

**3か月コース エントリー数**

611 人 ( 56 組 )

・参加者の平均1日歩数	賞品型	8,991 歩
	寄贈型	8,656 歩
・参加者の平均3か月歩数	賞品型	827,148 歩
	寄贈型	796,323 歩

**参加者の声**

- 日頃の運動不足解消の良い機会になった。また、お互いの歩数や運動習慣の話をするなどコミュニケーションを図ることができた。
- 参加する前よりも、お互いに声を掛け合うようになり、健康にも気をつけて過ごすことができました。
- 運動不足の解消や、職員同士のコミュニケーションの増加につながり、いい雰囲気の中取り組みに参加することができた。このままウォーキングを習慣化させるといった声も多数聞こえ、健康増進につながっていると感じる。
- ウォーキングコンテストに参加することで、日々のちょっとした行動でも、歩いて行こう・階段使おう・ちょっと遠回りしようとかが意識でき、それまでの日常より美りある行動ができたと思います。

**賞品型上位チーム**

1位	岡山県立興陽高等学校	1,856,165 歩
2位	教育情報化推進室	1,332,271 歩
3位	岡山市立福浜中学校	1,114,969 歩

**寄贈型上位チーム ※**

1位	高校教育課	1,114,695 歩
2位	倉敷市立茶屋町小学校	1,107,799 歩
3位	倉敷市立工業高等学校	1,015,451 歩

**賞品型上位個人 ※**

1位	シュウビン	岡山県立興陽高等学校	2,290,633 歩
2位	GTI	教育情報化推進室	2,224,555 歩
3位	赤い彗星	岡山県立岡山東支援学校	2,011,828 歩
4位	おーひろ	岡山県立岡山南高等学校	1,946,058 歩
5位	シゲ	岡山県立興陽高等学校	1,915,000 歩

**寄贈型上位個人 ※**

1位	けーちゃん	岡山県立岡山盲学校	2,201,536 歩
2位	じろう	岡山県立図書館	2,144,033 歩
3位	アルゴル	岡山県立図書館	2,018,161 歩
4位	ブンブン	倉敷市立茶屋町小学校	1,938,495 歩
5位	シュークリーム	倉敷市立工業高等学校	1,819,965 歩

**賞品型飛賞チーム**

5位	岡山教育事務所	963,349 歩
10位	倉敷市立箭田小学校	866,808 歩
15位	高梁市立川面小学校	830,711 歩
20位	岡山県立倉敷中央高等学校	799,087 歩
25位	倉敷市立味野小学校	768,470 歩
30位	教育政策課	746,368 歩
35位	岡山市立吉備中学校	636,217 歩

**寄贈型 図書寄付額****(1か月・3か月総合計)****300,000 円分**  
(上限)

参加チーム総歩数

331,256,210 歩  
(10,000歩/10円)

※寄贈型、個人上位には賞状・景品の発送はございません。