

賞品型3か月コース 結果発表

参加人数	369 人
参加チーム数	38 チーム
参加者の3か月コース合計歩数	314,597,923 歩
参加者の3か月平均歩数	852,569 歩
参加者の平均1日歩数	9,267 歩

上位 チーム順位 (1人あたりの3か月平均歩数)

第 1 位	興陽高等学校	1,872,547 歩
第 2 位	岡山教育事務所	1,225,732 歩
第 3 位	教育情報化推進室	1,085,901 歩

飛賞 チーム (1人あたりの3か月平均歩数)

第 5 位	福浜中学校	1,050,583 歩
第 10 位	佐伯中学校	933,808 歩
第 15 位	真備中学校	894,280 歩
第 20 位	教職員課	853,936 歩
第 25 位	味野小学校	802,547 歩
第 30 位	沙美小学校	761,543 歩
第 35 位	玉島西中学校	694,036 歩

上位 個人順位 (合計歩数)

※個人上位には賞状・景品の発送はございません。

第 1 位	けーちん	倉敷支援学校	2,926,598 歩
第 2 位	ｼｬﾙﾝ	興陽高等学校	2,228,571 歩
第 3 位	GTI	教育情報化推進室	2,148,714 歩
第 4 位	おーひろ	岡山南高等学校	2,073,194 歩
第 5 位	ｼﾞ	興陽高等学校	1,973,176 歩

参加者の声

期間中は、ウォーキングコンテストの歩数についてなどが話題となり、職場の親交が深められてよかったと思う。
ウォーキングコンテストに参加して、今まで以上に意識的に歩くようになりました。職場での交流も盛んになりました。
今回のコンテストを通じ、教職員間の親睦が深まると共に健康への意識も高まりました。
歩数が可視化されたことにより運動が足りているかいないかが実感できるようになった。
意識して歩くことを心がけると体だけでなく、心も健康になった気がしました。今後も歩く習慣を続けていきたいと思います。
職場で声を掛け合って、意識して階段を使用するなど運動量を増やすきっかけになった。また同僚とコミュニケーションを図ることができた。
職場で話題になり、コミュニケーションにも役立った。
職場でお互いに声かけをしたり、話題にすることで運動不足解消のいいきっかけになりました。
歩くことに対する意識が前向きな考えに変わり、3か月間意欲的に取り組むことができました。
無理のない範囲で各自の目標に向かってチャレンジする良い機会になりました。