日除く) 10:00～16:00

アイリスプラン → 〔(-)教職員生涯福祉財団サービスセンター〕 0120-491-294 (フリーダイヤル) 月～金(祝日除く) 10:00～17:00

**10月末までに保険会社から
直接自宅あて送付予定**

●問い合わせ先／福利課福利厚生班 ☎086-226-7603

被扶養者の方の「特定健康診査」受診はお済みですか？

6月号でお知らせしたとおり、特定健康診査の対象となる40歳～74歳の被扶養者の方へ受診券を6月下旬頃に送付しています。通常、受診に約8,000円程度必要な生活習慣病等を予防するための健診が**無料で受けられるチャンス**です。受診券の有効期限が2025年1月31日までとなっておりますので、受診がまだお済みでない方はお早めに受診いただくようお願いします。

● 共済組合の被扶養配偶者人間ドックを受診される方は、受診当日に特定健康診査受診券をお持ちいただくと人間ドックの**自己負担額の減額**が受けられます。

● 今年度、パート先等で健康診断を受診した場合や、個人で人間ドックを受診した場合は、特定健康診査を受診したものとみなされますので、**①特定健康診査受診券（同封の質問票に回答ください）②健診結果の写し**の提出にご協力ください。

● 受診券を紛失した場合や、4月1日以降に被扶養者に認定されたため受診券が届いていない場合は、**再発行・新規発行が可能**です。福利課健康管理班までお問い合わせください。



受診券は捨てないでね！

●問い合わせ先／福利課健康管理班 ☎ 086-226-7604

< 健康相談紹介シリーズ > ③

スクールカウンセラー等を活用した教職員メンタルヘルス相談事業

ストレスは気づかいうちにたまっていきます。

こころの健康を保つためには、自身の不調のサインに早く気づいて、意識的にストレス発散をしたり、睡眠時間だけでも増やしたりというセルフケアを行うことが大切です。

また、つらいときに、人に助けを求めることもセルフケアの一つです。

皆様の学校に勤務するスクールカウンセラー等に、校内で、気軽にご自身のこころの悩みを相談してみませんか？

※生徒指導上のコンサルテーションは対象外です。



利用
方法

- ① 同じ所属所に勤務するスクールカウンセラー等に直接申し込む
- ② 所属所の担当者を通じて申し込む

①、②のどちらかの方法で申し込んでください。

相談当日は、必要事項を記入した報告書を持参してください。

報告書の様式は「おかやま教職員福利厚生ネット」からダウンロードすることができます。

●問い合わせ先／福利課健康管理班 ☎ 086-226-7604

健康管理班だより

公立学校共済組合保健事業
イメージキャラクター

コーヘーくん

スズちゃん

あなたの目 いたわっていますか

目は、私たちが外部からの情報を得るための大切な器官です。

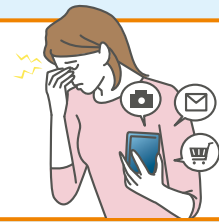
近年、パソコンやタブレット、スマートフォンの普及により、画面を長時間見続けるなどして目に負担がかかり、年代を問わず目の疲れや目のかすみ等の不調を感じる人が多くなっています。また、加齢とともに白内障や緑内障などの目の病気にかかる人も増えていきます。

目が疲れると、頭痛や肩こりなど体調の不調をきたすこともありますので、日頃から目をいたわり、疲労をためない生活を心がけましょう。

10月10日は
目の愛護デーです

目の健康から心身の健康につなげるために

- ・パソコンやスマートフォン等を使用する際は、小まめに休憩をとる。
- ・バランスの良い食事、良質な睡眠をとり、適度な運動を行い、ストレスを溜めない。
- ・禁煙で目の毛細血管収縮や血流悪化を予防する。
- ・特定健診や職場の健康診断を受診し体の健康をチェックする。

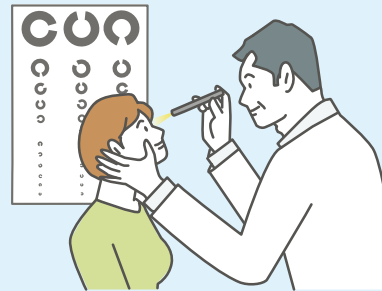


◇目の病気は自覚症状が現れにくいものもあります。

健診で要精密検査と判定された場合や、**気になる症状がある**場合には早めに眼科を受診しましょう。

〈目にあらわれる症状の例〉

- ・見えにくくなる
- ・まぶしく感じる
- ・視界にちらつくもの、ゴミのようなものが見える
- ・物がゆがんで見える
- ・視野（見える範囲）の中心部が暗く感じる
- ・視野が狭く感じる
- ・物が二重に見える 等



小寺先生からアドバイス ～「一生を通じて見える生活」ができるように～

人生百年時代を迎え、「健康寿命」を伸ばすことが課題となり、「フレイル」対策が注目されています。フレイルは「加齢に様々な要因が加わって心身の機能が衰えていく状態」を指します。最近になって「アイフレイル」という言葉も使われるようになってきました。アイフレイルは目のフレイルという意味です。アイフレイルを早期に発見し、適切に治療・対処を行うことで、「一生を通じて不自由なく見える生活」を目指しています。

アイフレイルの原因となる目の病気としては、老眼、白内障、緑内障、糖尿病性網膜症、加齢黄斑変性等があります。このうち緑内障は、目と脳をつなぐ視神経が障害され、徐々に視野が欠けてくる病気です。40歳以上の約20人にひとりが罹患しているといわれています。中途失明の原因となる疾患の第一位で、全体の40%を占めています。自覚症状がないまま進行していきますので、早期発見には定期的な眼科検診が必要です。緑内障の予防には、眼圧を上げないことが重要です。スマホやパソコン操作で下を向き続けていると眼圧が上がりますが、15分ごとに顔を上げて目を休ませれば、5分後には眼圧は下がります。「過度のアルコール摂取を控えること」、「運動習慣」、「ストレスの軽減（精神の安定）」等も眼圧を上げないために役立ちます。

アイフレイルに早期に気づき、予防や治療をすることにより視機能を維持していきましょう。「アイフレイル啓発公式サイト（日本眼科啓発会議）」には「40歳以上の人のためのアイフレイルガイド」が掲載されています。この中にあるチェックリストやセルフチェックツールを活用してみてください。

給付班

マイナ保険証関連情報 ～「資格情報のお知らせ」送付のご案内～

マイナンバーカードの健康保険証利用に伴い、現行の健康保険証（組合員証等）が令和6年12月2日以降発行されなくなります。資格情報の確認が困難になることから、ご自身で共済組合の資格情報を簡易に確認できるよう、個人ごとに封入した「資格情報のお知らせ」を10月より順次、所属所あてに送付します。

今回送付する「資格情報のお知らせ」は、共済組合に登録されているマイナンバーの下4桁を含めた資格情報をお知らせする一回限りの通知となりますので、届きましたら内容を確認し、誤りがありましたら福利課給付班までお知らせください。

医療機関等でマイナ保険証が使えないなど受診の際に「資格情報のお知らせ」を使用する場合がありますので、大切に保管してください。また、破損・紛失などした場合は福利課給付班へご連絡ください。

※10月に「資格情報のお知らせ」が届かなかった方には、令和6年12月2日以降順次送付いたします。



給付班

引き続き、被扶養者の収入等はこまめに確認を！収入増えていませんか？

今年度も、「被扶養者資格確認」へのご協力ありがとうございました。確認の結果、収入超過等により遡って取消になる事例が複数見受けられました。

遡って取消となった場合、取消日以降に医療機関にかかった際の医療費（総医療費の7割部分等）および共済組合・互助組合からの給付金について全額返還していただくことになります。過去に、返還額が100万円超の高額となる事例も出ています。



返還額が高額になると大変な負担になりますので、多額の医療費返還を防ぐためにも日頃から組合員本人が被扶養者の収入を把握し、要件を欠いたときは速やかに取消申告をお願いします。（特にアルバイト等で月によって収入に変動がある場合や年金が決定・改定された場合はご注意ください）

<所得限度額の概要>

対 象 者	年 額	月 額	日 額
障害を事由とする公的年金の受給要件に該当する程度の障害を有する者 又は60歳以上の者	180万円未満	150,000円未満	5,000円未満
上記以外の者	130万円未満	108,334円未満	3,612円未満

取消になる例

- ・65歳になったことにより年金が増え、年額180万円以上となった
- ・アルバイトを始め、雇用時点で月額収入の見込みが108,334円（通勤手当含む）以上となった（※雇用時点の見込みよりも収入が増え、恒常的に月額収入が108,334円〈通勤手当含む〉以上となった場合も同様です）
- ・日額3,612円以上の雇用保険の受給を開始した

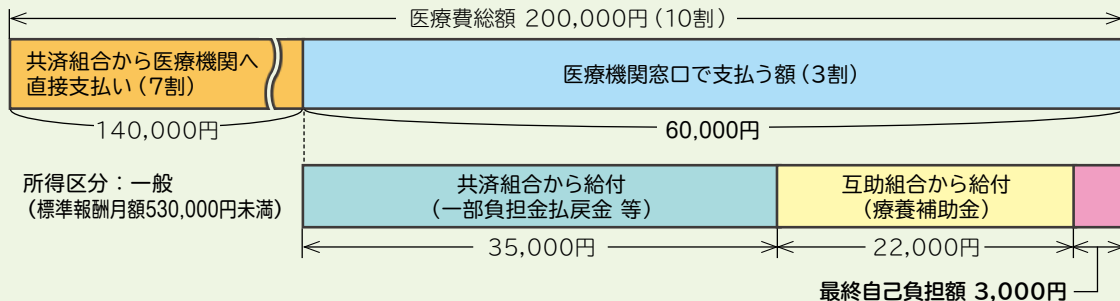
など

給付班

医療費にかかる共済組合・互助組合からの給付金

病気やケガをしたとき、保険医療機関等に組合員証（被扶養者証）を提示して受診した場合、窓口で負担した額によって共済組合・互助組合から給付金が支給されます。（自動給付）

〔例〕組合員が総医療費20万円の治療を受けた場合



<支給額>

- ・共済組合：窓口支払額から、一般（標準報酬月額53万円未満）25,000円、上位（標準報酬月額53万円以上）50,000円を控除した額
- ・互助組合：窓口支払額から共済給付額を控除した額から、3,000円を控除した額

※給付金は、原則、受診月の3ヶ月後の月末に組合員の届出口座に送金されます。

（療養補助金は給付の合計額が1万円以上となった月の月末に送金されます。ただし、年2回（9月、3月）又はその他の給付（共済組合・互助組合の請求給付等）の送金がある場合は、1万円未満でも送金されます。）

※組合員証（被扶養者証）を提示せずに診療を受け全額負担した場合や治療用装具を購入した場合などは、別途、当組合へ請求手続きが必要となります。詳しくは、ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」をご覧ください。

●問い合わせ先／福利課給付班 ☎086-226-7606

貸付金の一部繰上償還 <年2回のみ(12月・6月)>

貸付金の一部を繰り上げて償還し、今後の償還額や回数を変更することができます。

繰上償還額 ▶ 毎月償還のみの場合…10万円以上1円単位／ボーナス償還を併用されている場合…20万円以上1円単位

<手続き>

① 申出書をホームページからダウンロード

【 検 索 】 おかやま教職員福利厚生ネット

貸 付

償還（返済）及び猶予

一部繰上償還

「一部繰上償還申出書（共済組合）（互助組合）」をダウンロード

※Excel版なら申出書を簡単作成！
繰上後の償還回数・償還額を自動計算します。

② 福利課へ提出：申込期間

12月2日(月)～13日(金) <必着>

③ 払い込み

払込期限：1月24日(金)

(福利課から1月上旬に「払込書」発送予定)

④ 繰上後の償還開始日

2月の給与控除分から償還開始
(新償還表を2月中旬に発送)

【注意】「住宅借入金額等特別控除制度」の適用を受けている場合

一部繰上後の償還期間と既に償還している期間の合計が10年（120回）未満になる場合、制度の適用を受けることができなくなります。

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

申請方法が
変わりました!

インフルエンザ予防接種補助事業

対象期間：令和6年10月1日～令和7年2月15日

補助額：上限2,000円

- 対象者／会員本人（対象期間中に国内の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた者）
- 補助額／上限2,000円（年度内1回限り）※予防接種に要した費用のうち2,000円を上限に実費を補助
- 申請方法／WEB申請方式（紙による申請を原則廃止）
〈個人接種の場合〉
検索「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページログイン」→「インフルエンザ」
→「個人申請フォーム」に必要事項入力→『領収書の画像』アップロード
※詳細については、所属所あて通知文でご確認ください。
- 補助決定通知／申請後1か月程度でマイページに決定通知掲載
- 申請期限／令和7年2月28日(金)
- 送金日／令和7年3月31日(月)
- ★集団接種の場合は、通知文に添付した「集団接種名簿（Excel）」に所属担当者が必要事項を入力→「領収書の画像」を貼り付け→「集団接種申請フォーム」に必要事項入力→「集団接種名簿（Excel）」アップロード（個人の申請不要）



●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

団体扱自動車保険割引のご案内

互助組合^協の団体扱制度で給料引き去りすると保険料が割安になります。
団体扱契約は、一般契約に比べて下表のとおり大変お得です。

<適用期間> 令和6年11月1日～令和7年10月31日までに開始する契約

割引率は岡山県公立学校教職員等の契約台数と損害率により毎年見直されます。自動車事故が減って損害率が下がるとは、団体割引率のアップにつながります。今後もより一層の安全運転に心がけ、車と身体、割引率も守っていきましょう!



<割引率一覧>

引受保険会社	割引率	連絡先
東京海上日動火災保険(株) 岡山支店 岡山営業課	7.5%	☎086-227-2852
損害保険ジャパン(株) 岡山支店法人支社 岡山市北区大供1-2-10	2.5%	☎086-225-1045 受付時間9:00～17:00
三井住友海上火災保険(株)	6.5%	☎086-225-0583
あいおいニッセイ同和損害保険(株)	17.5%	☎050-3460-8149
AIG損害保険(株)	23.0%	☎086-223-1144
日新火災海上保険(株)	6.5%	☎086-225-0541

この案内は概要を説明したものです。ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。また詳しい補償内容については各社の「ご契約のしおり（約款）」をご覧ください。詳細は、上記の引受保険会社へお問い合わせください。

◎ご契約者、配偶者、同居の親族等の場合も団体扱にご契約いただけます。
※短時間勤務職員については対象外となります。

承認番号：24TX-001942 承認番号：SJ24-06109 承認日：2024/08/15
承認番号：B24-200654 承認番号：D-007340 2025-10

◎割引比較例

一般契約年間 120,000円、割引率2.5%の場合

		月払	年一括払
一般	月払	10,500円	
	年間	126,000円	120,000円
	備考	分割割増5%適用	
互助組合団体扱	月払	9,750円	
	年間	117,000円	111,150円
	備考	団体扱割引2.5%適用	団体扱割引2.5% ×一括払割引5%適用

(注) 県費負担教職員以外の会員については、団体扱割引の適用されない損害保険会社がありますのでご確認ください。団体扱契約としてご契約いただけるのは、保険契約者・記名被保険者および車両所有者が各保険会社の定める条件を満たす場合のみとなります。また、互助組合退会の場合、給料引き去りができなくなるため保険会社で団体扱特約失効のお手続きが必要となります。ご不明点等ございましたら上記引受保険会社までお問い合わせください。

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

第49回 岡山県教職員美術展

岡山県下の教職員等の創作技術の向上と健全な趣味の助長を図るとともに、県民文化の振興に資するため、美術展を開催します。

- 開催期間／11月5日(火)～10日(日)
- 開催場所／岡山県天神山文化プラザ

県内の美術を愛好する教職員や退職教職員が創作した約150点の絵画や彫刻、写真等の個性豊かな力作が展示・公開されています。

お世話になった恩師の芸術作品や、普段は見ることのできない先生の意外な一面を見てみませんか？

入場無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。開催時間は午前9時から午後5時まで(10日は午後3時まで)です。



●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

風しん予防接種補助事業

これまでに予防接種を受けていない方は接種をご検討ください。
生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群予防に繋がります。
妊婦は風しん予防接種を受けられません。(妊娠前に接種する必要があります)

風しん無料抗体検査については、岡山県のホームページをご覧ください。



- 対象期間／**通年** ●対象者／組合員本人
- 補助額／**上限3,000円**
※予防接種に要した費用のうち3,000円を上限に補助(他の機関で補助を受けた場合は対象外)
- 申請方法／「おかやま教職員福利厚生ネット」マイページ→事業申込より申請(Web申請)
- 必要書類／領収書(Web申請時に画像をアップロード)
- 請求期限／**接種年度の年度末**

◎領収書の記載内容には注意しましょう！

領収書には、氏名(フルネーム)、日付、何の予防接種を受けたかの明記、接種費用、領収印、医療機関名が必要です。集団予防接種の場合、領収書に前記の必要事項が一覧で記載されたものでも可能です。

●問い合わせ先／福利課福利厚生班 ☎086-226-7603

教職員の皆様の

「リフレッシュ」と「学び」をサポート!

助成概要

組合員5名以上で

1人あたり**500円**/回の助成金が出ます!

※R6.1～ オンライン申請スタート! 提出書類が減り、更に便利に!

元気回復助成事業

例えば...

- ★同僚5人とリアル脱出ゲームに参加
(500円×5人=2,500円)
- ★所属30人で百人一首大会を開催
(500円×30人=15,000円)

サッカー観戦、バレーボール大会、
ヨガ、舞台観劇 etc...



詳細情報



グループ研さん活動助成事業

例えば...

- ★学校薬剤師を招き、複数校の養護教諭20人で講演会及びお薬実験教室を開催
(500円×20人=10,000円)
- ★所属30人で平和学習のためのフィールドワークを実施
(500円×30人=15,000円)



詳細情報



昨年度は**3,440人**の皆様に利用されました!

(R5年度 両事業合計実績)

申請方法等について

上記各事業の二次元コードからご確認ください!



カップリングパーティー

独身男女の会員等に出会いの場を提供することを目的に開催します。

- 日時／令和7年2月1日(土) (予定)
- 会場／ピュアリティまきび
(岡山市北区下石井2-6-41)
- 対象者／独身男女の互助組合
会員及び一般参加者(一般参
加者は会員の紹介に限る)
- その他／詳細については、
決定次第、各所属へ通知
します。



教職員囲碁将棋大会

囲碁及び将棋の技術向上と親睦を図るため、
教職員囲碁将棋大会を退職互助囲碁将棋大会
と同時開催で行っています。

- 日時／令和7年2月1日(土) (予定)
- 会場／ピュアリティまきび
(岡山市北区下石井2-6-41)
- 対象者／(一財)岡山県教育
職員互助組合会員及び退
職互助特別会員
- その他／詳細については、決定次第、各所属
へ通知します。



文化チケット事業のご案内

	事業名	開催場所	開催日時	自己負担／枚 ()は一般価格	締切日
公演	スキマスイッチ TOUR 2024-2025 "A museMentally"	岡山芸術創造劇場ハレノワ 大劇場	11/28(木)	6,300円 (9,000円)	10/27
	ベートーヴェン"第九"演奏会2024	岡山シンフォニーホール 大ホール	12/8(日)	3,470円 (5,500円)	10/27
	中国銀行ドリーミーコンサート 親子 de クラシック	岡山シンフォニーホール 大ホール	12/15(日)	おとな:700円 (1,000円) こども:300円 (500円)	11/3
	清水ミチコ万博 ～ひとりPARADE～	岡山芸術創造劇場ハレノワ 中劇場	1/11(土)	4,900円 (7,000円)	10/20
	高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサートツアー 2024～2025	岡山シンフォニーホール 大ホール	1/12(日)	5,390円 (7,700円)	10/27
スポーツ	Bリーグ トライフーズ岡山 vs アースフレンズ東京Z	津山総合体育館	11/23(土)・24(日)	大人:1,050円 (2,000円) こども:480円 (1,000円)	10/20
	SVリーグ 岡山シーガルズ vs NECレッドロケッツ川崎	ジップアリーナ岡山	2/22(土)・23(日)	2,450円 (3,500円)	12/22
映画	TOHOシネマズ共通鑑賞パスポート	TOHOシネマズ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (2,000円)	10/20
	イオン全国共通シネマチケット	イオンシネマ	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (1,800円)	10/20
	松竹 (MOVIX) 全国共通シネマチケット	MOVIX	12月～5月末 (6ヶ月)	900円 (2,000円)	10/20

※募集定員等の詳細については、各所属所への通知をご覧ください。チケット代金は給料引き取りとなります。申込締切後のキャンセルはできません。
※事業が延期又は中止等となる場合があります。

◆申込方法：ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページ(ログイン必要)」(チケットの当落もマイページで確認できます)

●問い合わせ先／福利課福利厚生班 ☎086-226-7603



「古の鬼に思いを馳せる」 倉敷市立倉敷南小学校／菅崎 泉



鬼が住んだという「鬼城山」^{きのじょうざん}。総社市にあり、標高396m。復元された古代山城の西門がシンボルである。

山登りを始めて約15年、様々な山に登ったが、ひとときわ惹かれるのが鬼城山である。

鬼城山は表情豊かな山だ。

登山道に入るとすぐにひんやりとした樹林帯に迎えられ、澄んだ空気や木々の緑に癒される。

中盤は長い階段が続く。一気に息が上がり、体が鍛えられている実感がわく。

最後は、昼のような大岩を這うようにして登る。この標高で岩場まで楽しめる山はなかなかない。まるで上級者になったような気分が味わえる。

急な登りを終えると、眼下に岡山の街が広がる。私はここで古の鬼に会うのである。

岡山といえば桃太郎の鬼退治が有名だが、10年

ほど前「温羅伝説」を知った。「鬼」とは百済の皇子の温羅のことで、戦いに敗れ海を越えて吉備の国に流れ着いた。鬼城山に住み、阿曾の里で家族をもち、人々に製鉄の技術を伝えて暮らしたという。そこへ、桃太郎のモデルとされる吉備津彦命が大和朝廷から遣わされ、温羅を成敗したという伝説である。

異国の温羅が鬼に見えたのか、製鉄技術が天下統一に対する脅威に思えたのか、「桃太郎」は幸せに暮らしたかっただけの「鬼」を退治したのだ。この伝説を知ったとき、私の中で桃太郎にあった正義が温羅へと入れ替わった。

鬼城山の山頂からは、温羅が流れてきたという海や、東の間幸々に暮らした阿曾の集落が見える。吉備津彦命と戦った跡だと伝わる、血吸川や鯉喰神社も見える。温羅の無念を感じながら、この伝説を知らないままできてよかったと思う。古の鬼に思いを馳せる間、ゆっくりと時間が流れる。

そういうわけで私は、山に登ってみたいという人には「まずは鬼城山へ」と勧めている。温羅伝説については、一緒に鬼城山に登った人にはもちろん、登っていない人にもよく話す。この話、私の周りの人はもう聞き飽きているかもしれない。

▶ 山友達と鬼城山にて



▶▶▶ 次は、倉敷市立下津井西小学校・石尾佳規さんです。

組合員特典

4,000円以上で2,000円の割引になります。

ご利用時間内 駐車場無料

月～金
限定

瀬戸内美膳 4,000円

場 所

1Fレストラン パルティール

お品書き

- ・瀬戸内産桃鯛のお造り
- ・岡山県産ピーチポークと季節野菜のしゃぶしゃぶ鍋
- ・瀬戸内産鰯と連島蓮根の天ぷら
- ・岡山名物鯖、蛸、穴子、連島蓮根、黄ニラ入りばら寿司
- ・瀬戸内産桃鯛と木ノ子の土瓶蒸し

など計10品

地元の旬の食材に
こだわったお料理を、
地ビール・地酒も
合わせてどうぞ。

2024年9月2日(月)～10月31日(木)

17:00～21:00(L.O.20:30) 最終入店19:00

完全予約制／2日前の13時までにご予約をお願いします。

岡山地酒飲み比べ3種

600円



4種の内3種を選択

1,000円

ピュアリティまきび
抽選会

▶ 抽選期間：令和6年10月8日(火)～11月30日(出) ▶ 賞品：ピュアリティまきびレストラン利用券3,000円分
▶ 抽選方法：表紙の「抽選券」をピュアリティまきびのフロントまでご持参ください。

安心と信頼
ピュアリティまきび

ご予約・
お問合せ

TEL.086-232-0511

FAX.086-224-2995 <https://makibi.jp>
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井2-6-41

※メニューは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※写真はイメージです。※表示価格は税込みです。

令和6年度35歳になる方必見!

退職互助の療養補助金について

退職互助の療養補助金は、退職後、60歳になった翌年度から生涯にわたり医療費の一部を補助する制度です。入院、通院、処方箋調剤等保険診療分の自己負担額から2,500円を控除した額の6割を申請により給付します。(一月あたりの自己負担額は、44,400円が上限となります)

<療養補助金 1カ月分の給付例>

① 歯医者に通院
自己負担額 10,000円



② 腰痛で整形外科に通院
自己負担額 6,500円



③ 同じ薬局で月2回調剤
自己負担額 6,000円



※令和6年度現在の給付条件で療養補助金額を算出(給付条件は3年に1回見直しを行います)

① 歯医者 (10,000円-2,500円) × 60% = 4,500円

② 整形外科 (6,500円-2,500円) × 60% = 2,400円

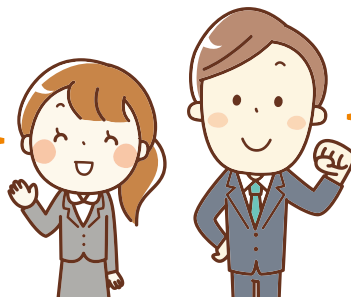
③ 薬局 (6,000円-2,500円) × 60% = 2,100円

療養補助金
9,000円

◇1年続いた場合…退職互助未加入者の自己負担額 270,000円

退職互助加入者の自己負担額 162,000円 (270,000円-108,000円)

保険診療分であれば入院・通院
いずれも対象となります。
退職互助の療養補助金で自己
負担額を軽減できます。



加入は、互助組合から1月
に送付される「退職互助
加入届」により手続きし
てください。翌年度4月か
ら加入となります。

●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

編集
後記

福利おかやまはおかげさまで創刊600号を迎えました。
発行形態は、創刊当初は白黒新聞→冊子(昭和43年)→カ
ラー二色刷り(平成4年)→現在に続くフルカラー(平成13
年)と変化してきました。現在の発行ペース(年6回発行)が

続くとすれば、700号を迎えるのは令和23年8月号の見込み
です。その頃にはどんな形態で皆様へ情報をお届けしてい
るのか。昨今の社会の変化は激しく、予想は難しいですが、
時代に合わせて福利おかやまもアップデートして参ります。