# ウォーキングコンテスト２０２６開催要項

公立学校共済組合岡山支部

1 趣　旨　　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防を推進し、運動不足の解消や運動習慣のきっかけづくり、職場のコミュニケーションの促進等教職員の健康の保持増進とともに教育環境の充実を目的に標記事業を実施する。

2 対象者　公立学校共済組合岡山支部組合員及び同組合員以外の教職員のうち参加を希望する者

3 内　容　　○チーム編成

・**原則、所属所単位で３人以上１組としますが、異なるコースもしくは期間の参加であれば２組以上の編成も可とします**（例：賞品型の１か月コースと寄贈型の３か月コースに１組ずつ申込み）。**同じコース・期間の場合は参加人数が４０人を超える場合のみ可能です。（その場合１組２０人以上で編成すること。）**

・所属所職員の希望者のみでも応募していただくことができます。

○コース紹介

| コース | 内　容 |
|---|---|
| 賞品型 | 歩数による入賞をモチベーションとしたコース<br>表彰：チーム上位３位<br>賞品：チーム上位３位＋飛賞 |
| 寄贈型 | 教育環境の充実（図書寄贈）をモチベーションとしたコース<br>コース参加者全員の合計歩数に応じて、共済組合が県立図書館へ図書等を寄贈します。<br>チームへの賞品の贈呈等はありません。<br>（10,000 歩/10 円・上限 30 万円）<br>例：A 所属 300 万歩、B 所属 500 万歩=計 800 万歩　→　8,000 円分の図書を寄贈 |

○結果発表

・「福利おかやま」及びホームページ「おかやま教職員福利厚生ネット」上でコース毎の「チーム順位」、「個人順位」及び寄贈型については「寄贈内容」を発表します。

4 実施期間及び報告期限

| | 対象期間 | 報告期限 |
|---|---|---|
| １か月<br>（賞品型 or 寄贈型） | 令和８年１０月１日～１０月３１日 | 令和８年１１月１３日（金）必着 |
| ３か月<br>（賞品型 or 寄贈型） | 令和８年１０月１日～１２月３１日 | 令和９年１月１５日（金）　必着 |

期間終了後、コース毎に計測した歩数を期限までに報告してください。

5 申込方法 **マイページから申込み**

**（別添「2026 年度 ウォーキングコンテスト エントリーシート.xlsx」ファイルを作成し、マイページへ登録）**

※申込み方法は別紙「ウォーキングコンテスト申込み等手順」を参照ください。

6 申込締切　**令和８年７月１７日（金）必着**

7 歩数計　　・歩数計を持っていない方には、無料で送付致します。（組合員以外の方も対象。）
ただし、数に限りがあるため希望者多数の場合は抽選となる場合があります。
また、申込締切以降の歩数計希望は受付できませんので御了承ください。
・歩数計の電池の取り換えは個人負担とします。

8 その他　　・あくまでも、日頃の活動量を歩数で知ることによる健康管理の推進が目的です。
・現在治療中の方は、主治医の意見等に従ってください。
・ウォーキング中の事故等について、当組合は一切責任を負いません。