

寄贈型3か月コース 結果発表

※寄贈型には賞状・景品の発送はございません。

参加人数	287 人
参加チーム数	19 チーム
参加者の3か月コース合計歩数	215,079,094 歩
参加者の3か月平均歩数	749,405 歩
参加者の平均1日歩数	8,146 歩

上位 チーム順位 (1人あたりの3か月平均歩数)

第 1 位	茶屋町小学校	1,191,205 歩
第 2 位	高校教育課	1,187,855 歩
第 3 位	後閑小学校	988,456 歩

上位 個人順位 (合計歩数)

第 1 位	アルゴル	県立図書館	1,907,688 歩
第 2 位	ブンブン	茶屋町小学校	1,804,636 歩
第 3 位	モリ	中島小学校	1,777,074 歩
第 4 位	Junyo	県立図書館	1,721,610 歩
第 5 位	コーチン	茶屋町小学校	1,721,009 歩

参加者の声

運動習慣づくりのきっかけになった。
エレベーターではなく階段を積極的に使うよう心掛けられた。歩数について雑談するなど、会話のきっかけになった。
職員の健康維持や運動習慣の定着につながった。
意識して運動することにより、健康増進に関する意識が高まった。
同僚とお互いに切磋琢磨してウォーキングコンテストに参加できた。
職場で声を掛け合い、協力して楽しく取り組むことができた。
運動習慣の改善になるとともに、職員同士の会話も増え有意義な参加となりました。
参加者はさほど多くはなかったが、職員体育を定期的を実施することで、職員の運動意欲を高めることができた。来年度は参加者を増やしていきたい。
普段気にしていなかった自分の歩数でしたが、3か月間歩数計を付けたことにより歩数を気にするようになり、動いていない日には、もう少し歩いてみようと思うようになったり、健康を意識するようになった。
初めて3ヶ月コースにチャレンジしました。年末年始も意識して歩いた方もいらっしゃいました。寝正月にならず良かったです。職場の話題につながり交流ができたと思います。

寄贈型3か月コース 図書寄付額

215,070 円分

寄贈型全コース図書寄付額

271,390 円分

参加チーム総歩数 271,396,357
(10,000歩/10円)