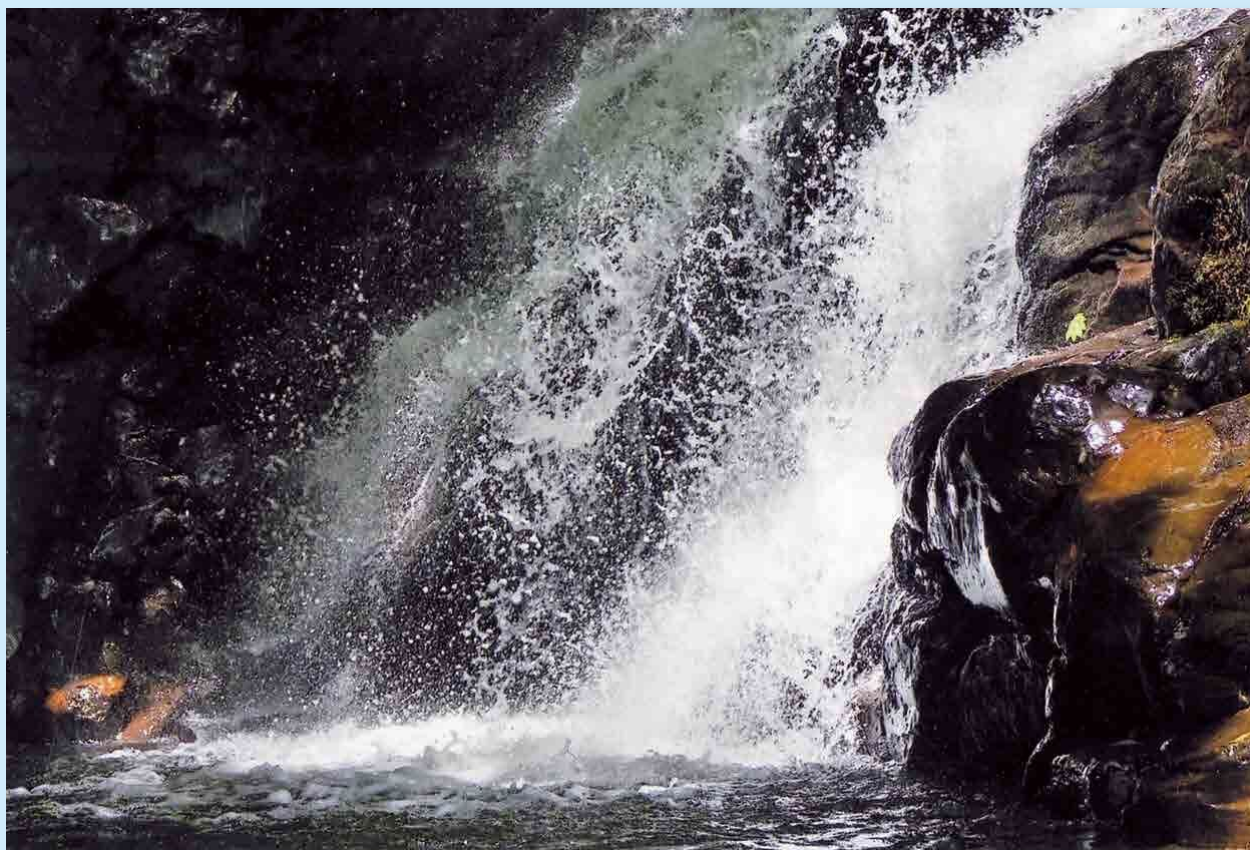


福利 おかやま

2026
8
No 611



第50回教職員美術展より「夏・燦々」(写真)〈津山市立鶴山中学校 清水 督弘〉

働けない時の給付制度知っていますか？

～傷病手当金・障害厚生年金～ 2

健康づくりに関するオンデマンド配信を実施します！ 4

特定保健指導の対象者ってどんな人？ 4

特集 (抜き取り保存版) メンタルヘルスについて 5
「心が強くなるライフスタイルのポイント」

シリーズ 健康管理班だより 9
「あなたの姿勢は大丈夫？」

令和7年度 共済組合・互助組合の決算概要について 10

シリーズ リレーエッセイ 11

「さて、面白くなってきやがった！」

ピュアリティまきびからのご案内 11

今年度35歳になられる方へ

ご存じですか？退職互助のこと 12

「育児時短勤務手当金」の請求はお忘れではないですか？... 12

特集 (抜き取り保存版) P5～8

あなたは大丈夫？ 何げない生活習慣が隠れストレスに！



「“隠れストレス”のチェック」や「ライフスタイルのポイント」について紹介しています。知らないうちに心身をむしばむ“隠れストレス”を把握する一助となれば幸いです。ぜひ、抜き取ってご活用ください。

8月5日より申込開始

ピュアリティまきびからの 耳より情報



限定200個！
ご希望住所に配達！

[詳しくはこちら→](#)





解説！

働けない時の給付制度知っていますか？ ～ 傷病手当金・障害厚生年金 ～

傷病手当金

組合員が公務外での傷病（精神疾患も含む）により休職し、給料が減額されたときは請求により、傷病手当金・傷病手当金附加金が最長2年間支給されます。

※勤務ができなくなった日から起算して3日間は、待機期間として傷病手当金の支給対象とされません。

給付金の種類	支給期間	退職後の受給
傷病手当金	最長1年6カ月	○
傷病手当金附加金	最長6カ月	×

障害厚生年金

在職中の傷病（精神疾患も含む）により障害等級1～3級の障害状態となった場合、請求により障害厚生年金が支給されます。障害等級が1級または2級に該当する場合は、障害基礎年金も併せて支給されます。

初診日時点で一般組合員の場合は、公立学校共済組合、短期組合員の場合は、日本年金機構へご請求ください。

※ 障害者手帳の等級とは異なるため、障害者手帳の有無は問いません。

障害等級	3 級	2 級	1 級
状 態	労働が著しい制限を受ける、または、労働に著しい制限を加えることを必要とするような状態	日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの障害	他人の介助を受けなければ日常生活のことがほとんどできないほどの障害
障害厚生年金	障害厚生年金	障害厚生年金 加給年金額 ★	障害厚生年金 加給年金額 ★
障害基礎年金		障害基礎年金	障害基礎年金

2級の
×1.25

2級の
×1.25

★支給条件に該当する配偶者がいる場合に支給されます。

■受給要件

- ①初診日が厚生年金被保険者期間中であること。
- ②障害認定日（原則として初診日から1年6カ月を経過した日）に、障害等級1～3級に該当していること。
- ③国民年金の保険料納付要件を満たしていること。

■特例症例

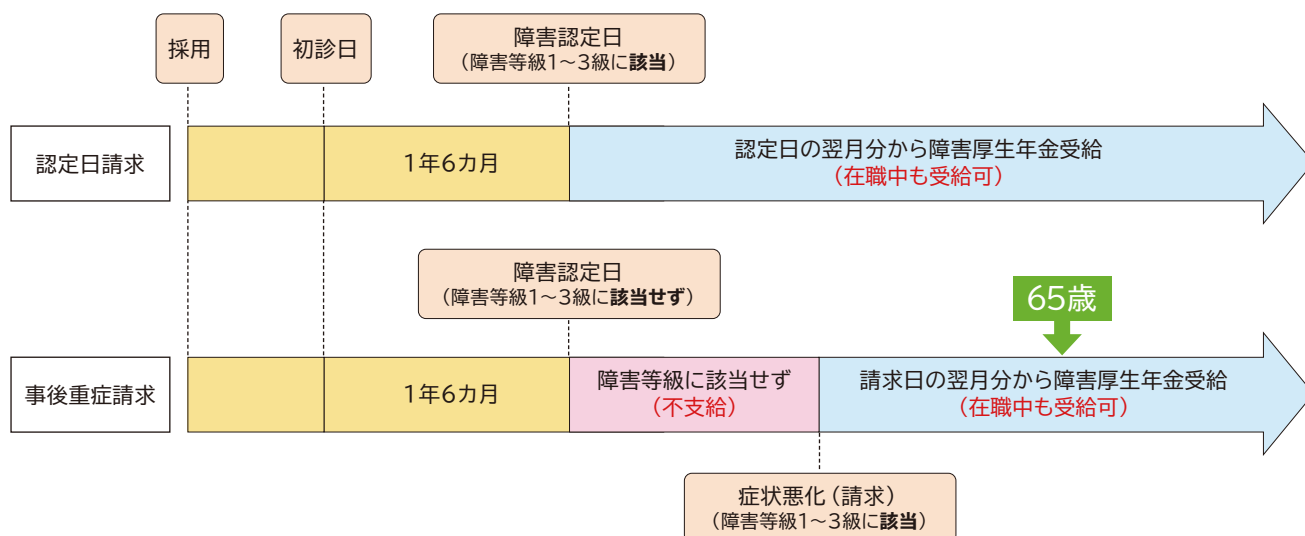
以下の状態になったときは、初診日から1年6カ月を経過する前でも、障害認定日が下記のとおりとなります。ただし、それらの日が初診日から1年6カ月を経過している場合には、1年6カ月を経過した日が障害認定日になります。

傷病の状態（症状固定したものとみなされる傷病）	障害認定日
上肢・下肢を切断・離断、人工骨頭・人工関節を挿入・置換、人工膀胱を造設、心臓ペースメーカー（ICDを含む）・人工弁を装着、喉頭を全摘出	その日
在宅酸素療法を施行	開始した日
人工透析療法を施行	開始から3月経過日
人工肛門を造設、尿路変更術を施行	6月経過日
脳血管障害による機能障害	初診日から起算して6月経過した日
遷延性植物状態	状態に至った日から起算して3月経過した日

■障害認定の請求と受給の流れ

障害認定日に、障害等級1級～3級に該当の場合は、障害認定日の属する月の翌月から支給されます。（認定日請求）

また、障害認定日の時点では障害等級1級～3級に該当しなかった方でも、その後、症状が悪化し、65歳までに障害等級1級～3級に該当することとなったときは、請求日の翌月から受給することができます。（事後重症請求）



※障害厚生年金の決定は、審査（障害等級の決定等）に時間を要するため、福利課年金班に請求書類を提出してから6ヶ月程度かかります。

どのくらい給付が受けられるの？ ～ 給付額の参考 ～

〈例〉県費負担教職員（配偶者なし・子なし）が傷病（障害等級2級）により休職し退職した場合
共済組合加入（採用）H10.4.1 初診日 R6.7.1 給与（月額）40万円 標準報酬月額41万円

採用	R6.7.1 初診日	1年6カ月	R8.1.1 障害認定日	退職
通常勤務	病欠 休暇	病欠休職 (有給期間)	病欠休職 (無給期間)	退職後
給与支給額	月額 40万円	月額 約32万円 (8割支給)	-	-
傷病手当金(※1) (最長1年6カ月支給)	-	- (※2)	月額 約27万円 1年6カ月	-
傷病手当金附加金 (最長6カ月支給)	-	-	-	月額 約15万円 (※3) 6カ月
障害厚生年金	-	-	月額 約5.5万円	月額 約5.5万円
障害基礎年金	-	-	月額 約6.5万円	月額 約6.5万円
合 計	月額 40万円	月額 約32万円	月額 約27万円	月額 約12万円

(※1) 支給日額＝「支給開始日の属する月以前の12カ月の標準報酬月額平均額」×1/22×2/3

(※2) 給与支給額が傷病手当金の額を上回っているため傷病手当金は支給されません。

(※3) 給料、同一の傷病による障害厚生年金等の支給がある場合、傷病手当金・傷病手当金附加金は減額調整されます。

令和8年度「健康づくりセミナー」

健康づくりに関するオンデマンド配信を実施します！

公立学校共済組合直営病院の方を講師として、ストレス対処法などのメンタルヘルス、アクティブレスト（疲れた身体を回復させるための軽い運動法）、糖尿病予防のための食事方法等の動画を視聴できます。



■視聴可能期間／令和8年8月1日(土)から令和9年2月28日(日)まで

■視聴方法

- ①「おかやま教職員福利厚生ネット」→「マイページ」→「メッセージ」へアクセス
- ②「健康づくりセミナー（オンデマンド配信）URLのお知らせ」をクリック
- ③視聴したい動画のリンクをクリック



マイページ



特定保健指導の対象者ってどんな人？

健診結果により、生活習慣病の発症リスクが高い40歳以上75歳未満の方に向けて、特定保健指導を実施しています。

特定保健指導の概要については6月号で掲載しましたが、こういった基準で対象者が選ばれているのかわからないという方も多いのではないのでしょうか？以下の表にまとめましたのでご確認ください。

<特定保健指導実施基準>

健 診 結 果		特定保健指導のレベル	
腹 囲	追加リスク (下記1～4の該当数)	40～64歳	65～74歳
男性：85cm以上 女性：90cm以上	2つ以上該当	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	動機付け支援	
上記以外で BMIが25以上	3つ以上該当	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	動機付け支援	
	1つ該当		

〈追加リスク〉

1. 血 糖：空腹時血糖 $\geq 100\text{mg/dL}$ 、またはHbA1c $\geq 5.6\%$

2. 脂 質：中性脂肪 $\geq 150\text{mg/dL}$ 、またはHDLコレステロール $< 40\text{mg/dL}$

3. 血 圧：収縮期血圧 $\geq 130\text{mmHg}$ 、または拡張期血圧 $\geq 85\text{mmHg}$

4. 喫煙歴：あり(上記1～3のいずれかに該当する場合のみカウント)

40歳を過ぎると、「心臓病」「脳卒中」「がん」などのいわゆる生活習慣病のリスクが高まりますが、多くの生活習慣病は自覚症状が現れないまま進行するためご自身で気づくことは困難です。生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームが疑われる方は、自己負担無しで利用できる特定保健指導をご自身の食習慣や運動習慣、健康を見直す良いチャンスととらえ積極的に利用しましょう。



／あなたは大丈夫？／ 何げない生活習慣が 隠れストレスに！

仕事や職場生活で強い不安、悩み、ストレスは「メンタルヘルス不調」の原因です。
ストレスは、仕事や職場の人間関係のように自覚できるものばかりではありません。
知らないうちに心身をむしばむものにも目を向けてください。それはいわば“隠れストレス”。
日ごろの食事、身体活動、睡眠などの生活習慣に乱れはありませんか。

こんな生活に要注意

栄養バランスの乱れた食事や身体活動不足などの不健康な生活は、体ばかりでなく心にとっても負担です。また不規則な生活リズムは自律神経機能や免疫機能に悪影響を及ぼして、これも心身の不調の原因に。以下の項目のうち当てはまる数が多いほど、隠れストレス度が高いといえます。

“隠れストレス”を チェック

食 事

- ☐ 朝食を抜くことがよくある
- ☐ 1人で食事することが多い
- ☐ 好き嫌いが多く、野菜はあまり食べない

身体活動

- ☐ 仕事中は座っていることが多い
- ☐ 歩く時間は1日1時間未満だ
- ☐ 体を動かすことが苦手だ

睡 眠

- ☐ 夜更かしが多い
- ☐ 寝る直前までスマホ画面を見ている
- ☐ 休日は遅くまで寝ている

喫煙・飲酒

- ☐ たばこを吸っている
- ☐ お酒を飲む



食事

食べることは身体への
栄養補給のためにあるだけではなく、
心のエネルギーを満たす役割も
果たしています。

朝ごはんを見直そう

朝食は体内時計を動かすスイッチです。量は少なくてもか
ならずとりましょう。朝食を起点に1日3食、規則正しくと
ると体内時計は整います。日中の活発な活動を促すとともに、
睡眠の質が高まります。



心が強くなる
ライフスタイルの
ポイント

バランスごはんは和食が手本

和定食にみられる主食（ごはんなどの炭水化物）、主菜（肉・
魚、卵、大豆製品などのたんぱく質）、副菜（野菜、きのこ、いも、
海藻などのビタミン・ミネラル）の3要素をそろえると栄養
バランスが整います。

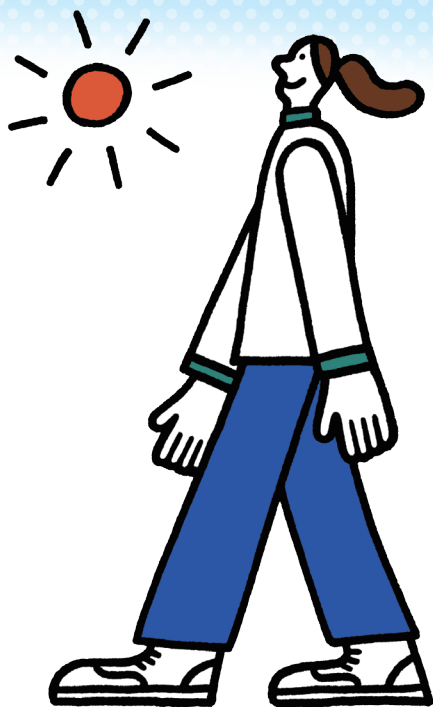


ここに果物、牛乳・乳製品を加えるとベスト

よい生活習慣は
健康な心身の基盤です。
生活習慣を整えると
心身が疲れにくくなります。
ストレスへの抵抗力も
高まります。

ゆっくり味わう、 ともに楽しむ

よくかんで味わう、季節の食材で旬を
感じる、友人や家族と会話をしながら楽
しい食卓を囲むことなどによって、心に
潤いや満足感が生まれます。



身体活動

体をよく動かすと自律神経系など体内の調子が整い、心身のバランスが保たれます。適度な有酸素運動（息が上がらない程度）は、ストレスの軽減やうつ病予防に役立ちます。

1日プラス10分、歩いてみよう

手軽な有酸素運動の代表格は、歩くことです。リフレッシュ効果が高く、ストレス解消にぴったりです。わざわざ時間をとる必要はありません。昼休みや通勤ルートを利用して、まず1日10分多く歩くことから始めませんか。歩数の記録をつけると励みになります。1人もよいですが、誰かと一緒に歩くことにもまた違った楽しみがあります。

座りっぱなしを解消

1日中、じっとしていると代謝や血流が滞るばかりでなく、気分もうつつとしてきます。仕事中に座りっぱなしの人は、こまめに立ち歩くなど体を動かす心がけを。その場での軽い体操、3フロア以内なら上り下りに階段を利用するのも効果的です。

睡眠

眠りは、体と脳の充電装置のようなもので、ないがしろにすると心身に変調をきたします。

休日に“寝だめ”をしようとしても、睡眠はためられず補うレベルです。

忙しい時期の休日の長時間睡眠は睡眠不足の蓄積を軽減する効果はありますが、長期間はお勧めできません。

日々一定の睡眠時間を確保することが大切です。



起床時間にひと工夫

休日を含めた毎日の起床時間を一定に保つと、夜、おのずと眠気が訪れ、深く眠れるようになります。休日明けのだるさが気になる人は試してみてください。眠りの浅さが気になる人は、いつもより遅い時間に就寝して早起きを。寝床にいる時間を減らすことで、翌日は熟睡感を得られます。

午後の「ちょっと寝」ですっきり

適切な仮眠は、疲れをとり頭をすっきりさせて仕事の能率を高めます。午後3時までの20～30分以内がベスト。コーヒーやお茶などを飲んでから眠ると、カフェインの覚醒作用で「ちょっと寝」後の目覚めがスムーズです。

カフェイン、ニコチン、スマホ、寝酒に注意

刺激物は睡眠の質を低下させます。夕方以降はカフェイン摂取、喫煙を控えましょう。また、スマートフォンやパソコンの画面の光は強い刺激となって入眠を妨げます。寝る前は間接照明のやさしい光や音楽などでリラックスして眠りを誘いましょう。寝酒として飲むアルコールは、もはや薬物です。習慣性があり、また入眠によくても睡眠を浅くしてしまいます。夜中に目が覚めるなど不眠のもとになります。



朝食の状況は？

※20歳代の男女
(一人世帯)

とっている
68.9%

とって*
いない
31.1%

*菓子・果物・錠剤
などのみを含む
13.2%



運動習慣はありますか？

※20～64歳の男女

ある
27.2%

ない
72.8%

●男性

ある
23.4%

ない
76.6%

●女性

体の
不調

肥満

高血圧

高血糖

脂質異常

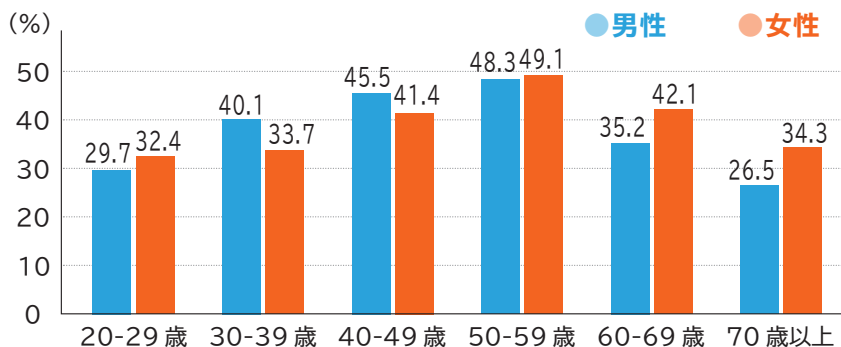
腰痛

肩こり

など



1日の平均睡眠時間が6時間未満の人の割合は？



統計データ：厚生労働省
「令和6年国民健康・栄養調査」



イライラ

落ち込み

心の
不調

不安

集中力
低下

やる気
の
低下
など

気晴らしのつもりがストレスに？

憂さ晴らしの飲酒や喫煙、暴飲暴食は、一時的にはストレス解消になるかもしれませんが、ですが、習慣化すると身体の健康を害します。最近では、ネット検索やSNS、動画、ゲームなどに没頭しすぎてしまい、睡眠不

足や生活リズムの乱れから日常生活に支障をきたすケースもみられます。良質な栄養も取り過ぎは逆効果。「過ぎたるはなお及ばざるが如し」、ほどほどを心がけたいものです。

健康管理班だより



あなたの姿勢は大丈夫？

「2022(令和4)年 国民生活基礎調査(厚生労働省)」によると、病気やけが等の自覚症状で多いのは、男女ともに1位が「腰痛」で2位が「肩こり」でした。これらの症状は、普段とっている姿勢と密接に関係しています。快適に過ごせるよう姿勢を見直してみましょう。

間違った(悪い)姿勢

正しい(良い)姿勢とそのコツ

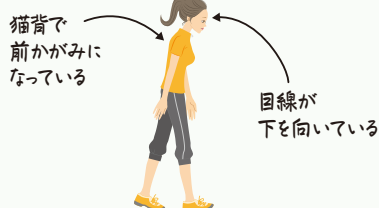
デスクワーク



椅子に深く腰かけ、骨盤を立てる



ウォーキング



肩の力を抜く



自分に適した靴を選んでいますか？

人の身体は、地面に接している足で支えられており、自分に合っていない靴を履いていると姿勢が崩れてしまいます。靴のサイズを確認する時は、椅子に腰をかけ、足の指を上に向けま。そして「トントン」とかかとを地面に当て、かかとから靴を合わせます。その状態でつま先に余裕(目安: 1~1.5cm)があるものを選びましょう。



小寺先生からアドバイス「座りっぱなしをやめて」

座りっぱなしで、いつもお尻が痛い人はいませんか。腰痛や肩こりも長時間の座位が原因で起こります。海外の調査では、日本人が平日座って過ごす時間は、調査を行った世界20カ国中最も長い(7時間/日)ということがわかっています。仕事やテレビ視聴、パソコンやスマートフォンなどの携帯端末利用に伴う座位を中心とした長時間の不活動は、がん、心疾患、脳卒中、糖尿病、アルツハイマー病、筋骨格系障害などのリスクファクターであることが明らかになってきました。姿勢との関係では、座りっぱなしにより、体幹・腰椎・骨盤等にある正しい姿勢を維持する筋肉が衰えることが分かっています。

「アクティブガイド」(厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」)でも、①1日8000歩以上の歩行 ②1週間に60分以上の運動 ③週2~3日の筋トレ と並んで ④「座位行動」を減らすことが提案

されています。「座位行動」は新しく設定された概念で、座っていたり(座位)、横になっている(臥位)状態のことを指します。

長時間の座位を少しでも減らすために、次のようなことをお勧めします。参考にして、自分なりの工夫をしてみてください。

- ① 最低30分から1時間に1度は立つ。テレビ視聴時はコマーシャルの時に立つ。職場や在宅ワークなどでは、トイレに行く際などに、積極的に移動する機会を作る。
- ② 体を動かす目安は30分に1度の場合は3分間程度。1時間に1度の場合は5分間程度。(この時間を使ってストレッチや体操ができる。)
- ③ 立ったり移動する機会を作れない時は、座ったままでもよいので、かかとやつま先の上げ下げ、足踏み、軽く膝の曲げ伸ばしなどで体を動かす。背筋を伸ばす。

令和7年度 共済組合・互助組合の決算概要について

公立学校共済組合岡山支部運営審議会（R8.5.15）及び（一財）岡山県教育職員互助組合理事会（R8.5.15）、評議員会（R8.6.2）において令和7年度決算が承認されました。
その中から皆様に関係の深い事業について、一部を抜粋して紹介します。

※決算概要は、ホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」にも掲載しています。



公立学校共済組合岡山支部

■短期給付事業

（単位：千円）

区 分	金 額
保健給付(医療費等)	6,116,673
休業給付	1,264,244
災害給付	1,940
附加給付	64,728
一部負担金払戻金	108,572
計	7,556,157

■宿泊事業(ピュアリティまきび)

区 分	利用人員
宿泊	12,686 人
会議	88,052 人
宴会	38,660 人
レストラン等	59,694 人
計	199,092 人
償却前損益	83,559千円

■保健事業

（単位：千円）

区 分	件 数	金 額
日帰りドック	11,775	327,311
脳ドック	552	22,269
被扶養配偶者ドック	416	5,254
特定健康診査・特定保健指導	1,188	37,573
各種器官別検診	1,102	4,948
ウォーキングコンテスト	1,966	1,320
健康づくりセミナー	174	2,933
相談事業等	22,343	3,886
保養関係(宿泊助成等)	16,518	30,123
元気回復助成	3,522	1,569
ライフプランセミナー	221	65
その他	869	4,253
計	60,646	441,504

●問い合わせ先／福利課共済経理・貸付班 ☎086-226-7608

(一財)岡山県教育職員互助組合

■各事業

（単位：千円）

区 分	金 額
療養補助金(本人)	289,009
療養補助金(家族)	64,021
その他の給付	30,699
文化厚生事業	216,348
計	600,077

■公益事業

（単位：千円）

区 分	金 額
教育塔合祀慰霊祭	1,613
図書寄贈(県立図書館)	1,999
教職員美術展	1,754
児童・生徒健全育成活動支援事業	21,247
計	26,613

■文化厚生事業

（単位：千円）

区 分	件 数	金 額
日帰りドック	11,283	136,313
インフルエンザ予防接種補助	4,690	9,357
ライフプランセミナー	221	65
介護講座	85	499
子育て応援セミナー	32	1,509
文化・リフレッシュ助成	35,624	67,817
カップリングパーティー	78	441
教職員囲碁将棋大会	28	180
その他	87	167
計	52,128	216,348

●問い合わせ先／福利課互助経理班 ☎086-226-7609

RELAY ESSAY
リレー
エッセイ
第140回
RELAY ESSAY

「さて、面白くなってきやがった！」 岡山県立興陽高等学校／佐々木正剛

私は令和7年度から教頭の職を拝したものの、己の未熟さゆえに多岐にわたる役割や求められる多様なスキルに未だに戸惑っている。

表題は、『ルパン三世』の登場人物であるハットとあご髭がトレードマークの次元大介が、危機的状況の際に発した台詞である。私自身、困難な状況をポジティブにとらえる器の大きさを持ち得ていない。ただ、余裕を持ち合わせることができない状況や初めて直面する



困難な場面に出くわしたときは、「さて、面白くなってきやがった!」とつぶやき、現実を受け入れるしなやかさを鍛錬し、この局面をどのよう

に打開するかという“内なる対話”を試みている。自分の心の声に耳を傾け、どのように事象を受け止めて意味づけるかという思考(自問自答・葛藤・内省)が、不安な気持ちを軽減させているように思われる。

一方で、職場の仲間や妻・三人娘に影に日向に助けてもらっていることも大きい。“感謝”という言葉の意味を噛みしめ、味わう機会のなんと多いことであろうか。これまでの自分を恥じながら、27年目を迎える教職の世界で、感謝の日々を送っている。

昨年の12月、30年の筋トレ歴のある妻に誘われ、健康維持・リフレッシュのためにスポーツジムに入会。週末は一緒に体を鍛えて汗を流している。そして先日、妻がジムの帰りの車中で、筋肉と会話ができるようになったかを探ねてきた(妻は以前から筋肉と“内なる対話”ができる実践者である)。筋トレ初心者である私はその域に達していないが・・・

「さて、面白くなってきやがった!」
次回のリレーエッセイを楽しみにされたい。

▶▶▶ 次は、邑久高等学校・佐々木貴美子さんです。

キッズコーナー

かき氷、パンケーキ、綿菓子

土日限定

自分だけの
お子様ランチをつくろう!

目指せインスタ映え!
世界で1つだけの
オリジナル
プレートを作ろう!

FAMILY

ディナー バイキング

毎週金土日開催!!

6/5金 ~ 9/27日

17:00 ~ 21:00

※ラストオーダー 20:30

ご利用の時間内は駐車場無料!

8/13~8/16 限定開催!

夜店コーナー

※小学生以下のお子様のみ(1Fロビー)

射的

スーパーボールすくい

ガチャガチャ (レストラン)

料 金		
お料理+ソフトドリンク飲み放題(※120分制)		
小学生未満	通常価格 無料!	組合員様価格 無料!
小学生	1,500円	1,200円
中高生	3,000円	2,000円
大人	4,000円	2,000円
シニア (65歳以上※)	3,000円	2,000円

※シニア料金は昨年より500円お安くなりました! ※年齢が証明できるものをご持参ください

ライブコーナー

(17:00~20:00)

鉄板焼きステーキ

豊富なフードメニュー

35種類

ソフトドリンク 飲み放題付!

おすすめ料理

料理長
おまかせお造り

情熱のスパイス&
エスニック
料理コーナー
(8月~9月)

お盆期間
(8/13~8/16) 限定
お1人様
握り寿司1皿付

上記金額にプラス

アルコール飲み放題 1,500円	プレミアム飲み放題 2,000円
----------------------------	----------------------------

※お盆期間(8/13~8/16)の大人&シニア料金は+500円となります。
※「プレミアム飲み放題」はクラフトビール4種類が通常飲み放題に追加になります。

安心と信頼

Purity MAKIBI

ピュアリティ まきび

〒700-0907 岡山市北区下石井2-6-41

FAX 086-224-2995

<https://makibi.jp>

ご予約・お問い合わせ

086-232-0511

受付時間 / 9時 ~ 17時

補助の申請は
コチラから
マイページ
(申込フォーム)

※料理写真はイメージです。表示価格は全て税込です。 ※メニューは仕入れ状況により内容が変更になる場合がございます。

今年度35歳になられる方へ ご存じですか？ 退職互助のこと

退職互助に加入すると退職後も施設の優待や給付等を受けることができます。

その中でも療養補助金は退職互助に加入した方のみが対象となる医療費の補助を生涯受けることができる制度です！

療養補助金

- ・保険診療であれば歯の治療や処方箋調剤による薬の支払なども補助の対象
- ・民間の保険と違い、加入条件の制限なし
- ・給付を生涯にわたって受けることが可能

退職後に医療費が増えても安心！



退互掛金

- ・現職中に納入するため退職後の掛金負担なし！
※回数（300回）に不足が生じる場合、退職時に不足分の一括納入が必要
- ・掛金の計算方法：給料月額 × 1000分の5 × 25年（300回）

次号は療養補助金の詳細を紹介します。

●問い合わせ先／福利課退職互助班 ☎086-226-7610

「育児時短勤務手当金」の請求はお忘れではないですか？

（令和7年4月1日創設）

支給要件に該当する場合は、請求書の提出が必要です。

手続きの詳細は「おかやま教職員福利厚生ネット」をご確認ください。

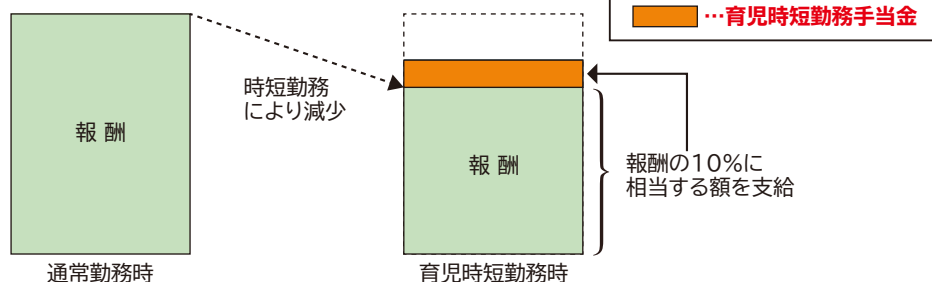


対象者：令和7年4月1日以後に2歳未満の子を養育するため育児短時間勤務をした方

支給額：最大で減収後の報酬の10%

※報酬額により支給されない場合もあります。

<支給額イメージ>



育児休業に関する他の手当金

手当金名称	対象者の主な要件	支給額（給付内容）
育児休業手当金	・1歳未満の子を養育するために育児休業を取得した方（保育所に入所できない等の事情がある場合は、 最長2歳まで 延長可能）	育児休業をした日1日につき： ・ 当初180日まで ：標準報酬日額の 67% ・ 181日目以後 ：標準報酬日額の 50% （※土・日などの週休日は支給対象外）
育児休業支援手当金（R7.4より創設）	・令和7年4月1日以後に育児休業等をした方 ・ 夫婦ともに、子の出生後（女性は産後休業後）56日以内に、14日以上 の育児休業を取得する場合	・28日間を限度に、標準報酬日額の 13%

●問い合わせ先／福利課給付班 ☎086-226-7606