

# 令和8年度教職員ストレス相談実施要領

公立学校共済組合岡山支部

- 1 趣旨  
組合員が日頃、日常生活の中で抱えているストレスをカウンセリングにより軽減し、こころの健康づくりに役立てるため、精神科医によるストレス相談窓口を設置する。
- 2 相談対象者  
公立学校共済組合岡山支部 組合員本人
- 3 実施期間  
令和8年4月1日～令和9年3月31日
- 4 相談事項  
日常生活及び職場等におけるこころの健康に関するすべての相談
- 5 実施内容  
精神科医による1時間程度のカウンセリングを受ける。
- 6 利用方法  
(1) 相談者は、利用にあたり、希望する相談医療機関へ事前に電話で予約する。  
その際、「**教職員ストレス相談**」の利用であることを告げる。  
(2) 相談者は、受診日当日、予約した相談医療機関の受付で当支部組合員であることを証するため、「組合員資格を確認できるもの」を提示する。  
(3) 相談の利用回数は、1人につき年度内1回とする。
- 7 相談医療機関  
(1) 相談者は、次の「相談医療機関一覧」の中から自由に選択することができる。  
(2) 実施時間は、相談医療機関により異なるので利用の際に確認すること。

## 【相談医療機関一覧】

| 地域  | 所在地                            | 医療機関名                       | 電話番号                      |
|-----|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 岡山市 | 岡山市北区中山下1-8-45 GEEKS OKAYAMA8階 | 小川クリニック                     | 086-224-7655              |
|     | 岡山市北区高柳西町16-13 TMCビル5階         | さかいクリニック                    | 086-214-5855              |
|     | 岡山市北区幸町1-7 大田ビル3階              | ゆうクリニック                     | 086-225-0375              |
|     | 岡山市北区今2-3-110                  | ほしあい心療内科                    | 086-250-7367              |
|     | 岡山市北区厚生町1-2-6                  | LEEクリニック                    | 086-221-0100              |
|     | 岡山市北区西崎本町1-6-1                 | ココイロクリニック                   | 086-250-9916              |
|     | 岡山市北区厚生町3丁目3番1号                | 岡山県<br>(岡山県精神保健福祉センター附属診療所) | 086-201-0850              |
| 倉敷市 | 岡山市北区内山下2-11-26ロシナンテ内山下2階      | 公園前クリニック                    | 050-1722-8949             |
|     | 倉敷市児島駅前1-103                   | 味野医院                        | 080-2920-2257<br>(予約専用) ◎ |
|     | 倉敷市鶴形1-4-4-106                 | 倉敷鶴形クリニック                   | 086-430-2020              |
|     | 倉敷市玉島八島4094-1                  | 医療法人 河野医院                   | 086-526-1188              |
|     | 倉敷市真備町箭田2387                   | まきび病院                       | 086-698-6511              |
| 津山市 | 倉敷市新田2513-26                   | わに診療所                       | 086-425-7022              |
|     | 津山市田町115                       | 社会医療法人 高見徳風会<br>(希望ヶ丘ホスピタル) | 0868-22-3158              |
| 玉野市 | 津山市一方140                       | 積善病院                        | 0868-22-3166              |
|     | 玉野市宇野2-32-7                    | 青井医院                        | 0863-21-4370              |
|     | 玉野市宇野5-1-1                     | 河口医院                        | 0863-32-5144 ◎            |
| 笠岡市 | 笠岡市園井2263                      | ものり病院                       | 0865-62-5606<br>(予約専用)    |
| 高梁市 | 高梁市落合町阿部2200                   | さきがけホスピタル                   | 0866-22-2217              |
| 真庭市 | 真庭市上市瀬368                      | 向陽台病院                       | 0867-52-0131              |
| 奈義町 | 奈義町豊沢292-1                     | 奈義ファミリークリニック                | 0868-36-3012              |

※◎印のある実施医療機関は女性の精神科医による対応が可能。

- 8 費用  
相談に係る費用については、無料とする。  
※6の(2)の「組合員資格を確認できるもの」の提示は、本人確認のためのものであり、保険診療扱いとはならない。  
ただし、**医師の判断により、処方が必要となる場合等は保険診療扱いとなる。**
- 9 相談に関する秘密保持  
この事業の実施にあたっては、個人のプライバシーに十分配慮する。