

寄贈型1か月コース 結果発表

※寄贈型には賞状・景品の発送はございません。

参加人数	215 人
参加チーム数	13 チーム
参加者の1か月コース合計歩数	56,317,263 歩
参加者の1か月平均歩数	261,941 歩
参加者の平均1日歩数	8,450 歩

上位 チーム順位 (1人あたりの平均歩数/月)

第 1 位	茶屋町小学校	315,108 歩
第 2 位	牛窓北小学校	306,354 歩
第 3 位	備前緑陽高等学校	296,016 歩

上位 個人順位 (合計歩数)

第 1 位	カトリーヌ	加賀中学校	601,940 歩
第 2 位	もっさ	倉敷琴浦高等支援学校	600,147 歩
第 3 位	ぼんた	茶屋町小学校	527,405 歩
第 4 位	カピバラ	茶屋町小学校	491,358 歩
第 5 位	モリ	茶屋町小学校	484,719 歩

参加者の声

声を掛け合ったため、普段より歩こうとする人が増えた。運動するいい機会となった。
また来年頑張ります。
意識して歩くことを心がけると体だけでなく、心も健康になった気がしました。今後も歩く習慣を続けていきたいと思います。
目標歩数を意識しながら歩くことができた。また、歩数を話題にすることで、打ち解けることができた。
万歩計を付け、声を掛け合って取り組みました。途中経過や結果を伝え合い、楽しく取り組むことができました。今後も万歩計を活用したいと思います。ありがとうございました。
歩くことを意識した1か月間でした。今回は目標達成者が11人とチーム加賀として全体的に頑張りました！
職員同士で今日の歩数を報告し合うなど、楽しい雰囲気の中で行うことが出来た。
なるべく歩くように心がけたが、生活習慣を変えるのはなかなか難しかった。

寄贈型1か月コース 図書寄付額

56,310 円分

※図書寄贈は、3か月コース終了後に併せて行います。