

令和6年度教職員ストレス相談実施要領

公立学校共済組合岡山支部

- 趣旨
組合員が日頃、日常生活の中で抱えているストレスをカウンセリングにより軽減し、こころの健康づくりに役立てるため、精神科医によるストレス相談窓口を設置する。
- 相談対象者
公立学校共済組合岡山支部 組合員本人
- 実施期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日
- 相談事項
日常生活及び職場等におけるこころの健康に関するすべての相談
- 実施内容
精神科医による1時間程度のカウンセリングを受ける。
- 利用方法
(1) 相談者は、利用にあたり、希望する相談医療機関へ事前に電話で予約する。
その際、**「教職員ストレス相談」の利用であることを告げる**こと。
(2) 相談者は、受診当日、予約した相談医療機関の受付で当支部組合員であることを証するため、**「公立学校共済組合員証」**（以下「組合員証」という。）を提示する。
(3) 相談の利用回数は、1人につき年度内1回とする。
- 相談医療機関
(1) 相談者は、次の「相談医療機関一覧」の中から自由に選択することができる。
(2) 実施時間は、相談医療機関により異なるので利用の際に確認すること。

【相談医療機関一覧】

地域	所在地	医療機関名	電話番号
岡山市	岡山市北区中山下1-8-45 NTTクレド岡山ビル8階	小川クリニック	086-224-7655
	岡山市北区高柳西町16-13 TMCビル5階	さかいクリニック	086-214-5855
	岡山市北区幸町1-7 大田ビル3階	ゆうクリニック	086-225-0375
	岡山市北区幸町4-12 河田ビル3階	なかのクリニック	086-235-1177
	岡山市北区今2-7-1 KU IIビル2階	ほしあい心療内科	086-250-7367
	岡山市北区厚生町1-2-6	LEEクリニック	086-221-0100
	岡山市北区厚生町3丁目3番1号	岡山県 (岡山県精神保健福祉センター附属診療所)	086-201-0850
倉敷市	倉敷市児島駅前1-103	味野医院	080-2920-2257 (予約専用)
	倉敷市鶴形1-4-4-106	倉敷鶴形クリニック	086-430-2020
	倉敷市玉島八島4094-1	河野医院	086-526-1188
	倉敷市新田2513-26	わに診療所	086-425-7022
津山市	津山市田町115	社会医療法人 高見徳風会 (希望ヶ丘ホスピタル)	0868-22-3158
	津山市一方140	積善病院	0868-22-3166
玉野市	玉野市宇野2-32-7	青井医院	0863-21-4370
笠岡市	笠岡市園井2263	ももの里病院	0865-62-5606 (予約専用)
高梁市	高梁市落合町阿部2200	さきがけホスピタル	0866-22-2217
真庭市	真庭市上市瀬368	向陽台病院	0867-52-0131
奈義町	奈義町豊沢292-1	奈義ファミリークリニック	0868-36-3012

※◎印のある実施医療機関は女性の精神科医による対応が可能。

- 費用
相談に係る費用については、無料とする。
※6の(2)の「組合員証の提示」は、本人確認のためのものであり、保険診療扱いとはならない。
ただし、**医師の判断により、処方が必要となる場合等は保険診療扱いとなる。**
- 相談に関する秘密保持
この事業の実施にあたっては、個人のプライバシーに十分配慮する。